



dorfheftli

Die kleine Zeitung für Boniswil am Hallwilersee und die Region

01/2025



Titelbild: Adventsfenster bei Marcel und Fabienne

[dorfheftli.ch](https://www.dorfheftli.ch) facebook.com/dorfheftli instagram.com/dorfheftli_ag

einfach und günstig

STROM VOM DACH

Wir sind Ihr Partner für das Energie-Management der Zukunft: Solaranlagen, Batterie-Speicher, Eigenverbrauchsoptimierung und Ladestationen für E-Autos.

meierelektro
wir machen's einfach!



Direktwahl 056 511 42 44
p.leisibach@meierelektro.swiss



zum
Solar-Rechner

erismann

Tankrevisionen
Hauswartungen
Entfeuchtungen

Erismann AG 5616 Meisterschwanden Tel. 056 667 19 65 www.erismannag.ch

Wasser
Die Quelle unseres Lebens

Wir empfehlen uns für:

- Um- und Neubauten
- Sämtliche sanitäre Arbeiten
- Reparaturservice
- Boilerentkalkungen
- Solarwasserwärmer
- Enthärtungsanlagen

Bereuter Haustechnik^{AG}

Boniswilerstrasse 10
5707 Seengen
Tel. 062 777 18 13

info@bereuter-haustechnik.ch
www.bereuter-haustechnik.ch

HEIZUNG

BRENNERSERVICE

SANITÄR



Gemeindeverwaltung Boniswil

Schulstrasse 10

5706 Boniswil

Telefon: 062 767 61 20

Telefax: 062 767 61 23

E-Mail: gemeindeverwaltung@boniswil.ch

Web: www.boniswil.ch

Schalteröffnungszeiten

Montag	08.00 – 11.30	14.00 – 18.00
Dienstag	08.00 – 11.30	geschlossen
Mittwoch	08.00 – 11.30	14.00 – 16.30
Donnerstag	08.00 – 11.30	geschlossen
Freitag	07.00 – 13.00	durchgehend

Impressum

Herausgeberin: Dorfheftli AG, Baselgasse 6a, 5734 Reinach, 062 765 60 00, dorfheftli.ch, info@dorfheftli.ch

Verlags-/Geschäftsleitung: Heinz Barth

Redaktionsleitung: Patrick Tepper (pte). Redaktoren: Thomas Moor (tmo.), Daniel Hinnen (dah). Reporter: Nina Kegel (nik), Peter Siegrist (psi), Elsbeth Haefeli (eh), Peter Eichenberger (ei), Silvia Gebhard (sg)

Werbeberatung: Nick Eisenegger (Wynental), Nicole Stock (Seetal)

Erscheinung: einmal monatlich, 1. Mittwoch des Monats

Redaktionsschluss: Freitag vor Erscheinung, 10.00 Uhr

Gesamtauflage: WEMF-beglaubigte Auflage 2024: 23 269

Online: dorfheftli.ch, facebook.com/dorfheftli, instagram.com/dorfheftli_ag

Abopreise: CHF 50.–/Jahr (inklusive MWST). Ausland auf Anfrage

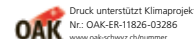
Inserate: Insertionsmöglichkeiten und -preise unter dorfheftli.ch

Druckpartner: Kromer Print AG, kromerprint.ch

Copyright: Für den gesamten Inhalt bei Dorfheftli AG. Nachdruck oder Vervielfältigung jeder Art, auch auszugsweise oder für Onlinedaten, ist nicht gestattet. Herausgeber und Redaktion übernehmen keine Haftung für die von Dritten erstellten Inhalte und setzen voraus, dass ihnen zur Veröffentlichung zur Verfügung gestelltes Material (Texte, Bilder, Logos, Grafiken) frei von Rechten Dritter ist.

Klimaneutrale Produktion

Gedruckt in der Region



Druck unterstützt Klimaprojekt
Nr.: OAK-ER-11826-03286
www.oak-schweiz.ch/nummer

printed in
switzerland

Gemeindeverwaltung

Grünutabfuhr inkl. Weihnachtsbäumen

14. Januar

Gemeindeversammlungen

12. Juni

11. November

Feiertage

Karfreitag: 18. April

Ostermontag: 21. April

Das nächste Dorfheftli erscheint am

Mittwoch
5. Februar

Redaktionsschluss

Freitag, 31. Januar, 10.00 Uhr

Tagesaktuell finden Sie uns unter:



Zeitung war gestern –
heute ist Dorfheftli.

Die Zeitung
mit Mehrwert

Die besten Jobs
der Region auf einen Blick:

jobs.dorfheftli.ch

Aus dem Gemeinderat



Liebe Boniswilerinnen und Boniswiler

Die festliche Zeit rund um Weihnachten liegt nun hinter uns. Ich hoffe, Sie hatten die Gelegenheit, diese besinnlichen Tage in Ruhe zu geniessen und neue Energie zu tanken. Für das Jahr 2025 wünsche ich Ihnen von Herzen alles Gute, vor allem Gesundheit, Zufriedenheit und viele glückliche Momente.

Auch für den Gemeinderat beginnt wiederum ein spannendes Jahr mit vielen Herausforderungen und Aufgaben. Im Ressort Bildung gibt es einiges zu berichten. So dürfen wir im Februar zwei neue Mitarbeiterinnen willkommen heissen, Schulleiterin Iris Fillekes und Schulverwalterin Andrea Merki. Die Einarbeitung wird durch die tatkräftige Unterstützung der beiden Vorgängerinnen, die uns ad interim zur Seite standen, bestens gewährleistet sein. An dieser Stelle danke ich Karin Reinhard und Andrea Landolt herzlich für ihre Bereitschaft und den grossartigen Einsatz in den vergangenen Monaten. Wir wissen dies enorm zu schätzen. Ein grosses Merci geht auch an das ganze Team der Schule, das sich so sehr für die Boniswiler Kinder engagiert.

Im vergangenen Herbst haben wir eine Bedarfsabklärung zur familienergänzenden Kinderbetreuung durchgeführt. Insgesamt wurden uns 21 ausgefüllte Fragebögen retourniert. Die Auswertung zeigt, dass die Wünsche und Bedürfnisse der Familien sehr unterschiedlich sind. Diese Vielfalt an Anliegen nehmen wir ernst. Die zu behandelnden Themen sind vielfältig, dazu gehört die Raumplanung und das Abwägen, welche Betreuungsangebote überhaupt Sinn machen würden. Auch die Rolle und Form, wie sich die Gemeinde einbringt, sind von entscheidender Bedeutung. Der Gemeinderat hat daher eine Arbeitsgruppe eingesetzt, um diesen Fragen nachzugehen und die nächsten Schritte zu planen. Abklärungen in anderen Gemeinden haben gezeigt, dass sich ein Angebot für Tagesstrukturen langsam etablieren muss, da sich viele Familien bereits anderweitig organisiert haben. Wir sind gespannt und halten Sie auf dem Laufenden.

Nun freue ich mich darauf, gemeinsam mit Ihnen in ein hoffentlich erfolgreiches Jahr zu starten und wünsche Ihnen viel Freude bei all Ihren Vorhaben!

Monika Hermann,
Vizeammann

Gemeindenachrichten

Arbeitsgruppe für Weihnachtsbeleuchtung

Der Gemeinderat hat unter der Leitung von Ressortchef Oliver Hippele eine Arbeitsgruppe eingesetzt, die Möglichkeiten für eine weihnachtliche Beleuchtung im Dorf prüfen soll. Die Konsultativabstimmung im Rahmen der Gemeindeversammlung hat im November mehrheitlich entschieden, dass eine neue Strassenbeleuchtung mit einer kompletten Abdeckung der Kantonsstrassen im hohen fünfstelligen Betrag nicht gewünscht ist. Es gilt nun Alternativen zu prüfen und nähere Abklärungen zu verschiedenen aus der Boniswiler Bevölkerung eingegangenen Vorschläge zu tätigen, damit für die Adventszeit 2025 eine Lösung bereit ist.

Rechtsgültigkeit von Gemeindeversammlungsbeschlüssen

Nach unbenütztem Ablauf der Referendumsfrist sind die Beschlüsse der Einwohnergemeindeversammlung vom 12. November 2024 am 16. Dezember 2024 in Rechtskraft erwachsen.

Sirenentest 2025

Am Mittwochnachmittag, 5. Februar 2025, findet von 13.30 bis 14.00 Uhr in der ganzen Schweiz – also auch in der Gemeinde Leutwil – die jährliche Kontrolle der Alarmsirenen statt. Dabei sind keine Verhaltens- und Schutzmassnahmen zu ergreifen.

Bei der Sirenenkontrolle wird die Funktionstüchtigkeit der stationären und mobilen Sirenen getestet, mit denen die Bevölkerung bei Katastrophen- und Notlagen oder im Falle eines bewaffneten Konflikts alarmiert werden. Ausgelöst wird das Zeichen «Allgemeiner Alarm»: Ein regelmässiger auf- und absteigender Heulton von einer Minute Dauer.

Wenn das Zeichen «Allgemeiner Alarm» jedoch ausserhalb des angekündigten Sirenentests ertönt, bedeutet dies, dass eine Gefährdung der Bevölkerung möglich ist. In diesem Fall ist die Bevölkerung aufgefordert, Radio zu hören, die Anweisungen der Behörden zu befolgen und die Nachbarn zu informieren.

Hinweise und Verhaltensregeln finden Sie auf Seite 680 und 681 im Teletext sowie im Internet unter <http://www.sirenentest.ch>

Der Sirenentest dient neben der technischen Funktionskontrolle der Sireneninfrastruktur auch der Information und Sensibilisierung der Bevölkerung bezüglich Verhalten bei einem Sirenenalarm.

Vereine

Alle Boniswiler Vereine heissen neue Mitglieder jederzeit herzlich willkommen!

