



dorfheftli

Hypothekarb
Lenzburg

Die kleine Zeitung für Meisterschwanden-Tennwil und die Region

01/2025



Titelbild: Mobile Kunsteisbahn auf dem Dorfplatz

dorfheftli.ch facebook.com/dorfheftli instagram.com/dorfheftli_ag

einfach und günstig

STROM VOM DACH

Wir sind Ihr Partner für das Energie-Management der Zukunft: Solaranlagen, Batterie-Speicher, Eigenverbrauchsoptimierung und Ladestationen für E-Autos.

meierelektro
wir machen's einfach!



Direktwahl 056 511 42 44
p.leisibach@meierelektro.swiss



zum
Solar-Rechner

erismann

Tankrevisionen
Hauswartungen
Entfeuchtungen

Erismann AG 5616 Meisterschwanden Tel. 056 667 19 65 www.erismannag.ch

IHR KOMPETENTER PARTNER FÜR:

- Beckenboden
- Muskelaufbau
- Rücken
- Ernährung
- Gleichgewicht
- Mental Coaching

Unser Gesundheitsteam ist jederzeit gerne für Sie da!



- 056 667 04 40
- info@mttz.ch
- Hauptstrasse 17
5616 Meisterschwanden



www.mttz.ch

Gemeinde
Meisterschwanden

Gemeindeverwaltung Meisterschwanden
Hauptstrasse 10, 5616 Meisterschwanden
Telefon 056 676 66 66
gemeinde@meisterschwanden.ch
www.meisterschwanden.ch

Öffnungszeiten

Montag	08.00 – 11.30	14.00 – 16.00
Dienstag	08.00 – 11.30	14.00 – 16.00
Mittwoch	08.00 – 11.30	14.00 – 16.00
Donnerstag	08.00 – 11.30	14.00 – 18.00
Freitag	08.00 – 15.00	durchgehend

Termine können in Einzelfällen nach telefonischer Vereinbarung ausserhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.

Impressum

Herausgeberin: Dorfheftli AG, Baselgasse 6a, 5734 Reinach, 062 765 60 00, dorfheftli.ch, info@dorfheftli.ch

Verlags-/Geschäftsleitung: Heinz Barth

Redaktionsleitung: Patrick Tepper (pte). **Redaktoren:** Thomas Moor (tmo.), Daniel Hinnen (dah). **Reporter:** Nina Kegel (nik), Peter Siegrist (psi), Elsbeth Haefeli (eh), Peter Eichenberger (ei), Silvia Gebhard (sg)

Werbeberatung: Nick Eisenegger (Wynental), Nicole Stock (Seetal)

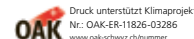
Erscheinung: einmal monatlich, 1. Mittwoch des Monats
Redaktionsschluss: Freitag vor Erscheinung, 10.00 Uhr
Gesamtauflage: WEMF-beglaubigte Auflage 2024: 23 269
Online: dorfheftli.ch, facebook.com/dorfheftli, instagram.com/dorfheftli_ag

Abopreise: CHF 50.–/Jahr (inklusive MWST). Ausland auf Anfrage
Inserate: Insertionsmöglichkeiten und -preise unter dorfheftli.ch

Druckpartner: Kromer Print AG, kromerprint.ch

Copyright: Für den gesamten Inhalt bei Dorfheftli AG. Nachdruck oder Vervielfältigung jeder Art, auch auszugsweise oder für Onlinedaten, ist nicht gestattet. Herausgeber und Redaktion übernehmen keine Haftung für die von Dritten erstellten Inhalte und setzen voraus, dass ihnen zur Veröffentlichung zur Verfügung gestelltes Material (Texte, Bilder, Logos, Grafiken) frei von Rechten Dritter ist.