Boniswil-Seengen Basket

Basketball Damen: Do., 20.00 – 21.30 Uhr, MZH Seengen. Basketball Damen-Plauschteam: Di., 19.00 – 20.30 Uhr, MZH Seengen. Basketball Herren: Mo., 20.30 – 22.00 Uhr, MZH Seengen; Di., 20.45 – 22.00 Uhr, Turnhalle Boniswil; Fr., 20 – 22 Uhr, Turnhalle Boniswil. Basketball Junior/-innen U15 mixed: Di., 19 – 20 Uhr, MZH Seengen. Basketball Junior/-innen U12 mixed: Mo., 19 – 20 Uhr, MZH Seengen. Basketball Junior/-innen U10 mixed: Do., 19 – 20 Uhr, MZH Seengen. Infos: www.boniswilseengenbasket.ch

Briefmarkenverein PHOWUS (Philaterieverein Oberwymental und Seetal)

Informationen zum Sammeln, Tauschen, Kaufen, Verkaufen und zu Schätzungen von Briefmarken, Ansichtskarten und Dokumenten. Infos: Weitnauer Hans, 079 821 74 49, h.weitnauer@gmx.ch

Feuerwehrverein

Ehemalige Angehörige der Feuerwehr Boniswil-Hallwil sind in unserem Verein herzlich willkommen. Infos: Jeker Urs, 062 777 41 67, jekerurs@bluewin.ch

Förderverein Steinzeitwerkstatt Boniswil

Ab März jeden 1. So. im Monat, 13.30 – 16.30 Uhr geöffnet. Vorführungen von steinzeitlichen Techniken, einzeln oder in Gruppen (mit Apéro möglich) durch Zurbuchen Max, Prähistoriker. Anmeldung: 079 562 34 86, www.steinzeit-live.ch

Frauenverein

Der Frauenverein Boniswil ist getragen von sieben

Vorstandsmitgliedern (Baumann Salome, Huser Patricia, Lüscher Sandra, Schmid Silvia, Siegrist Vanessa, Masoch Monika und Kretz Corinne) sowie etwas mehr als 100 Mitgliedern. Das Grundanliegen des Vereins ist es, das Dorfleben zu bereichern und die Wünsche und Bedürfnisse der Bevölkerung, im Rahmen der Möglichkeiten, umzusetzen. Babysitting-Vermittlung: Jugendliche (ab 13 J.) mit SRK-Ausweis freuen sich über Anfragen. Infos: Schmid Silvia, 062 777 68 68, ss.schmid@bluewin.ch.

Gemeindebibliothek

Do., 16.00 – 18.30 Uhr, ausser Ferien. Infos: Hunziker Yvonne, 079 297 26 70

Gewerbeverein Seetal

Infos: Kessler Frank, Präsident, 5617 Tennwil, 078 657 92 82, www.gv-seetal.com

Historische Vereinigung Seetal und Umgebung

Infos: Humbel Daniel, Dörflistrasse 1, Boniswil, humbeldaniel@gmx.ch

Kirchenchor

Proben: Do., 20.00 – 21.45 Uhr im Kirchengemeindehaus. Während der Schulferien sind keine Proben. Infos: Peyer Christa, Chorleiterin, 062 842 13 65

kulturundmehr

Der Verein kulturundmehr fördert den Austausch und die Geselligkeit unter der Dorfbevölkerung. Er organisiert Konzerte, Lesungen u.ä. mit Barbetrieb. Vereinslokal ist die Zigarri, Kappelen 20, Boniswil. ursula.wiederkehr@gmail.com 079 814 21 39

Männerturnverein

Training: Mo., 19.30 – 21.00 Uhr. Infos: Holliger Felix, Oberdorfstrasse 8, Boniswil, 062 777 34 26, 079 327 26 65

Mittagstisch Boniswil

Der betreute Mittagstisch findet aktuell am Mo., Di. und Do., von 11.45 bis 13.15 Uhr, im Saalbau Boniswil statt. Eine Randstundenbetreuung von 11.00 bis 11.45 Uhr wird bei Bedarf und genügend Anmeldungen ebenfalls angeboten. Mittagstisch-Anmeldung pro Semester Fr. 13.– pro Kind, Anmeldung am Vorabend Fr. 15.–. Randstundenbetreuung Fr. 10.– pro Kind. Kurzfristige An- und Abmeldungen für einzelne Tage sind jeweils am Vorabend möglich bis 20 Uhr via Klapp-Nachricht an Carina Espinosa. Weitere Informationen: www.schule-boniswil.ch/mittagstisch

Musikgesellschaft

Hauptprobetag: Mi., 20.00 Uhr im Gemeindehaus oder Saalbau. Zusatzprobetag: Mo..

Natur und Umwelt Boniswil

Infos: Roth Werner, 062 797 90 67, w.roth.haba@bluewin.ch, www.natur-umwelt-boniswil.ch, info@natur-umwelt-boniswil.ch

Pfadi Hallwyl

Immer (bis auf wenige Ausnahmen) am Samstag nachmittag. Infos: www.pfadi-hallwyl.ch

Pro Senectute Aargau

Mittagstisch: Am 1. Do. im Monat um 11.30 Uhr, Restaurant Hallwyl, Seengen. Anmeldung bei Urech-Holliger Sylvia, 062 777 23 59, 079 207 56 22. Fitness und Gymnastik am Mi. (ausser Ferien): 14 – 15, Turnhalle

Schulhaus Boniswil. Anmeldung bei Sandmeier Maja, 062 777 24 59. Internationale Tänze am Mo., 14.00 – 15.30 Uhr, Saalbau Boniswil. Leitung/Anmeldung: Hintermann Therese, 062 771 70 24, therese_hintermann@bluewin.ch. Beratungsstelle Bezirk Lenzburg, Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg, 062 891 77 66, lenzburg@ag.prosenectute.ch, www.ag.prosenectute.ch. Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 8.00 – 11.30 und 14 – 16; Ortsvertretung: Urech-Holliger Sylvia, 062 777 23 59, 079 207 56 22

Samariterverein

Infos: Sandmeier Maja, Präsidentin, 079 657 45 77, majasandmeier@bluewin.ch, www.samariter-seengen.ch

Samariterjugendgruppe, Help Hallwilersee

Hast du Lust, dich einmal im Monat mit Kindern und Jugendlichen aus der Umgebung zu treffen, gemeinsam zu spielen, basteln und etwas über 1. Hilfe zu lernen? Übungen: Sa., 14 – 17 Uhr in der Regel in der Mehrzweckhalle Fahrwangen. Infos: Buri Franziska, 062 777 46 33, franziska.buri@bluewin.ch, www.help-hallwilersee.jimdo.com

Spitex Unteres Seetal

Infos: www.spitex-useetal.ch

Sportfischerverein Hallwilersee

Infos: Fischer Martin, 079 698 69 15 oder Fischer Patrick, 079 642 42 16, www.sfv-hallwilersee.ch

STV Boniswil

Muki/Vaki-Turnen: Mo., 8.45 – 9.45 Uhr, zwischen Herbst- und Frühlingsferien. **Kinderturnen Kindergarten «Gross» gemischt:** Leitung vakant (wir suchen

วันดี
WAN DI
THAI RESTAURANT

Willkommen in unserem neuen Zuhause in Leutwil!

Wir freuen uns, Sie ab dem 1. Februar 2025 in Leutwil zu begrüßen.

Entdecken Sie authentische thailändische Küche, frisch zubereitet, mit hochwertigen Zutaten.

Ein Fest für die Sinne!

Wan Di · Wandfluh 12 · 5725 Leutwil
wan-di@yumest.ch · 056 610 46 68

GUTSCHEINE

Einen Kaffee nach dem Mittagessen Eine fruchtige Erfrischung vor dem Abendessen

ihre
zaun welt

Ihr Spezialist für Zäune, Tore und Sichtschutz.

Instagram Facebook
ihrezaunwelt.ch

Die Csárdásfürstin

Operette von Emmerich Kálmán

18. Januar - 9. März 2025
Löwensaal Beinwil am See

THEATER GESELLSCHAFT BEINWIL AM SEE **SWISSLOS** Kanton Aargau

www.operette-beinwil.ch

Wir sind in Ihrer Nähe. Gerade, wenn mal etwas schief geht.

Stefan Studer, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 062 767 90 09, stefan.studer1@mobiliar.ch

Agentur Seengen
Poststrasse 1, 5707 Seengen
T 062 767 90 00, seengen@mobiliar.ch

die Mobiliar



dringend 2 Leiter/-innen für unsere Dorfkinder! evt. Dienstag nach dem Kindergarten, ganzes Jahr ausser Ferien). **J+S Kinderturnen 1. und 2. Kl. gemischt:** Mo., 17.30 – 18.45 Uhr, ausser Ferien. Leitung Schanz Adrian. **J+S Jugendsport 3. Kl. + Oberstufe Knaben:** Di., 18.00 – 19.15 Uhr, ausser Ferien. Leitung: Holliger Adrian. **Jugi 3. bis 5. Kl. Mädchen:** Mi., 18.30 – 19.30 Uhr, ausser Ferien. Leitung: Hegnauer Martina. **J+S Jugendsport 6. Kl. + Oberstufe Mädchen:** Do., 18.45 – 20.00 Uhr, ausser Ferien. Leitung: Schumacher Tarja und Meuschke Sandra. Infos: www.stvboniswil.ch/jugend. **Damenturnverein:** Jeden Do., 20.15 – 21.45 Uhr, ausser Ferien. Infos: www.stvboniswil.ch/dtv. **Turnverein:** Di., 19.15 – 20.45 Uhr. Infos: www.stvboniswil.ch/tv

SVP Boniswil

Infos: Felder Jacqueline, Präsidentin, 062 777 20 32, 079 708 19 45, jefelder@bluewin.ch

Tennisclub Hallwilersee

Strandbadweg, 5617 Tennwil. Infos: Heusi Marina, 079 566 21 27, marina.heusi@magicseven.ch, www.tc-hallwilersee.ch

Kirchgemeinden

Reformierte Kirchgemeinde

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf www.kirche-seengen.ch

Reformierte Kirche Boniswil Egliswil Hallwil Seengen

Römisch-katholische Pfarrei St. Theresia, Seon

Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie im Pfarrblatt «Horizonte» oder unter www.pfarrei-seon.ch

DIENSTHABENDE APOTHEKE

Ausserhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie die diensthabende Apotheke der Region unter **062 776 19 58**

ÄRZTLICHE NOTFALLNUMMER

Sie haben keinen Hausarzt oder erreichen ihn nicht? Für Soforthilfe wählen Sie die Notfall-Hotline **0800 401 501**

Entsorgung

Recycling-Paradies Hunzenschwil / Reinach

Montag – Samstag 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Alteisen (Beschläge)

Private Entsorgungsstellen

Altöle (Verbrauchte Speiseöle)

Entsorgungsplatz beim Gemeindehaus gegen vorgängige telefonische Anmeldung beim Bauamt unter der 079 222 02 97

Aluminium

(Haushaltfolien, Tuben, Spraydosen, Pfannen, Getränkedosen etc.) Entsorgungsplatz beim Gemeindehaus

Batterien

Entsorgungsplatz Gemeindehaus oder zurück an Verkaufsstelle

Elektrogeräte

Zurück an die Verkaufsstellen

Giftstoffe, Sonderabfälle

(z.B. Medikamente, Lösungsmittel, alte Farben, Herbizide etc.) verschlossen und beschriftet. An ursprüngliche Verkaufsstellen, Drogerien oder Apotheken in Originalgebinden zurückgeben

Glas

Entsorgungsplatz beim Gemeindehaus. Nach Farben getrennt, kein Fensterglas, kein Glasgeschirr, Spiegel und Porzellan

Grünabfälle

Container mit Vignette oder Bündel mit Gebührenmarken. Bitte kein Plastik und kein plastifiziertes Papier. An Strasse stellen in den offiziell zugelassenen Containern (140l, 240l, 800l) oder Bündeln von max. 1.5m Länge und 25kg schwer. Keine Säcke! Abfuhrdaten: jeweils dienstags anschliessend an Kehrrihtabfuhr. Abfuhrdaten: **14. Januar (inkl. Weihnachtsbäume); 11. Februar; 11. März; 8., 22. April; 6., 20. Mai; 3., 17. Juni; 1., 15., 29. Juli; 12., 26. August; 9., 23. September; 7., 21. Oktober; 4., 18. November; 2., 16. Dezember.**

Grüncontainer-Vignetten:

140-Liter-Vignetten	CHF	96.05
240-Liter-Vignetten	CHF	132.15
800-Liter-Vignetten	CHF	390.35

Die Vignetten können auf der Gemeindeverwaltung Boniswil bezogen werden

Häckselgut

Samstag, 15. März. An Strasse stellen, gut zugänglich, geordnet, auf mehrere kleine Haufen aufgeteilt, aber nicht zusammengebunden.