Klimaneutrale Produktion



Gedruckt in der Region

printed in
switzerland

Gemeindeverwaltung

Grüngutabfuhr
9. und 23. Januar

Altpapier
16. Januar

Gemeindeversammlungen
23. April (ausserordentlich/Flipper)
12. Juni
13. November

Feiertage
Meitlitage: 9. und 10. Januar
Karfreitag: 18. April; Ostermontag: 21. April

ic immo consult
lindenmann

**Ihr persönlicher Mehrwert
im Seetal und Freiamt**

vermarkten | bewerten | verkaufen

Aktuelle Miet- und Kaufobjekte in:
Hallwil, Fahrwangen, Bettwil,
Kölliken, Beinwil am See, Seengen,
Sarmenstorf, Waltenschwil,
Meisterschwanden

immo consult lindenmann
5616 Meisterschwanden
056 664 70 10
www.ic-lindenmann.ch



CYBER KRIMINALITÄT

ES KANN AUCH
SIE TREFFEN!



MEISTERSCHWANDEN MZH EGGEN
19. FEBRUAR 2025 1900 UHR



INFORMATIONSVANSTALTUNG DER
KANTONSPOLIZEI AARGAU KRIMINAL-
PRÄVENTION FÜR DIE BEVÖLKERUNG
DER REGION MEISTERSCHWANDEN.



Gemeinde
Meisterschwanden

Dank dem Smart
Service Portal ist
Ihre Gemeinde
jetzt rund um die
Uhr geöffnet.



Es guets Nois!

Der Gemeinderat Meisterschwanden wünscht allen Einwohnerinnen und Einwohnern viel Glück und Erfolg im neuen Jahr, alles Gute sowie stets beste Gesundheit und Zufriedenheit.

Einladung zur Meitlizyt 2025

Bald herrscht in Meisterschwanden wieder die berühmt-berüchtigte Zeit des Weiberregiments. Mit dem Auftritt des Tambourinnenkorps auf dem Dorfplatz eröffnen die Frauen und Meitli den einzigartigen Brauch.

Nach der Generalversammlung marschieren die Frauen und Meitli – angeführt durch wirbelnde Trommelschläge des Tambourinnenkorps – ins Dorf. «Bewaffnet» mit Grasbogen werden die einzelnen Wirtschaften besucht, um auf Männerfang zu gehen.

Die Auserwählten werden in die nächste Lokalität getragen, wo sie sich mit einem Umtrunk loskaufen können. Mit einer originellen Erinnerungsplakette versehen, werden die so «Geehrten» vor weiterer Beschlagnehmung bewahrt.

Der Vorstand der Meitlisonntagvereinigung Meisterschwanden lädt alle Frauen und Männer ein, an diesen Tagen zahlreich mitzuwirken und dadurch mitzuhelfen, unseren besonderen Brauch

Gemeindenachrichten

aufrechtzuerhalten. Herzlichen Dank an alle, die durch ihre aktive Teilnahme zum guten Gelingen der Meitlizyt beitragen.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.meitlisonntag.ch.

Roadshow Cyberkriminalität am 19.2.2025

Die Kantonspolizei Aargau (Dienste Kriminalprävention und IT-Cybercrime) führt am Mittwoch, **19. Februar 2025 von 19 bis 21 Uhr** in der MZH Eggen Meisterschwanden eine Roadshow zur Cyberkriminalität durch. Dabei sollen während rund 60 Minuten kriminalpräventive Kernbotschaften («Wie verhalte ich mich im Internet?») ans Zielpublikum (Altersgruppe von 15 bis 99 Altersjahre) vermittelt werden.

Ein geladen sind alle Einwohnerinnen und Einwohner aus der Region und weitere Interessierte. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Zur Planung des anschliessenden Apéros bitten wir Sie um eine Anmeldung bis spätestens 10. Februar 2025 unter www.meisterschwanden.ch/cyber-roadshow. Natürlich sind auch Kurzent-schlossene herzlich willkommen.

E-Vignette 2025

Kein Stopp an einer Tankstelle mehr nötig, um eine Vignette zu kaufen: Registrieren Sie im Smart Service Portal Ihr Kontrollschild in wenigen Minuten im Internet und bezahlen Sie die Strassenabgabe online. Einfach, modern und problemlos.

Gemeindenachrichten – Fortsetzung

Dieses fortschrittliche System ersetzt den herkömmlichen physischen Vignettenaufkleber, den Fahrzeughalter bislang an die Windschutzscheibe ihres Fahrzeuges anbringen mussten.

Sirenentest 2025

Am **Mittwochnachmittag, 5. Februar 2025**, findet von **13.30 bis 14.00 Uhr** in der ganzen Schweiz – also auch in unserer Gemeinde – die jährliche Kontrolle der Alarmsirenen statt. Dabei sind keine Verhaltens- und Schutzmassnahmen zu ergreifen.

Bei der Sirenenkontrolle wird die Funktionstüchtigkeit der stationären und mobilen Sirenen getestet, mit denen die Einwohner bei Katastrophen- und Notlagen oder im Falle eines bewaffneten Konfliktes alarmiert werden. Ausgelöst wird das Zeichen «Allgemeiner Alarm»: Ein regelmässiger auf- und absteigender Heulton von einer Minute Dauer.

Wenn das Zeichen «Allgemeiner Alarm» jedoch ausserhalb des angekündigten Sirenentests ertönt, bedeutet dies, dass eine Gefährdung der Bevölkerung möglich ist. In diesem Fall ist die Bevölkerung aufgefordert, Radio zu hören, die Anweisungen der Behörden zu befolgen und die Nachbarn zu informieren.

Hinweise und Verhaltensregeln finden Sie auf Seite 680 und 681 im Teletext sowie im Internet unter www.sirenentest.ch.

Der Sirenentest dient neben der technischen Funktionskontrolle der Sireneninfrastruktur auch der Information und Sensibilisierung der Bevölkerung bezüglich Verhalten bei einem Sirenenalarm.

Elternschaftsbeihilfe

Gemäss Sozialhilfe- und Präventionsgesetz SPG besteht für wirtschaftlich schwache Eltern bzw. Elternteile ein Anspruch auf Elternschaftsbeihilfe. Damit soll gesichert werden, dass das neugeborene Kind während sechs Monaten durch einen Elternteil betreut werden kann.

Die Ausrichtung der Elternschaftsbeihilfe ist gemäss § 27 des erwähnten Gesetzes an folgende Bedingungen geknüpft:

- Ein Elternteil muss sich zur Hauptsache der Betreuung des Kindes widmen.
- Der betreuende Elternteil muss seit mindestens einem Jahr vor der Geburt und während der Bezugsdauer im Kanton Aargau zivilrechtlichen Wohnsitz haben.
- Während der Bezugsdauer müssen sich der betreuende Elternteil und das Kind im Kanton Aargau aufhalten.
- Die voraussichtlichen Jahreseinkünfte ab Geburt sowie das steuerbare Vermögen gemäss letzter rechtskräftiger Steuerveranlagung dürfen Grenzbeträge, welche der Regierungsrat festlegt, nicht überschreiten.

Der Anspruch entsteht mit der Geburt des Kindes. Berechtigt zum Bezug sind die im gleichen Haushalt lebenden Eltern oder ein alleinerziehender Elternteil. Im gleichen Haushalt lebende, nicht miteinander verheiratete Eltern werden bei der Berechnung der voraussichtlichen Jahreseinkünfte und des Vermögens den Ehepaaren gleichgestellt.

Zuständig für die Elternschaftsbeihilfe ist die Gemeinde am zivilrechtlichen Wohnsitz der anspruchsberechtigten Eltern bzw. des anspruchsberechtigten Elternteils.

Für nähere Informationen oder die Bestellung eines Gesuches wenden Sie sich bitte an die Sozialen Dienste Meisterschwanden.

Subventionen für familienergänzende Kinderbetreuung

Wird Ihr Kind in einer Kita, bei einer Tagesfamilie oder im Hort betreut?

Erziehende können bei der Gemeinde um Subventionen für die Betreuung der Kinder in Kindertagesstätten oder bei Tagesfamilien ersuchen. Die Berechtigung wird aufgrund der wirtschaftlichen Leistungsfähigkeit der Erziehungsberechtigten berechnet. Informationen sowie Gesuchformulare finden Sie unter www.meisterschwanden.ch/kibeg.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne die Abteilung Soziale Dienste unter Tel. 056 676 66 61.

Schiff ahoi....

... geniessen Sie eine stimmungsvolle Rundfahrt auf dem idyllischen Hallwilersee.