Hauskehrriht

Wöchentlich jeden Dienstagvormittag ab 7.00 Uhr. Kehrriht frühestens am Vorabend ab 20.00 Uhr an Strasse stellen. Nur gebührenpflichtige Säcke, 17l,

35l, 60l oder max. 110l. Kehrrihtrollen und Sperrgutmarken können auf der Gemeindeverwaltung und im Volg Boniswil bezogen werden

Offizielle Kehrrihtrollen:

Kehrrihtrollen (17l)	CHF	13.10
Kehrrihtrollen (35l)	CHF	23.00
Kehrrihtrollen (60l)	CHF	38.30
Kehrrihtrollen (110l)	CHF	70.25
Kehrrihtmarken	CHF	3.80

Containermarken:

Containermarken für Gewerbe CHF 48.00 erhältlich auf der Gemeindeverwaltung Boniswil (nur für Grossabnehmer)

Kleider, Textilien

Entsorgungsplatz beim Gemeindehaus oder Sammelcontainer Dinkelhof

Konservendosen (Weissblech)

Entsorgungsplatz beim Gemeindehaus. Dosen bitte reinigen und Papierumwicklung entfernen

Leuchtstoffröhren, Entladungslampen

Zurück an Verkaufsstellen

Papier und Karton

Entsorgungsplatz beim Gemeindehaus, Presscontainer

Pet

Zurück an Verkaufsstelle, Sammelstelle beim Volg

Pneus, Autobatterien

Zurück an die Verkaufsstellen

Sperrgut

Versehen mit Gebührenmarken. Pro Marke: Durchmesser max. 50cm, Länge max.100cm, Gewicht max. 25kg

Styropor

Zurück an die Verkaufsstellen. Nur sauberes Material, ohne Plastikklebestreifen, kein Füllmaterial

Tierkadaver

In zugebundenen Plastiksäcken, beim Klärmeister abgeben (kostenlos), Abwasserreinigungsanlage ARA (Schlatt) Montag, 13.15 bis 16.00 Uhr, Mittwoch, 7.15 bis 9.00 Uhr, Freitag, 13.15 bis 15.00 Uhr



Graf Sanitär GmbH

Feldstrasse 6
5725 Leutwil

062 777 46 46

www.graf-sanitaer.ch

Sanitäre Um- und Neubauten
Werkleitungsbau
Boilerentkalkungen
Enthärtungsanlagen

FRANZ WIDMER

**DÄCHER
FASSADEN
SPENGLEREI**

SEENGEN UND FAHRWANGEN

TELEFON 062 777 66 88

WIDMERDACH.CH

SCHMERZFREI UND BEWEGLICH

Die sanfte EMMETT-Technique löst Verspannungen, steigert die Beweglichkeit und lindert Ihre Schmerzen. Meine Behandlungen gehen gezielt auf Ihre Beschwerden ein, während in EMMETT-Workshops einfache Griffe vermittelt werden, um das Wohlbefinden zu fördern.

www.therapie-bouquet.ch



Denise Schanz, Boniswil, Tel. 079 264 08 48



Mit Alpsteg Fenster AG haben Sie den Durchblick !



062 888 80 50

info@alpsteg.ch

www.alpsteg.ch

Zu spät und doch erwartet



(Eing.) – Zum 1. Advent führten die Kolibri-Kinder in der Kirche Seengen unter der Leitung von Pfarrerin Susanne Meier-Bopp mit Hilfe eines grossen Teams und mit Chorleiter Matthias Hofmann ihr traditionelles Adventstheater mit Liedern auf. Die Kinder erzählten die Geschichte des Engels Zaela, der stets zu spät zur Probe kam, mit verdrecktem Engelskleid. Und das ausgerechnet auch jetzt, wo der Engelschor abreiste zum Jubilieren im Stall von Bethlehem. So verpasste Zaela auch diesen Einsatz und eilte alleine zur Erde – einmal mehr war sie die Letzte. Auf der Suche nach dem Engelschor auf der Erde traf sie auf weitere «Letzten» – auf Menschen, die niemand beachtete. Als dann alle gemeinsam an die Krippe traten, wurde klar, dass die Weihnachtsbotschaft für alle gilt, auch für die sogenannten «Letzten».

Die Gottesdienstgemeinde dankte die fröhlichen Lieder und die Geschichte der Kinder mit einem warmen Applaus.



Argovia Immobilien

<<persönlich, professionell,
engagiert, zuverlässig>>

- Verkauf und Vermietung ■ Beratung
- Professionelle Vermarktung ■ Verwaltung

Argovia Immobilien GmbH
Löwenplatz 13, 5712 Beinwil am See
www.argovia-immobilien.ch
062 558 55 88



Daniel Amsler

Thomas Amsler



Ihr Partner mit sozialem Engagement

Beinwil am See | 062 558 55 24
www.seetalwerk.ch

Hauswartungen
Räumungen
Endreinigungen
Gartenpflege

und viele weitere Arbeiten



www.mgseengen.ch

Freitag, 17. Januar
Konzert mit Selbstbedienung
ab 19.30 Uhr, Konzert 20.15 Uhr

Jahreskonzerte 2025

In der Mehrzweckhalle Seengen

Samstag, 18. Januar
Konzert mit Bewirtschaftung
ab 18.00 Uhr, Konzert 20.15 Uhr



Alzbachstrasse 17
5734 Reinach
Telefon 062 771 88 70
Mobile 079 434 29 29
www.amrein-reinigungen.ch
info@amrein-reinigungen.ch

Allgemeine Reinigungsarbeiten für:
Neubauten, Umbauten,
Umzugswohnungen/-häuser mit Abnahmegarantie

Unterhaltsreinigungen und Hauswartungen für:
Öffentliche Gebäude, Wohn- und Gewerbehäuser,
Industrie und Gastronomie

Wir empfehlen uns auch für:
Haus- und Wohnungsräumungen

Hollywoodreife Turnerabende in Boniswil mit Verleihung der Goldenen Schnepfe

Wer wollte nicht schon einmal einen Filmklassiker hautnah erleben? Dieses Erlebnis bot sich den Zuschauerinnen und Zuschauern am 6. und 7. Dezember im Rahmen der diesjährigen Turnerabende unter dem Motto «Verleihung der Goldenen Schnepfe» des STV Boniswil. Dem Publikum wurde ein energiegeladenes sowie interaktives Programm präsentiert, und ein neuer Gewinner durfte mit der Goldenen Schnepfe nach Hause gehen.

(nik) – «Und der Gewinner ist ... / And the winner is ...» lautete es seitens der Moderatoren Linus Lingg und Ella Spillmann, wenn sie den Gewinner einer Filmkategorie ankündigten. Filme wie z. B. «Minions» oder «Top Gun» wurden jeweils von den einzelnen Riegen mit Tanzeinlagen, Geräteturnen, furchtlosen Sprüngen oder akrobatischer Gymnastik verkörpert und mit Liebe zum Detail umgesetzt. Ein Highlight waren die lokalen Neufilmungen von z. B. «Mamma Mia» oder «James Bond» im Seetal sowie die Live-Zuschaltungen auf den roten Teppich, welche dem Programm die besondere Gala-Atmosphäre verliehen und

die schauspielerischen Talente der Mitglieder zum Vorschein brachten. Während der Pause wurde die hauseigene Tombola beworben, welche mit grosszügigen Preisen glänzte. Die Festwirtschaft wurde durch die unterstützenden Hände der Musikgesellschaft Boniswil übernommen. Am Ende war das Publikum gefragt: Welcher Film darf sich als Gewinner der Goldenen Schnepfe 2024 bezeichnen? Alle waren sich einig und mittels digitalisierter Abstimmung stand es fest: Die «Minions» durften als Sieger nach Hause gehen. Chapeau an den STV Boniswil für die hollywoodreifen Turnerabende, welche definitiv in Erinnerung bleiben werden.



Vorverkauf:

- ★ www.saalbau-reinach.ch
- ★ Peter's Gwürzsack
Hauptstrasse 22, 5734 Reinach
Telefon 062 772 06 06

Starbuds Comedy
«SHOWTIME!»

Samstag, 11. Januar | 20.00 Uhr



Alpin Drums
Alpenglöhnen

Samstag, 18. Januar | 20.00 Uhr



Bänz Friedli
Bänz Friedli räumt auf

Sonntag, 16. Februar | 11.00 Uhr



Marco Rima
«DON'T WORRY BE HAPPY»

Samstag, 1. März | 20.00 Uhr



Saalbaustadt
Paldauer | Stefan Roos

Samstag, 15. März | 20.00 Uhr



Mit freundlicher
Unterstützung von:

ews
LocalPower

Hotel & Restaurant
zum **Schnegggen**

LIEBI + SCHMID AG Frick Schinznach

Verkauf Service Vermietung Reparatur

Haushaltsgeräte

Verkauf und Reparatur von
Geräten aller Marken
inklusive Einbau vor Ort und
Entsorgung des Altgerätes.

24-Stunden-
Servicenummer:
056 463 64 10



Küchenbau: Ein Ansprechpartner von
Planung bis Ausführung!

wirth + tankrevisionen
by voegtlin-meyer

Voegtlin-Meyer
...mit Energie unterwegs

FUX TANK ZUG
by voegtlin-meyer

Tanktechnik

- Tankrevisionen
- Tankabbrüche
- Leckwarngeräte
- Mängelbehebung

Kanalservice

- Unterhaltsspülungen
- Küchenabläufe
- Sickerleitungen
- Vieles mehr

Immer **TOP-Preise!**



Heizöl - Benzin - Diesel

vmag.ch | 056 460 05 05

Emmett-Technique: Beweglichkeit und Schmerzfreiheit



(Eing.) – Ich bin Denise Schanz und arbeite als selbständige dipl. Physiotherapeutin FH/ Körpertherapeutin in meiner eigenen Praxis in Boniswil. Hier biete ich flexible Behandlungen mit der sanften EMMETT-Technique an.

Diese Methode löst gezielt Muskelverspannungen und verbessert die Beweglichkeit – für spürbar mehr Wohlbefinden und Lebensqualität.