SGH Schifffahrtsgesellschaft
Hallwilersee AG
Meisterschwanden

info@schifffahrt-hallwilersee.ch
www.schifffahrt-hallwilersee.ch



Digitale Dorfchronik – Eintrag des Monats: «Übung stählt die Kraft!»



Die Delegation des TV Meisterschwanden kehrte mit gewonnenen Kränzen vom Kantonalen Turnfest 1913 in Brugg zurück (Jubiläumsschrift 125 Jahre).

Zur Geschichte der Turn- und Sportvereine in Meisterschwanden

(Simon Steiner) – Im späten 19. Jahrhundert kam es in der Schweiz zu einer Welle von Vereinsgründungen. Im Trend der Zeit gewannen Nationalbewusstsein und Patriotismus an Bedeutung. Das Turn- und das Schützenwesen waren zentrale gesellschaftliche Elemente, mit denen das nationale Zusammengehörigkeitsgefühl gepflegt wurde. Die Turn- und Schützenvereine, die sich landesweit in vielen Dörfern bildeten, sollten nicht nur die militärische Wehrkraft der männlichen Schweizer Bevölkerung stärken, sondern auch Raum für Geselligkeit bieten. Dabei kam ihnen auch eine gewisse politische Bedeutung zu, da die Parteigruppierungen noch eher lose organisiert waren.

1889 formierten sich die Feldschützen Tennwil, 1897 wurde in Meisterschwanden der Militärschiessverein gegründet. Die beiden Vereine blieben auch nach dem Zusammenschluss der beiden Gemeinden 1900 eigenständig. Daran hat sich

im 21. Jahrhundert nichts geändert, obwohl sie sich die gemeindeeigene Schiessanlage im Gebiet Diesnähren teilen.



1909 fand das Bezirks-Turnfest in Meisterschwanden statt (Sammlung Gemeinde Meisterschwanden).

Turner als aktiver Teil des Dorflebens

«Übung stählt die Kraft, Kraft ist, was Lebens schafft!» – so lautete das Gründungsmotto des 1881 gegründeten Turnvereins Meisterschwanden. 1874 hatte der Bund das Knabenturnen zum obligatorischen Schulfach erklärt. Im neuen Verein trafen sich die Meisterschwander Turner nun regelmässig zu körperlichen Übungen unter Anleitung eines Oberturners. Schon bald nahmen sie an Turnfesten, aber auch an Ring- und

Schwingfesten teil. Um 1905 baute man im Dorf eine Turnhalle – mit einer Bühne, die auch Turnervorstellungen erlaubte. Der Verein wurde rasch zu einem wichtigen Teil des Dorflebens, auch wenn Aktivdienst und wirtschaftliche Krisenzeiten die Mitgliederzahl phasenweise sinken liessen. Die Turner organisierten Turnerabende, Turnfeste und Kunstturntage.



Meisterschwander Turner am Kantonalen Turnfest 1950 in Reinach (Jubiläumsschrift 125 Jahre).

Während die Turnerinnen 1937 mit dem Damenturnverein einen eigenen Verein gründeten, bildeten die Männer in den 1950er-Jahren mit der Männer- und der Jugendriege neue Vereinssektionen. Ab den 1990er-Jahren wurde die Zusammenarbeit zwischen TV und DTV enger, 2017 schlossen sich die beiden Vereine zum STV Meisterschwanden zusammen. Trotz Konkurrenz durch eine Vielzahl an Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung stellen die Turner auch im 21. Jahrhundert eine feste Grösse im gesellschaftlichen Leben der Gemeinde dar.

Breites Angebot an Sportvereinen

Als sportliche Alternative zum Turnverein etablierte sich früh der 1907 gegründete FC Meister-

schwanden. Der Sportplatz Obermoos bietet dem Fussballclub seit den 50er-Jahren eine Heimat. Seit 1963/64 ist die Spielstätte mit einer Flutlichtanlage ausgestattet, 2004 kam ein Juniorenplatz hinzu. Mehr Freizeit führte auch zur Gründung von neuen Vereinen. Beispiele für weitere Sportvereine in der Gemeinde sind etwa der Segelclub Möve Tennwil (1953), der Tennisclub Hallwilersee in Tennwil (1963), Volley Meisti (1997) und der Ruderclub Hallwilersee (2000). Andere wie der Skiclub Meisterschwanden (1949), der 2023 mangels Nachwuchs aufgelöst wurde, sind wieder verschwunden.



Junioren des FC Meisterschwanden im Jahr 1957 (Sammlung Gemeinde Meisterschwanden).

Lesen Sie hier weiter:



www.meisterschwanden.ch/dorfchronik

Vereine

Alle Meisterschwandener Vereine heissen neue Mitglieder jederzeit herzlich willkommen!

Elternverein Meisterschwanden/Tennwil

Der Elternverein setzt sich in der Gemeinde für die Interessen der Kinder und Erwachsenen ein. Wir führen regelmässig Events durch, um die Gemeinschaft zu fördern. Infos: Merz Patrick, Eggenstrasse 16, 056 534 36 62, www.elternverein-5616.ch

Faustballriege

Training: Fr., 19.30 – 22.00 Uhr, Halle 70. Im Jahresprogramm stehen die kantonalen Meisterschaften sowie Teilnahmen an ausgewählten Turnieren im Vordergrund. Infos: Caduff Claudio, Singellohstrasse 5, 5617 Tennwil, 056 667 39 44, 079 482 67 72, gabi_claudio.caduff@bluewin.ch

FC Meisterschwanden

Infos: Russo Ciro, Präsident, c.russo@bluewin.ch, 079 750 30 30, www.fc-meisterschwanden.ch

Fellnähergruppe Meisterschwanden

Jeden 1. und 3. Di. im Monat um 19.30 Uhr. Gemeinsam nähen wir mit Fellen (Kaninchen aus Züchtung der Kleintierhalter der Umgebung) Tiere und Accessoires. Infos: Tschudin Barbara, 079 524 91 36

Fitnessturnen

Turnen für Mann und Frau jeden Alters: Mi., 20.00 – 21.15 Uhr, Halle 70. Infos: Frey Ruth, 056 667 07 36, ruth.frey@comput.ch

Frauenturnen Meisterschwanden

Für Frauen, die mitten im Leben stehen! Mo., 19.30 – 20.30 Uhr: Plauschvolleyball. 20.30 – 22.00 Uhr: Tur-

nen (vor allem Kraft und Beweglichkeit), MZH. Infos: Schlick Brigitte, 056 667 22 41, brigitte@schlick.biz

Frauenverein

Der Frauenverein ist ein Zusammenschluss von Frauen, die den Dienst an Mitmensch und Gemeinschaft in den Vordergrund stellen. Er hat den Auftrag der Gemeinde, Jubilaren ab 80 Jahre persönlich zu gratulieren und den betagten Menschen in Seniorenheimen eine Freude an Weihnachten zu bereiten. Zudem wird jedes Neugeborene in der Gemeinde willkommen geheissen und mit selbstgestrickten «Bébéfinkli» beschenkt. Während des Jahres organisiert er diverse Veranstaltungen, welche hier publiziert werden. Infos: Wipf Lucile, 056 667 22 16, www.frauen-meisterschwanden.ch

Gewerbeverein Seetal

Infos: Kessler Frank, Präsident, 5617 Tennwil, 078 657 92 82, www.gv-seetal.com

Hobby-Köche Hallwilersee

Studer Dieter, Quellenweg 7, 079 404 34 70, dieter.studer@meisterschwanden.ch

IG Sport & Fun

Do., 20 – 22 Uhr: Unihockey, Untere Turnhalle. Infos: Zuberbühler Jan, 079 398 53 35, janzubi@hotmail.com

Jodlerklub Seetal

Proben: Mi., 19.30 – 21.15 Uhr im Probelokal/Musikzimmer der MZH Eggen. Infos: jks@jks-meisterschwanden.ch, www.jks-meisterschwanden.ch

Junge Tennwiler

Infos: Leutwiler Thomas, Brosifeld 27, 5617 Tennwil,

t-leutwiler@bluewin.ch, www.junge-tennwiler.ch, www.rocknacht-tennwil.ch

Kleintierzüchterverein

Infos: Buri Claudia, Moosmatten 2, 6287 Aesch LU, 041 917 01 93, claudiaburi1@bluewin.ch