Seit ich im Jahre 2018 mit der EMMETT-Technique in Kontakt gekommen bin, hat es mich nicht mehr losgelassen. Nachdem ich alle Ausbildungs-Module absolviert hatte, liess ich mich zur Tutorin ausbilden und besuchte fortlaufend die nächsten EMMETT-Professional-Module. Mit der EMMETT-Technique habe ich eine wundervolle Behandlungsmethode entdeckt, welche sich mit meinem medizinischen Wissen perfekt verbinden lässt. Es ist meine «Herz-Therapie-Form» geworden. Die EMMETT-Technique ist so sanft, schnell und effektiv, dass mich die resultierenden Erfolge immer wieder aufs Neue zum Staunen bringen.

Erlernen Sie die EMMETT-Technique in meinen Workshops

Ich biete einen EMMETT-Workshop an, in dem man 10 herrliche Griffe erlernen kann, um sich selber zu behandeln oder Freunde, Familie oder Kunden. Die EMMETT-Technique kann jeder/jede erlernen, welche sich für den menschlichen Bewe-

gungsapparat interessiert. Der Workshop dauert acht Stunden, es gibt ganztägige Kurse oder 2 x vierstündige Kurstage. Die Daten werden immer auf www.therapie-bouquet.ch aufgeschaltet und aktualisiert. Erleben Sie die transformative Kraft der EMMETT-Technique! Diese sanfte, nicht-invasive Therapie nutzt gezielte Druckpunkte, um Muskelverspannungen zu lösen und Ihr körperliches Wohlbefinden zu steigern. Entdecken Sie, wie Sie durch minimalen Druck maximale Erleichterung und Beweglichkeit gewinnen können. Perfekt für Menschen jeden Alters – lassen Sie sich von der EMMETT-Technique auf Ihrem Weg zu mehr Vitalität und Lebensqualität begleiten. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und spüren Sie den Unterschied!

Flexibel und individuell – Ihre Gesundheit im Fokus

Mir ist es ein Anliegen, dass Kunden so schnell wie möglich einen Termin erhalten, damit die Schmerzen gelindert werden können. Aus diesem Grund bin ich aus der Grundversicherung ausgetreten und kann so in meinem eigenen Behandlungsrhythmus arbeiten. Ich berate auch gerne Kunden, wenn sie nicht sicher sind, wie sie weiter vorgehen oder welchen Arzt oder Therapie sie aufsuchen sollen. Nach 20-jähriger Berufserfahrung bin ich der Überzeugung, dass unser Lymphsystem/Immunsystem eine immens wichtige Rolle spielt, sei es bei Wundheilungen, Allgemeinzustand, Wohlbefinden und chronischen Schmerzen. Man kann das Lymphsystem vorgängig einer geplanten Operation unterstützen, damit der Heilungsprozess besser abläuft und weniger Schwellung auftritt.



NICK ALPIGER
Diplomierter Maurer
Eidgenössischer Kranzschwinger

**SCHWUNG
FÜR DEINE
KARRIERE**

**LERNE MAURER/IN.
WERDE BAUMEISTER/IN.**

Soltermann
BAUUNTERNEHMUNG soltermann-ag.ch

f @ soltermannag



Unser neuestes Projekt ist online:

Wir wünschen **sv-media** viel Erfolg mit der neuen Website und bedanken uns herzlich für den schönen Auftrag.
www.sv-media.ch

Mediarts – Ihr regionaler Partner für Webdesign, Grafikdesign, Fotografie/Luftaufnahmen

Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte!

MEDIARTS
WEBDESIGN
GRAFIK
FOTO
25 JAHRE

Mediarts Webdesign & Grafik GmbH | Reto Fuchs | Webereistrasse 5 | 5727 Oberkulm
079 432 74 23 | info@mediarts.ch | www.mediarts.ch

IHR KOMPETENTER PARTNER FÜR:

- Beckenboden
- Rücken
- Gleichgewicht
- Muskelaufbau
- Ernährung
- Mental Coaching

Unser Gesundheitsteam ist jederzeit gerne für Sie da!



**Gesundheitscenter
Physio & Training**
MTTZ AG, Sylvia Bugmann
5616 Meisterschwanden
056 667 04 40 • www.mttz.ch

☎ 056 667 04 40
✉ info@mttz.ch
📍 Hauptstrasse 17
5616 Meisterschwanden

www.mttz.ch

Ein Hauch von Weihnachten: Adventsfenster

Obwohl in diesem Jahr keine offizielle Adventsfenster-Aktion in Boniswil stattfand, sorgten Marcel Bertschi und Fabienne Ramer mit viel Engagement und einer bezaubernden Winterlandschaft für weihnachtliche Stimmung an der Seetalstrasse.



Liebevoll gestaltete Miniaturwinterlandschaft mit vielen Details.



Ein gefrorener See mit Wasserfall und Eisbär in der Mitte.

(dah) – In diesem Jahr waren in der Gemeinde Boniswil eigentlich keine Adventsfenster geplant. Marcel Bertschi und Fabienne Ramer fanden dies jedoch sehr schade und beschlossen kurzerhand, an der Seetalstrasse selbst ein Adventsfenster zu organisieren. Marcel, der aufgrund einer Erkrankung die nötigen Zeitgefässe nutzen konnte, widmete sich der Planung und Gestaltung einer liebevoll kreierte Winterlandschaft. Zu Beginn entwarf er den Streckenplan für eine Modelleisenbahn. Aus dem Keller wurden verschiedene Häuser hervorgeholt und zusätzliche Schienen gelegt, um die Anlage zu vervollständigen. Die Berge formte er aus Karton und Gips und bedeckte sie mit «Schnee», wodurch eine authentische Winterlandschaft entstand. Eine besondere Herausforderung stellte die Beleuchtung dar, da Marcel in Sachen Strom nicht besonders geübt war – doch auch diese Hürde meisterte er. Ein weiteres Highlight der Landschaft war ein ge-

frorener See mit einem Wasserfall. Wer genauer hinschaute, konnte sogar einen Eisbären auf dem See entdecken. Zahlreiche weitere liebevolle Details wie ein Rentier, ein Weihnachtsbaumverkäufer oder ein kleiner Weihnachtsmarkt machten die Szene zu einem echten Hingucker. Innerhalb von fünf bis sechs Wochen entstand so eine bezaubernde Miniaturwelt, die Kinder und Erwachsene gleichermaßen begeistert. Tatkräftige Unterstützung erhielt Marcel von seiner Partnerin Fabienne, die sich um das leibliche Wohl der Besucher kümmerte. Mit selbst gemachter Suppe, Vermicelles und Glühwein sorgte sie für eine warme und gemütliche Atmosphäre. Auch die Eltern halfen tatkräftig mit und bereiteten alles rund um das Adventsfenster vor. Dank dieser gemeinschaftlichen Anstrengung konnte in Boniswil trotz der besonderen Umstände ein Adventsfenster entstehen, das den Bewohnern der Gemeinde Freude und Besinnlichkeit in der Adventszeit schenkte.

Das ideale Geschenk
zum Muttertag

Mike's
„Brätzeli“

8 Franken kostet ein Säckli, 5 Franken davon fliessen in mein MS-Projekt.

Die Brätzeli sind erhältlich bei:
Bäckerei Sollberger, Gontenschwil
Metzgerei Bolliger, Reinach

oder direkt bei mir bestellen:
www.mikes-braetzeli.ch, info@mikes-braetzeli.ch

Inseratesponsor: CHS Immobilien ag



ihre
**garten
welt**

Instagram, TikTok, Facebook icons
ihregartenwelt.ch

Kreative Gartenplanung

JEDER 4x4 ZÄHLT.



Ob Verbrenner, Hybrid, Plug-in Hybrid oder Electric. Wir haben sie alle mit 4x4-Antrieb und tollen Aktionen. Jetzt Probe fahren.

Service-aktivierte 10-Jahres-Garantie und Assistance oder 185'000 km ab 1. Immatriculation für alle Toyota Fahrzeuge (es gilt das zuerst Erreichte). Detaillierte Informationen finden Sie in den Garantiebestimmungen auf toyota.ch.

10 JAHRE GARANTIE & ASSISTANCE

Jetzt alle Modelle bei uns in Seengen testen

www.schlossgarage-seengen.ch | Boniswilerstrasse 33, 5707 Seengen



Praxiseröffnung für Musiktherapie, Klangmeditation und Qigong in Boniswil



Hsing-Chuen Schmuziger-Chen beim Qigong.



Ein Blick in den Praxisraum in Boniswil.

(Eing.) – Wenn man Hsing-Chuen Schmuziger-Chen fragt, welchen Beruf sie hat, würde sie erst einmal innehalten, um die richtigen Worte zu finden. Denn sie hat nie etwas isoliert gemacht, etwa Instrumentalunterricht gegeben, Chinesisch und Kalligraphie unterrichtet, chinesische Klassiker übersetzt und herausgegeben, als Musiktherapeutin oder Qigong-Lehrerin gearbeitet. Stets war es ihr ein Anliegen, ihre ganze Lebenserfahrung in ihre Arbeit einfließen zu lassen, damit Leben und Tun, Körper und Geist, Wissen und Fühlen in Einklang gebracht werden können. So soll auch die meditative Bewegungskunst des Qigong, die sie heute lehrt, von der innerlich gefühlten und erlebten Körperenergie getragen sein. Um dies zu ermöglichen, setzt Schmuziger-Chen Klänge ein, denn Schwingungen, wie sie durch Monochord, Klangschale oder Gong erzeugt werden, sind in der Lage, durch den Körper hindurch zu wirken und den Energiefluss – das Qi, von dem die chinesische Philosophie spricht – zu harmonisieren.

Nach der Matura in Taiwan kam Hsing-Chuen Schmuziger-Chen in die Schweiz, wo sie am Konservatorium zunächst Oboe studierte. Später schloss sie ihr Musiktherapiestudium an der Zürcher Hochschule der Künste (ZHDK) mit einem Master in klinischer Musiktherapie ab. Vor 17 Jahren eröffnete sie ihre Praxis in Lenzburg, eine Art Atelier, in dem Klang und Bewegung, chinesische Philosophie und Achtsamkeit miteinander verschmelzen, sei es in der Musiktherapie, in philosophischen Lesezirkeln, beim Mantra-Singen oder Qigong. Nun verlegt Schmuziger-Chen ihre Praxis nach Boniswil an die Kappellen 1. Am Samstag, 11. Januar 2025, lädt sie zu einem Tag der offenen Tür ein, um ihre neuen Räumlichkeiten einzuweihen. Besucherinnen und Besucher können an diesem Tag an Schnupperlektionen mit Qigong und Klang teilnehmen. Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie auf der Website www.qigong-lenzburg.ch/angebot.



Weihermattpark Haus W4, W5, W6

Alle Wohnungen mit Wintergarten und Balkon

- 3.5 Zr. Wohnungen**, 81 m²
ab CHF 505'000.-
- 4.5 Zr. Wohnungen**, 117-123 m²
ab CHF 819'000.-
- 4.5 Zr. Wohnungen**, 152 m²
ab CHF 925'000.-
- 5.5 Zr. Wohnungen**, 159 m²
ab CHF 935'000.-

Beratung und Verkauf
Maya Lanz
www.ml-immobilien.ch
info@ml-immobilien.ch
Tel +41 78 406 79 94

ML IMMOBILIEN



Reinach AG

weihermattpark.ch

Baustart Frühling 2025

Weihermattpark Haus S3

- 1.5 Zr. Studio**, 41 m²
ab CHF 280'000.-
- 2.5 Zr. Wohnungen**, 63 m²
ab CHF 395'000.-
- 3.5 Zr. Wohnungen**, 96 - 109 m²
ab CHF 595'000.-
- 4.5 Zr. Wohnungen**, 110 - 128 m²
ab CHF 750'000.-
- 5.5 Zr. Wohnungen**, 144 m²
ab CHF 880'000.-



Beratung und Verkauf
Daniela Schmid
bfi ag - büro für immobilien
info@bfiag.ch | www.bfiag.ch
Tel 041 210 37 70



bfi büro für immobilien

Erneute Stabsübergabe beim Regionalen Führungsorgan Lenzburg-Seetal

Der Kanton Aargau wird aktuell in 13 Bevölkerungsschutzregionen aufgeteilt. Bei Katastrophen, Notlagen und schweren Mangellagen in der Region übernimmt das jeweilige RFO im Auftrag der Gemeinden oder des Kantonalen Führungsstabs (KFS) die Koordination der Massnahmen.

(Eing.) – Der Chef der Region Lenzburg–Seetal, Rolf Bohler, welcher dieses Amt als Übergangslösung im vergangenen September von Jürg Link übernommen hatte, gibt sein Amt bereits Ende 2024 wieder weiter. Seine Nachfolge wird Fritz Ganath aus Meisterschwanden antreten. Er ist ehemaliger Feuerwehrkommandant und hat die Fusion der Feuerwehren Fahrwangen, Meisterschwanden und Bettwil zur Feuerwehr Oberes Seetal mitverantwortet. Zudem war er Mitglied beim ehemaligen RFO Seetal, bevor dieses dann mit dem RFO Lenzburg zum RFO Lenzburg–Seetal fusionierte. Er bringt also einen reichen Erfahrungsschatz für die Übernahme dieser Führungsfunktion mit. Differenzen mit Vertretern der Gemeinden haben zu mehreren Abgängen geführt. So haben neben Rolf Bohler weitere Stabsmitglieder ihren Rücktritt auf Ende Jahr eingereicht. Für den neuen Chef RFO ergibt sich daraus eine erste Aufgabe, denn es gilt diverse Funktionen neu zu besetzen und neue Mitglieder für den Stab zu rekrutieren. Bei Interesse darf man sich gerne mit Fritz Ganath (fritz.ganath@rfolenzburgseetal.ch) in Verbindung setzen.



Rolf Bohler (rechts) übergibt sein Amt an Fritz Ganath (links).

Als Zeichen für den Wechsel an der Spitze des Regionalen Führungsorgans reichte Rolf Bohler seinem Nachfolger Fritz Ganath die Notfalllampe weiter, welche er im letzten Sommer von seinem Vorgänger, Jürg Link, erhalten hatte. Diese kann man mit Kurbeln und Muskelkraft, auch bei Stromausfall, zum Leuchten bringen. Selbst das Natel kann damit wieder aufgeladen werden. Symbolisch soll damit auch in jeder Notlage ein Licht da sein und helfen, die anstehenden Probleme zu lösen.

Die EWS Energie AG ist der regionale Dienstleister für Strom, Wasser, TV- und Internet-Signale in der Region aargauSüd und beschäftigt derzeit über 45 kompetente und engagierte Mitarbeitende. Das Unternehmen erbringt über die Grundversorgung der Gemeinden im Einzugsgebiet hinaus massgeschneiderte Lösungen im Bereich der Verrechnung für Entsorgung und andere öffentliche Dienstleistungen.

Für die operative Leitung und Weiterentwicklung der EWS Energie AG suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine unternehmerisch denkende, kommunikative Persönlichkeit als

GESCHÄFTSFÜHRER:IN 80 – 100 %

IHRE VERANTWORTUNG

- Sie übernehmen die organisatorische, finanzielle sowie personelle Leitung der EWS Energie AG.
- In Ihrer Verantwortung liegen die Energiebeschaffung sowie die Preiskalkulation. Sie evaluieren Chancen und Ideen für innovative Projekte und realisieren diese nach Absprache mit dem Verwaltungsrat.
- Gemeinsam mit dem Verwaltungsrat erarbeiten Sie aktiv die strategische Ausrichtung des Unternehmens und setzen diese in Zusammenarbeit mit Ihrem Führungsgremium erfolgreich um.
- Sie nehmen Einsitz als Verwaltungsratsrätin der Firma Wyna Energie AG und vertreten das Unternehmen als Partnerverantwortliche:r bei der Quickline AG.
- Sie repräsentieren die EWS Energie AG nach innen und aussen, pflegen einen aktiven Austausch mit den relevanten Anspruchsgruppen und gewinnen diese für die Anliegen der EWS Energie AG.
- Durch Ihr vorbildliches Verhalten fördern Sie eine menschenorientierte, innovative und vorausschauende Kultur innerhalb der EWS Energie AG.

IHR PROFIL

- Sie verfügen über ausgeprägte Führungserfahrungen sowie eine abgeschlossene Ausbildung als Elektroingenieur:in oder Elektrotechniker:in FH/HF, ergänzt durch eine betriebswirtschaftliche Weiterbildung (CAS/MAS oder vergleichbar).
- Durch Ihre ausgewiesenen Erfahrungen in der betriebswirtschaftlichen Unternehmensführung gewährleisten Sie den reibungslosen Betriebsablauf und eine kontinuierliche Weiterentwicklung der EWS Energie AG.
- Mit Ihrem unternehmerischen Blick steuern Sie die EWS Energie AG zielgerichtet in die Zukunft und sehen das Spannungsfeld zwischen öffentlichem Leistungsanspruch und konkurrenzfähigem, wirtschaftlichem Unternehmen als Herausforderung an.
- Durch Ihre integrierende Persönlichkeit verbinden Sie die verschiedenen Abteilungen und stärken die Zusammenarbeit im Team. Sie kommunizieren stufengerecht, wertschätzend und schaffen ein vertrauensvolles Betriebsklima für Ihre Mitarbeitenden.
- Dank Ihrer aufgeschlossenen Art fällt es Ihnen leicht, sich mit den verschiedensten Anspruchsgruppen in der Region zu vernetzen. Sie sind bereits in der Region aargauSüd verankert oder haben einen persönlichen Bezug zu der Region.

IHRE CHANCE

Es erwartet Sie ein vielfältiges Aufgabengebiet in einem Unternehmen mit Zukunftspotential und einem engagierten Team. Mit Ihrer betriebswirtschaftlichen Kompetenz und Ihrem hohen Engagement leisten Sie einen entscheidenden Beitrag für den zukünftigen Erfolg und die Weiterentwicklung der EWS Energie AG.

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen Urs Schleuniger und Madeleine Aebi gerne zur Verfügung. Ihre vollständigen Unterlagen senden Sie uns bitte per E-Mail an level@levelconsulting.ch mit Angabe der Medienquelle und Vermerk 15170002.

Wir freuen uns über kompetente und sympathische Verstärkung unseres ärztlichen Teams:



Dr. med. Björn Thewes



Dr. med. Isabel Palma

Herr Dr. Björn Thewes, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH, wird ab Februar 2025 langfristig als Hausarzt in unserer Praxis tätig sein.

Frau Dr. med. Isabel Palma, Fachärztin für Allgemeine Medizin D, unterstützt uns neu als regelmässige Stellvertreterin, vor allem während der Schulferien.

Weiterhin sind für Sie da:



Dr. med. Aisha Ahmed



Dr. med. Michael Läriz



Dr. med. Roland Fischer



Dr. med. Jessica Fischer

Termine nach telefonischer Vereinbarung:

Praxis Brestenberg, Brestenbergstrasse 21, 5707 Seengen
062 767 80 80, praxis.brestenberg@hin.ch, www.praxis-brestenberg.ch



Nichts Besseres zu tun ...?

Das Bild der Polizei am Strassenrand bei einer Verkehrskontrolle kommt nicht immer gut an. Warum macht die Polizei eigentlich solche Kontrollen? Darauf gehen wir ein.



Egal zu welcher Tages- oder Nachtzeit, die Polizei macht mehrfach Verkehrskontrollen. Sei es eine Grosskontrolle auf der Autobahn oder im Dorfzentrum, wir sind überall präsent. Aber was ist jeweils der Grund für eine solche Kontrolle?

Unser Hauptaugenmerk legen wir – vor allem zu dieser Jahreszeit – auf die Kriminaltouristen, welche sich in den Dörfern und Wohnquartieren bewegen. Bei der Anhaltung eines Fahrzeuges wissen wir nie, was und wie viele Personen sich im Fahrzeug befinden. Aus diesem Grund werden die Personalien genaustens überprüft. Sollte sich etwas Verdächtiges herausstellen, wird auch das Fahrzeug genauer unter die Lupe genommen und nach verdächtigen oder verbotenen Gegenständen gesucht. Zudem wird überprüft, ob die fahr-

zeuglenkende Person über eine Fahrberechtigung verfügt und sie sich in einem fahrfähigen Zustand befindet. Sollte sich der Verdacht erhärten, wird mit der angehaltenen Person zum Polizeiposten verschoben, um noch genauere Abklärungen zu tätigen. Natürlich steht auch die Fahrfähigkeit der Fahrzeuglenkenden im Fokus für die Sicherheit der anderen Verkehrsteilnehmer. Zusätzlich zu den Personen wird die Betriebssicherheit des Fahrzeugs, die Ladungssicherung, das Gesamtgewicht bei Lieferwagen und noch viel mehr kontrolliert.

Fazit: Wir machen die Verkehrskontrollen nicht, um Sie zu schikanieren, sondern um die Sicherheit auf und neben den Strassen stets hoch zu halten.

Haben Sie Fragen oder Anregungen zum Thema, dann melden Sie sich bei Ihrem nächsten Polizeiposten.

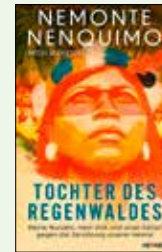
Wir hoffen, Sie hatten eine gemütliche und besinnliche Weihnachtszeit im Kreise Ihrer Liebsten. Einen erfolgreichen und sicheren Start ins 2025 wünscht Ihnen

Ihre Regionalpolizei Aargau Süd und Lenzburg.

Bildquelle: TechLine auf Pixabay

Lesestoff für Leseratten

In Zusammenarbeit mit den regionalen Bibliotheken stellen wir Ihnen an dieser Stelle monatlich eines oder mehrere Bücher etwas näher vor. Fragen Sie in Ihrer Bibliothek nach diesen oder anderen Büchern.