Landfrauenverein Oberes Seetal

Wir organisieren das ganze Jahr Kurse, Ausflüge, Spiele oder einfach ein gemütliches Beisammensein für alle Frauen. Auch für Nichtmitglieder. Programm sowie Infos: Barandun Rita, 079 583 31 50

Männerriege

Turnstunde: Mo., 20.00 – 20.45 Uhr, Turnhalle 70. Programm: Beweglichkeitsübungen, Stretching, leichte Kraftübungen und Ballspiele. Infos: Freivogel Marcel, 056 667 43 21, fmarcel@hotmail.ch

Meitlisonntagvereinigung

Infos: Schmitt Delphine, Präsidentin, 079 682 74 59, www.meitlisonntag.ch

Militärschützenverein Meisterschwanden

Infos: www.msv-meisterschwanden.ch

Musikgesellschaft Meisterschwanden

Als fester Bestandteil im kulturellen Dorfleben umrahmen wir offizielle Anlässe, wirken mit in Gottesdiensten, an Umzügen und bei Empfängen. Der musikalische Höhepunkt ist unser Jahreskonzert, jeweils im Frühjahr. In den Sommermonaten spielen wir auf zum Furore-Ständli auf dem Dorfplatz. Die Mitwirkung an den reformierten Strandbadgottesdiensten ist ebenfalls bereits Tradition. Neu wird es diesen Herbst ein «Ständli am Kuchenbuffet» der Frauen Meisterschwanden geben.

Gerne erfreuen wir Jubilarinnen und Jubilare mit einem Geburtstagskonzert, organisiert von den Einwohnergemeinden Fahrwangen und Meisterschwanden im Wechselmodus. Ein Adventskonzert, bzw. die Mitwirkung an einem Adventsgottesdienst, lässt den Jahreszyklus mit besinnlichen Melodien ausklingen. Infos: info@mg-meisterschwanden.ch, www.mg-meisterschwanden.ch

Natur- und Vogelschutz Oberes Seetal NVOS

Infos: Gurtner James, 056 667 06 68, info@nvos.ch, www.nvos.ch

Neuer Frauenträff

Möchten Sie neue Frauen kennenlernen, sich mit ihnen austauschen und in geselliger Runde einen Kaffee geniessen? Dann sind Sie herzlich willkommen zum Frauenträff. Die Frauen treffen sich jeden 2. und 4. Di. im Monat ab 9 Uhr in der Caffetteria/Bäckerei. **Nächster Träff: 12. und 26. November.** Wir freuen uns neue und «alte» Gesichter zu treffen, kennenzulernen und mit ihnen einen gemütlichen Morgen zu verbringen. Infos: Maeder Priska und Erni Ursi

Nordic Walking-Gruppe

Do., 18.30 Uhr, Dorfplatz. In der Gruppe läuft man auf Feld- und Wiesenwegen in angemessenem Tempo. Infos: Erni Ursula, 078 872 45 82

Pilzverein

Infos: 056 667 21 48, werner.hegi@schenk-wine.ch

Pro Senectute Aargau

Mittagstisch, immer 1. Di. im Monat, 11.30 Uhr, Militärmuseum (Stämpflihus), Abmeldung bei Haller Lina, 056 667 14 79. Beratungsstelle Bezirk Lenzburg,

Vereine – Fortsetzung

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg, 062 891 77 66, lenzburg@ag.prosenectute.ch, www.ag.prosenectute.ch. Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 8.00 – 11.30 und 14 – 16 Uhr; Ortsvertretung: Haller Lina, 056 667 14 79

Samariterverein

Fahrwangen/Meisterschwanden

Wir leisten im Notfall Erste Hilfe, sorgen bei Anlässen für Sicherheit und stellen die Erstversorgung sicher. Zur Erlernung, Auffrischung und zum Üben des dazu nötigen Wissens treffen wir uns monatlich am ersten Di. des Monats von 20 bis 22 Uhr im Schulungsraum der Feuerwehr Oberes Seetal in Fahrwangen. Infos: Leimgruber Lisbeth, 056 667 09 48, l.leimgruber@bluewin.ch, www.samariter-fa-me.ch