Tochter des Regenwaldes

Nemonte Nenquimo
Heyne Verlag, 2024

Beschreibung

Eindrucksvoll erzählt die indigene Aktivistin Nemonte Nenquimo ihre Geschichte. Von ihrem Aufwachsen im Amazonas-Regenwald zwischen alten Traditionen und christlichen Missionaren, von den mächtigen Ölkonzernen, die rücksichtslos immer weiter in den Urwald eindringen, und von ihrem Kampf für den Erhalt ihrer Heimat. Es ist die Geschichte einer uralten Kultur in einer atemberaubenden Landschaft und ein eindringlicher Appell gegen die Zerstörung unseres Planeten – denn die indigenen Völker im Regenwald bewahren einen unglaublichen Schatz, den wir alle zum Leben auf dieser Erde brauchen.

Tipp von Monika Egli

«Tochter des Regenwaldes» ist ein fesselndes Buch, das die Leser in die faszinierende Welt des Amazonas-Regenwaldes entführt. Die Autorin schafft es, die Schönheit und die Vielfalt der Natur eindrucksvoll, lebendig und bildhaft darzustellen, während sie gleichzeitig auf die grossen Bedrohungen dieser einzigartigen Natur hinweist. Die Autorin/Hauptfigur ist eine stolze Persönlichkeit, die sich sehr stark mit der Tradition ihrer Vorfahren auseinandersetzt. Sie bringt die Leser dazu, über die Verbindung zwischen Mensch und Natur in unserer Welt nachzudenken.



Der Steg

Petra Johann
Ruetten und Loening GmbH,
2024

Beschreibung

Verhängnisvoller Besuch: Bis vor einer halben Stunde dachte Priska, ihr Leben sei perfekt. Toller Job, toller Ehemann, tolles Haus am Plöner See, Vorfreude auf ein langes Wochenende mit ihrem Halbbruder Moritz und dessen neuer Freundin Anna. Doch jetzt steht Priska auf dem Bootssteg, der zu ihrem Haus gehört, und blickt ins klare Wasser. Auf dem Seegrund liegt ein Mann, er ist tot, und es ist ihre Schuld. Im selben Moment klingeln die Gäste und Priska trifft eine fatale Entscheidung ... Ein tiefgründiger, virtuoso komponierter Psychothriller über eine Frau, die mit allen Mitteln ein Geheimnis zu bewahren sucht.

Tipp von Yvonne Strobel

Eine typisch nordische, ins Detail ausgeschmückte, fesselnde Geschichte einer deutschen Autorin – nur schon daher ein Grund, sie zu lesen. Ein Thriller, der sich dank vieler Nebengeschichten sehr flüssig lesen lässt und dann kurz vor Schluss eine überraschende Wendung nimmt. Für graue, lange Winterabende sehr geeignet.

Heisse Köpfe an kalten Tagen



Hat unser Kind Fieber, wissen wir, es ist krank. Doch was ist Fieber eigentlich? Fieber ist ein Teil unseres natürlichen Abwehrmechanismus. Ein Infekt beginnt häufig mit Schüttelfrost. Dabei versucht der Körper durch Muskelzittern die Körpertemperatur zu erhöhen, um das Immunsystem anzukurbeln. Arme und Beine werden kalt, während sich die Körpermitte aufheizt. Steigt die Temperatur jedoch zu stark an, versucht der Körper durch Schwitzen die Hitze wieder loszuwerden. So gewinnen wir den Eindruck, gleichzeitig zu frieren und zu schwitzen – die Regulation der Körpertemperatur scheint ausser Rand und Band.

Von Fieber, ausgelöst in der Regel durch eine virale oder bakterielle Infektion, spricht man ab einer Körpertemperatur von mehr als 38 °C. Gemessen wird Fieber mit normalen Fieberthermometern im Mund oder im Rektum oder auch unter den Ach-

seln (doch Achtung: hier dauert die Messung etwa sieben Minuten, auch wenn das Thermometer vorher piepst). Mit modernen Messgeräten mit einer Infrarot-Technologie kann Fieber zuverlässig auch auf der Stirne oder im Ohr gemessen werden. Dies ist besonders bei schlafenden Kindern praktisch. Fragen Sie bei Fieber über 38,5 °C in Ihrer *kinderapotheke* nach, ob eine Fiebersenkung sinnvoll ist. Geht es dem Kind trotz Fieber gut oder schläft es ruhig, so kann auf eine Fiebersenkung meistens verzichtet werden. Steigt das Fieber jedoch weiter an oder bleibt über mehr als zwei bis drei Tage bestehen, sollte das Kind abgeklärt werden. Falls es nur noch schlecht ansprechbar oder apathisch ist, Atembeschwerden oder eine gräuliche Hautfarbe hat, praktisch nichts mehr trinkt und nicht mehr Wasserlassen muss, muss unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.

Neben den gut wirksamen Hausmittelchen, wie den Essigwickeln, kommen zur Fiebersenkung bei Kindern vor allem die gut verträglichen Medikamente mit Paracetamol oder Ibuprofen zum Einsatz. Die Dosierung der Medikamente richtet sich nach dem Gewicht der kleinen Patienten. Gerne beraten wir Sie in der *kinderapotheke* umfassend zum Thema Fieber, erklären Ihnen gerne den korrekten Einsatz von Medikamenten bei Ihren Kindern und zeigen auf, welche Produkte aus der Natur wirksam unterstützen können.

Barbara Kursawe, Apothekerin
 TopPharm Homberg Apotheke, Beinwil am See
 Bildnachweis: Vika_Glitter auf Pixabay

Bänderriss / Bänderdehnung am Sprunggelenk

Eine sogenannte Sprunggelenksdistorsion, im normalen Sprachgebrauch häufig als Verstauchung bezeichnet, ist eine der häufigsten Verletzungen überhaupt. Etwa ein Viertel aller Sportverletzungen lassen sich darunter zusammenfassen. Meist knickt der Fuss nach innen um, was eine Verletzung der äusseren drei Sprunggelenksbänder zur Folge haben kann. Das vordere dieser drei Bänder (verbindet das Wadenbein mit dem Sprungbein) reisst zuerst, danach folgt das untere, welches das Wadenbein mit dem Fersenbein verbindet. In seltenen Fällen (ca. 3%) reisst zusätzlich das hintere (sogenannte 3-Band-Verletzung).

Folgen sind teilweise auch höhergradige Schwellungen unter dem Aussenknöchel. Stabilitätsprüfungen sind anfänglich meist aufgrund der Schmerzen nicht möglich, können dann aber nach wenigen Tagen nach Schmerzabnahme gut vom Hausarzt durchgeführt werden.

Initial wird routinemässig eine Röntgenaufnahme durchgeführt, falls der Patient / die Patientin in die Notaufnahme kommt. Dies, um knöcherne Bandausrisse oder einen Bruch des äusseren Sprungbeinfortsatzes (snowboarder's ankle) auszuschliessen. Diese Aufnahmen kann man jedoch auch in den ersten Tagen nachholen.

Die Therapie ist in den allermeisten Fällen konservativ, d.h. nicht operativ. Kompression (je früher, desto besser), Kühlung und Hochlagerung lassen das Sprunggelenk innerhalb weniger Tage abschwellen. Teilbelastung an Gehstücken sowie später das Tra-

gen von Bandagen oder Orthesen dienen dazu, den Bandstrukturen Zeit zu geben, um zu heilen. Physiotherapie kann dazu beitragen, die dem Umknicken entgegenwirkende Muskulatur zu stärken und später die sogenannte Propriozeption (reflexartige Eigenstabilisierung) zu üben.

Sollten jedoch massive Schmerzen, Schwellung, Instabilitätsgefühl länger als etwa 6 bis 7 Tage unvermindert anhalten, empfiehlt sich die Durchführung eines MRT.

Hier können dann höhergradige Verletzungen, so z.B. eine 3-Band-Verletzung, eine Verletzung des Syndesmosenbands oder auch zusätzliche Läsionen von Innenband oder Fusswurzelbändern, knöchernen Verletzungen in diesem Bereich und Knorpelverletzungen erkannt und gegebenenfalls gesondert therapiert werden. Die meisten, aber eben nicht alle, dieser Verletzungen heilen ohne Änderung des konservativen Therapieschemas ab.

Sollte eine Operation notwendig sein, so z.B. meist bei einer kompletten Syndesmoseverletzung oder auch bei der Entwicklung einer chronischen Instabilität, sind die Ergebnisse hier ebenfalls meist gut und für den Patienten / die Patientin zufriedenstellend.

Dr. med. Michael Kettenring

Eine Weihnachtsgeschichte



«Es war einmal ...» So beginnen Märchen oder auch Weihnachtsgeschichten. Diese Geschichte handelt zwar nicht direkt von Weihnachten, passt aber sehr gut in die Adventszeit und ist auch wirklich wahr und so geschehen:

Auf einem Landwirtschaftsbetrieb im Michelsamt waren wieder einmal Golden-Retriever-Welpen zur Welt gekommen. Ein aufgewecktes, lustiges Rudel erwärmte die Herzen aller Besucher. Eine Dame, die an einem vierbeinigen Kameraden interessiert war, hatte sich ganz besonders in einen der kleinen wuscheligen Welpen verliebt. Sie besuchte regelmässig und häufig ihre zukünftige Hündin oder den Rüden. Ich weiss nicht mehr, ob Bube oder Mädchen, ist aber auch nicht von Bedeutung, nennen wir ihn einfach mal «Bailey» (falls Sie den Film kennen?). Wenige Tage vor dem Übergabetermin rief sie aber dann bei der Bauernfamilie an und berichtete traurig, dass sie ihren Hund nicht aufnehmen könne, weil bei ihr eben gerade eine Tumorerkrankung festgestellt wurde und sie nun einige Untersuchungen und Behandlungen über sich ergehen lassen müsse. Die Zeit, um einen Welpen zu begleiten und zu erziehen, fehle ihr leider und ihre gesundheitliche Zukunft sei ungewiss. Sie würde sich später vielleicht dann wieder

melden und wünsche Bailey alles Gute. Schliesslich kam Bailey zu einer Familie, wo die Frau einen Hund für ihren Mann wollte, damit er öfter rausgehe, sich bewege und damit etwas für seine Gesundheit täte. Es vergingen Monate, bis sich die krebserkrankte Frau wieder meldete und gute Nachricht zu verkünden hatte. Sie habe eine gute Prognose erhalten, sehe positiv in die Zukunft und würde sich nun gerne auf eine Warteliste setzen lassen, um den Traum ihres eigenen Hundes doch noch wahr werden zu lassen. Die Bauernfamilie traute ihren Ohren nicht, denn vor wenigen Tagen war Bailey wieder zurückgegeben worden! Die Familie mit dem Bewegungsmuffel meinte, es gehe nicht mit dem Hund, er mache rein und sowieso sei er viel zu wild und unruhig. «Sie glauben es nicht, aber Ihr damals ausgesuchter Hund ist wieder bei uns, Sie dürfen ihn gleich abholen», hörte die Frau als Antwort. Wenn Sie sich die Träne aus den Augen gewischt haben, kommt Ihnen sicher auch eine ähnliche Geschichte in den Sinn, wo wir realisieren, dass die Tiere mehr fühlen, als wir eigentlich denken. Hat sich Bailey absichtlich unangemessen verhalten? Tiere scheinen eben ein ganz besonderes Gespür dafür zu haben, wie es uns geht und dann sind sie auch immer für uns da. So hoffe ich, dass auch Sie, liebe Leserin oder lieber Leser, Ihren guten Freund oder Ihre gute Freundin haben, egal ob vier- oder zweibeinig, und wünsche Ihnen ein gutes neues Jahr.

Autor: Dr. med. vet. Patrick Curschellas
Kleintierpraxis Dr. S. Küng AG, 6215 Beromünster,
www.kleintierpraxiskueng.ch
Bildnachweis: Birgit auf Pixabay

Die Welt im Finger – ein komplexes System



Natürliche Systeme sind etwas höchst Lebendiges, Komplexes, die etwas Dynamisches, niemals Abgeschlossenes sind. Sie existieren nie für sich allein, sondern sind vernetzt. Sie sind mit Unter- und Obersystemen zu einem Wirkungsgefüge verflochten, dessen intelligente Organisation das eigentlich Geheimnisvolle ist. Am Beispiel eines menschlichen Fingers erfährt man, wie eine Fülle eng miteinander verschachtelter Systeme wirksam ist. Der Finger ist eines der feinfühligsten Bewegungsorgane. Er führt nicht nur ein Eigenleben, sondern ist auch in der Lage, innerhalb von Millisekunden auf die Bedürfnisse des ganzen Organismus Mensch zu reagieren. Ja, er kann sich bei Verletzung durch Wundheilung selber verarzten und regenerieren. Aufgrund der ineinander vernetzten Einzelsysteme können wir unserem Finger befehlen zu winken, auf etwas zu zeigen oder auf einer Gitarre ein virtuos Stück zu spielen. Der Finger ist ein hochkomplexes System, das mit unzähligen Elementen wie Muskeln, Sehnen, Knochen, Rezeptoren für Temperatur, Druck, Berührung und Schmerz, Schweiß- und Talgdrüsen, Nerven, Blut- und Lymphgefässen und Zellen rund um die Uhr zusammenarbeitet. Dabei werden einzelne Bewegungsabläufe, Sinneswahrnehmungen und Tausende chemische Reaktionen ermöglicht. Nur der winzigste Teil seiner Tätigkeit ist uns dabei bewusst. Das komplexeste aller Untersysteme des Fingers sind die Zellen. Insgesamt gibt es in einem Finger mehr als eine Milliarde Zellen in über hundert verschiedenen Typen wie Nerven-, Blut-, Muskel-, Drüsenzellen etc. Dabei enthält jede Zelle das komplette genetische Programm eines Menschen in den Chromosomen. Sie sind Steuerzentrale für alles Geschehen mit einer Bibliothek von Tausenden Informationen (Gene). Schon ein simpler Finger ist also bereits ein hochkomplexes System mit vielen Mikrosystemen.

Alle Untersysteme des Fingers sind wie auch der Finger ein Untersystem der Hand, diese des Menschen, dieser einer Familie, diese einer Gesellschaft und diese wieder ein Subsystem der ganzen Biosphäre. Trotz des komplizierten Bauplans verstehen wir mit dem Finger erfolgreich umzugehen: Wenn er zeigt oder winkt, wenn er schreibt oder malt oder wenn er Gitarre spielt.

Im alltäglichen Sprachgebrauch nutzen wir häufig die Adjektive «kompliziert» oder «komplex», um ein Problem oder eine Situation zu beschreiben, welche wir nicht genau verstehen. Doch kompliziert und komplex bedeutet nicht dasselbe.

Technische Probleme sind häufig komplizierte Probleme. Mit entsprechendem Wissen und ausreichender Erfahrung kann man die kompliziertesten Probleme verstehen. Eine charakteristische Eigenschaft von komplizierten Problemen ist, dass Ursache und Wirkung in direktem Zusammenhang stehen, sodass Experten wie ein Uhrmacher bei einer defekten Uhr relativ rasch die genaue Ursache bestimmen und das Problem beheben kann.

Bei komplexen Systemen kommen anstelle einer Ursache mehrere verschiedene Ursachen zusammen, können sich gegenseitig beeinflussen und stehen in Wechselwirkung zueinander. Selbst für Experten ist nicht eindeutig und abschliessend ermittelbar, welche Ursache welche Wirkung erzeugt. So ist beispielsweise das Wetter, trotz aller Forschung und leistungsstarken Supercomputern, nicht abschliessend vorhersehbar. Ändert sich nur eine einzige Anfangsbedingung, so könnte sich auch das gesamte Wetter ändern. Als sogenannter «Schmetterlingseffekt» bezeichnet man eine Kettenreaktion, die sich so weit aufschaukeln kann, dass der anfänglich kleine und harmlose Flügelschlag des Schmetterlings, als Tornado auf der anderen Seite der Welt endet.



118. Aargauer Kantonalschwingfest



ews
LocalPower

MIGROS

RAIFFEISEN



Husqvarna

MEYER AG
Teufenthal



MENZIKEN

20. – 22. Juni 2025

mit Jungschwingertag am Samstag

Schwingarena und Festgelände auf dem Turnplatz

www.aksf-menziken.ch

Ein gutes, lehrreiches neues Jahr wünscht Ihnen die VHS-Wynental

(Eing.) – Wir starten mit einem spannenden Programm ins Jahr 2025. Der Besuch der Tonhalle verspricht ein Highlight für alle Musikbegeisterten zu werden. Weiter beschäftigen wir uns mit der Suche nach unseren Vorfahren. Ein Leckerbissen bietet unser Lese-Dinner nicht nur in kulinarischer Hinsicht. Lassen Sie sich inspirieren.

Tonhalle Zürich – Führung und kleines Konzert

Donnerstag, 30. Januar 2025, 15.30 Uhr. Treffpunkt Bahnhof Menziken, Kosten: 145.– (inkl. Carfahrt). Anmeldung bis 13. Januar 2025

Ahnenforschung / Familienstammbaum

Mittwoch, 12. Februar 2025, 19.00 – 20.30 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 30.–



Pascal Weber – Wie weiter nach den Wahlen

Mittwoch, 26. Februar 2025, 19 Uhr. Achtung neu: Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 20.–



Dinner mit Lesung – Claudia Dahinden

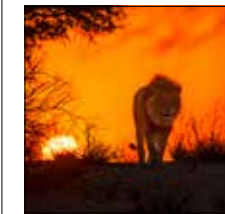
Samstag, 1. März 2025, 18 Uhr. Restaurant Geisshof Gontenschwil, Kosten: 95.– (inkl. 3-Gang-Menu)

Nahost-Konflikt – Narrative und Lösungsvorschläge

Donnerstag, 6. März 2025, 19.30 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 20.–

Erste Hilfe

Dienstag, 18. März 2025, 19 – 22 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 65.–



Tierisch nah dran – Geschichten und Bilder aus Afrika

Freitag, 21. März 2025, 19.30 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 25.–

Wir suchen dich!

Du bist begeistert von unserem Programm und möchtest dich selbst an der Gestaltung der Kurse beteiligen, dann melde dich bei uns. Unter 062 771 66 77 erhältst du weitere Informationen. Wir freuen uns auf deine Kontaktnahme.

Informationen, Auskünfte und weitere Kurse finden Sie unter:

Website: vhsag.ch/wynental

E-Mail: wynental@vhsag.ch



Sylvia Bugmann wehrt eine Kundin in die vielfältigen Fähigkeiten von PelviPower ein. Von einer gestärkten Beckenbodenmuskulatur profitieren auch Männer.

Ein Sessel, der für mehr Lebensqualität sorgen kann

Geht es um Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität, spielt die Physiotherapie mit dem medizinischen Trainings- und Therapiezentrum von Sylvia Bugmann in der alten Turnhalle in Meisterschwanden eine der ersten Geigen. Know-how und eine topmoderne Einrichtung sorgen für erfolgreiche Behandlungen und damit auch für eine hohe Kundenzufriedenheit.

(tmo.) – Egal ob bei den breitgefächerten Fachbereichen in der Physiotherapie wie etwa der Neurologie, der Lymphologie, dem Kraftaufbau, dem Gleichgewichtstraining etc.: Sylvia Bugmann und ihr Team legen grossen Wert auf eine individuelle Betreuung. Jeder Patient erhält einen massgeschneiderten Behandlungsplan, der auf seine spezifischen Bedürfnisse abgestimmt ist. Die Prophylaxe und entsprechende Testgeräte gehören zu einer von vielen Trümpfen, die bei Sylvia Bugmann ausgespielt werden können. Und wenn wir bei der Einrichtung sind, fällt auf, dass man sich auch hier absolut auf dem neuesten Stand und damit auf einem hohen Level befindet. Die Konzeptreinheit besticht und bietet beste Voraussetzungen für ein erfolgreiches Training. Ein Training, welches auf den fünf Hauptgebieten wie Rückenbeschwerden, Kraftaufbau, Ernährung, Gleichgewicht und Be-

ckenboden beruht. Wobei zum Beispiel der Kraftaufbau und die Bildung von Muskelmasse essenziell für den Stoffwechsel sind. Nicht weniger wichtig ist, was aus der Mitte des menschlichen Körpers, dem Beckenboden, kommt. Eine einzigartige Möglichkeit, diesen gezielt und effektiv zu trainieren, bietet die neueste Errungenschaft. Es handelt sich um den PelviPower, der speziell zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur und damit zur Unterstützung der Blasenkontrolle oder der Rückenmuskulatur entwickelt wurde. Für Frauen und für Männer. Dabei ist kein schweisstreibendes Training nötig. In normaler Alltagskleidung kann man es sich auf dem «magischen Sessel» bequem machen, den Rest besorgt PelviPower mit der innovativen Magnetstimulation. Erste Erfolge sind bereits nach 5 bis 10 Anwendungen (2 Anwendungen pro Woche) spürbar. Ausprobieren lohnt sich auf jeden Fall.



Kurt Meier jun. bei der Schnellladestation vor seiner Firma, die mit ihren Fachkräften eine perfekte Partnerin für Solaranlagen ist.

Photovoltaik: meierelektro ag macht's einfach perfekt

Komplettlösungen im Bereich nachhaltiger Sonnenenergie sind genau das Ding der meierelektro ag in Bettwil. Ein innovatives Unternehmen, welches jüngst sein 45-Jahr-Jubiläum feiern konnte und Arbeitgeber für 90 Fachkräfte ist. Mit beeindruckenden Lösungen und Zahlen kann Geschäftsführer Kurt Meier jun. bei Solar- und Photovoltaik-Anlagen aufwarten.

(tmo.) – Der Zähler auf der Website der Bettwiler Firma läuft ungebremst: 312 Solaranlagen wurden bisher montiert, 14322 Solarpanels verbaut und 142 Batteriespeicher konzipiert und installiert. Neben den üblichen Elektroinstallationen, IP-Telefonie, Smart-Home-Lösungen etc. hat sich die meierelektro ag auch als führender Anbieter von Komplettlösungen im Bereich der Sonnenenergie etabliert. Dass die Sonnenenergie Zukunft hat, steht für Kurt Meier jun. ausser Frage. Das beweist er nicht nur mit der Firmenflotte, welche aktuell aus 42 Fahrzeugen besteht und vom eigenen Stromkraftwerk gespeist wird. Die Tage der wenigen Verbrenner-Motorfahrzeuge, welche noch im Einsatz stehen, sind gezählt. Wenn massgeschneiderte Lösungen benötigt werden, sind Privatkunden, Gewerbe und Industrie hier an der richtigen Adresse. Speziell auch dann, wenn das Energie-Management im Vordergrund steht. Die Rückspeisung ins Stromnetz sei rückläufig,



wie Meier sagt. Der Fokus für überschüssigen Strom liegt auf internen Speichermöglichkeiten wie dem Boiler, der Heizung oder dem Auto. Für eine Eigenverbrauch-Optimierung bei Eigenheim und Überbauungen läuft ohne seriöse Beratung, Planung und Installation natürlich gar nichts. Dank Weiterbildung und interner Schulung ist die meierelektro ag mit entsprechenden Fachkräften ein optimaler Partner – einer, der auch mit Innovationen immer wieder für positive Schlagzeilen sorgt, zum Beispiel mit den Second-Life-Batterien. Dabei handelt es sich um alte Batterien aus Elektrofahrzeugen (etwa aus alten Postfahrzeugen), welche zum Entsorgen zu schade sind und von einer Spezialfirma zu neuwertigen Energiespeichern aufbereitet werden. Ein stattliches «Kraftwerk» dieser Art wurde bei der meierelektro ag erfolgreich installiert und in Betrieb genommen. Ganz nach dem Firmenslogan «wir machen's einfach».

Immer «einen Schritt» voraus!

FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

Behandlung Fr. 100.-

Verbessern Sie Ihre Schlafqualität, lösen Sie Verspannungen, bekämpfen Sie Kopfschmerzen oder Migräne, Menstruationsbeschwerden, Antriebs- und Kraftlosigkeit.

10ER-ABO FUSSPFLEGE

Jede 10. Behandlung gratis



FUSSPFLEGE PRAXIS SEETAL

WWW.FUSSPFLEGE-SEETAL.CH • 062 775 25 15

Kathrin Gloor
Unterdorfstrasse 3
5703 Seon



hächler
SEIT 1875

BÄCKEREI KONDITOREI

5707 Seengen | 5722 Gränichen
www.beck-haechler.ch



Rainer Maria Salzgeber brachte die Walliser Raclettekultur sympathisch in den Märliwald Seengen

Nach original Walliser Art strich SRF-Moderator Rainer Maria Salzgeber am Freitag, 13. Dezember, das Raclette im Seenger Märliwald ab. Der prominente Besuch kam durch Peter «Busi» Sandmeier zustande und die gesamte Märliwald-Crew war für das Rahmenprogramm und die zum Raclette passenden Getränke im Einsatz.

(pte) – Schon vor der «Donnschtig-Jass»-Sendung in Seengen pflegte Peter «Busi» Sandmeier Kontakt zum SRF-Moderator. «Der Busi hat mir immer wieder vom Seenger Märliwald vorgeschwärmt, dass ich nun einfach mal vorbeikommen musste», war Rainer Maria Salzgeber gespannt und brachte gleich noch feinen Raclettekäse aus Turtmann im Wallis mit. Das Märliwald-Team und der Moderator hatten am 13. Dezember alle Hände voll zu tun. Zahlreiche hungrige Gäste wollten ihr Raclette von «Salzi» abgestrichen erhalten und den Moderator mal abseits der Fernsehkameras erleben. «Nicht zu viel Gewürz auf den Käse, wegen des Magenbrennens», gab der Walliser Tipps aus erster Hand und setzte sich dafür ein, dass der geschmolzene Käse rasch konsumiert wurde – «noch so lange der Käse schön hell ist». Rund 550 Portionen Raclet-

te und über 35 kg Kartoffeln wurden zubereitet. «Er ist wohl der einzige Aargauer, der das Walliser Raclette im Griff hat», meinte Rainer Maria Salzgeber augenzwinkernd in Richtung seines Assistenten aus dem Märliwald-Team am Racletteofen. So war der Racletteplausch ein rundum gelungener Abend mit musikalischer Unterhaltung eines Schwyzerörgeli-Trios und der Erkenntnis, dass sich ein Besuch im Märliwald in Seengen auf jeden Fall lohnt – mit oder ohne Raclette.



Turnerabende Leutwil
17. / 18. Januar 2025
Abendkasse 18.30 Uhr / Vorstellung 20.15 Uhr
Nachmittagsvorstellung am 18. Januar, 13.30 Uhr
Bar, Tombola, Heigotaxi

WÄMMER WETTE?

Vorverkauf ab sofort unter:
www.tv-leutwil.ch

TV LEUTWIL
Gloor & Holthaus AG/Schreinerer
Bannmann
grafsanitär
MS Sports
SIMON AUTOMOBILE AG

Bist du ein Verkaufstalent?

Unser Team sucht Verstärkung!

Unsere Monatsmagazine erscheinen in 17 Gemeinden im Wynen- und Seetal, sind ein grosser Sympathieträger und erfreuen sich einer hohen Akzeptanz bei der Leserschaft. Um diesen hohen Ansprüchen von Lesern und Kunden gerecht zu werden, sucht unser Team per 1. April 2025 eine/-n

Werbeberater/-in 80 – 100%

Wir erwarten von dir:

- Gepflegtes, freundliches Auftreten
- Freude am Umgang mit Menschen
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Kommunikationsstärke und Verhandlungsgeschick
- Kenntnisse in MS Office

Wir bieten dir:

- Ein familiäres Arbeitsklima in einem Topsteam
- Dynamische Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien
- Spannendes Tätigkeitsfeld
- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen (Fixlohn, keine Provision)
- Firmenfahrzeug
- Eine zusätzliche Woche Ferien

Fühlst du dich angesprochen?

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbungsunterlagen, welche du bitte elektronisch an info@dorfheftli.ch sendest.

Zeitung war gestern –
heute ist Dorfheftli.

Die Zeitung
mit Mehrwert



Dorfheftli AG, Baselgasse 6A, 5734 Reinach

Ideal für
Quereinsteiger!



Veranstaltungskalender Boniswil Januar 2025



Sa. 04. 11.00 – 13.00 h	Neujahrs-Apéro: im Saalbau
Mo. 06. 14.00 – 15.30 h	Pro Senectute Internationale Tänze: jeden Montag, ausser Ferien, im Saalbau, Infos bei Therese Hintermann, 062 771 70 24 – Willkommen zum Schnuppern! Der Einstieg ist jederzeit möglich.
Mo. 06. 18.45 - 20.15 h	Männerturnverein: Turnen für Senioren, jeden Montag, ausser Ferien
Mo. 06. 20.00 - 22.00 h	Musikgesellschaft: Musikprobe, jeden Montag <u>und</u> Mittwoch, im Gemeindesaal
Mo. 06. 20.15 - 22.00 h	Männerturnverein 35+: Turnen für Männer, jeden Montag, ausser Ferien
Di. 07. 19.15 - 20.45 h	STV Boniswil: Turnen, Abteilung Herren, jeden Dienstag, ausser Ferien, Infos unter: www.stvboniswil.ch
Mi. 08. nachmittags	Mütter- und Väterberatung: im Mehrzweckgebäude im Musikzimmer, auf Voranmeldung, Online-Anmeldung oder Anfrage an mvb@sdrli.ch
Mi. 08. 14.00 - 15.00 h	Pro Senectute Turnen: Fitness + Gymnastik, jeden Mittwoch, ausser Ferien, Infos bei Maja Sandmeier, 062 777 24 59
Mi. 08. 20.15 h	Trachtengruppe: jeden Mittwoch, ausser Ferien, abwechselnd in Boniswil, Hallwil und Beinwil am See, Infos bei Andrea Eisenegger, 078 605 43 83
Do. 09. 11.30 h	Pro Senectute Senioren-Mittagstisch: im Restaurant „Hallwyl“ in Seengen, Abmeldungen bei Sylvia Urech, 062 777 23 59 oder 079 207 56 22
Do. 09. 16.00 – 18.30 h	Dorfbibliothek: jeden Donnerstag, ausser Ferien, im Sockelgeschoss des Kindergartens
Do. 09. 20.15 - 21.45 h	STV Boniswil: Turnen, Abteilung Damen, jeden Donnerstag, ausser Ferien, Infos unter: www.stvboniswil.ch
Fr. 10. 17.00 – 23.30 h	Verein kulturundmehr: Kulturtreff Fyrobig-Bar, in der Zigarri (ehemalige Zigarrenfabrik), Kappelen 20
Fr. 10. 18.00 - 19.15 h	STV Boniswil: Basketball, U17 Junioren, jeden Freitag, ausser Ferien, Infos unter: www.stvboniswil.ch
Di. 14.	GRÜNABFUHR (inkl. Weihnachtsbäume)
Di. 14. 14.00 – 16.30 h	Reformierte Kirchgemeinde: Senioren-Treff, im Gemeindesaal
Mi. 15. 14.00 – 16.00 h	Kulturkommission: Kinderkino «Oben», im Gemeindesaal
So. 26. 10.00 h	Reformierte Kirchgemeinde: Gottesdienst, im Gemeindesaal

STV Boniswil: Jugendabteilung, alle MuKi- und Jugi-Trainingszeiten siehe www.stvboniswil.ch

Gemeindeverwaltung Boniswil, Tel. 062 767 61 20 gemeindeverwaltung@boniswil.ch
>> Redaktionsschluss am 25. des Vormonats <<
→ 25. Januar für den Februar Veranstaltungskalender ←



BROCKENSTUBE CHROSIHUS BEINWIL AM SEE



Die Brockenstube ist jeweils am 2. Freitag im Monat von 17.30 – 20.00 Uhr,
sowie am letzten Samstag im Monat von 09.00 – 12.00 Uhr geöffnet.

No guet zom bruuche, wertvoll, alt – mach ede Brocki z'Böju halt

Fr. 10. Januar	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 08. August	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 25. Januar	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 30. August	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 14. Februar	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 12. September	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 22. Februar	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 27. September	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 14. März	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 10. Oktober	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 29. März	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 25. Oktober	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 11. April	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 14. November	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 26. April	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 29. November	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 09. Mai	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 12. Dezember	geschlossen
Sa. 31. Mai	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 13. Dezember	Brocki Chrosihus
Fr. 13. Juni	17.30 – 20.00 Uhr		15.00 – 20.30 Uhr
Sa. 28. Juni	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 13. Dezember	Christchindlimärt
Fr. 11. Juli	17.30 – 20.00 Uhr		15.00 – 20.30 Uhr
Sa. 26. Juli	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 27. Dezember	09.00 – 12.00 Uhr

Warenannahme während den Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung.
062 771 62 26 oder <https://chrosihus.jimdofree.com>