Samariterjugendgruppe, Help Hallwilersee

Hast du Lust, dich einmal im Monat mit Kindern und Jugendlichen aus der Umgebung zu treffen, gemeinsam zu spielen, basteln und etwas über 1. Hilfe zu lernen? Übungen: Sa., 14 – 17 Uhr in der Regel in der Mehrzweckhalle Fahrwangen. Infos: Buri Franziska, 062 777 46 33, franziska.buri@bluewin.ch, www.help-hallwilersee.jimdo.com

Schul- und Gemeindebibliothek

Im Schulhaus Eggenstrasse 35. Öffnungszeiten ausser Schulferien: Di. und Do., 15 – 18 Uhr; Sa., 9.30 – 11.30 Uhr. Infos: bibl@meisterschwanden.ch, www.meisterschwanden.biblioweb.ch

Schwanenkolonie Hallwilersee

Infos: info@schwanenkolonie.ch

Segelclub Möve

Wir fördern den aktiven Segelsport auf dem Hallwilersee. Der Verein pflegt die Geselligkeit unter den

Mitgliedern und betreibt einen Bootssteg beim Arlenzburgerstrandbad Tennwil Meisterschwanden. Die Juniorenförderung ist ein grosses Anliegen des Clubs. Infos: www.scm.t.ch

Seniorenturner/-innen

Mi., 14 – 15 Uhr, Turnhalle D. Wir sind und wollen fit bleiben; darum fördern wir die Bewegungsanregungen älterer Menschen in einer heiteren Turnstunde den Bedürfnissen unserer «aufgestellten Truppe», entsprechend. Die Themen sind u.a. lebenspraktische Fähigkeiten, lustige Beweglichkeit, Tanz und rhythmische Gestalten, Spielen und Singen etc. Infos: Probst Ruth, 056 667 19 15, probst.ruth@hotmail.com oder Steiner Edith, 079 369 07 57, steineredith55@gmail.com

Sportfischerverein Hallwilersee

Infos: Fischer Martin, 079 698 69 15 oder Fischer Patrick, 079 642 42 16, www.sfv-hallwilersee.ch

STV Meisterschwanden

Trainingszeiten Damen: Di., 19.30 – 20.30 Uhr, Team Aerobic. Do., 20 – 22 Uhr, Stufenbarren. Trainingszeiten Herren: Di., 19.30 – 22.00 Uhr, Barren, Allround, Spiel und Spass. Fr., 20 – 22 Uhr, Barren, Allround, Spiel und Spass. Infos: Siegrist Flavia, Technische Leiterin, 079 796 93 76, leitung@stvmeisterschwanden.ch

Tauchgruppe Hallwilersee

Der Tauchclub mit über 120 Anlässen im Jahr. Infos: www.tauchen-tgh.ch

Tennisclub Hallwilersee

Strandbadweg, 5617 Tennwil. Infos: Heusi Marina, 079 566 21 27, marina.heusi@magicseven.ch, www.tc-hallwilersee.ch

Trachtengruppe Meisterschwanden

Tanzprobe: Mi., 20.00 – 21.30 Uhr, Infos: Häfliger Verena, Präsidentin, 056 667 12 34, 079 658 86 90

Turngruppe «Meisti 0835+»

Wir sind eine aufgestellte, polysportive Turngruppe die seit Anfang 2022 zusammen turnt. Training: Di., 20 – 22 Uhr, Mehrzweckhalle. Eine breite sportliche Ausrichtung mit Fit & Fun soll im Vordergrund stehen – dabei kommt auch der gesellige Teil nicht zu kurz. Interessierte ab dem 35. Altersjahr und älter sind herzlich willkommen. Infos: Siegrist Yvonne, Lerchenweg 1, 079 514 33 28, yvonne.siegrist@gmx.ch

Verkehrsverein Meisterschwanden/Tennwil

Infos: Erni Beat, Elsterweg 7, info@vv-meisterschwanden.ch, www.vv-meisterschwanden.ch, 079 519 03 86

Volley Meisti

Wir, eine 4.-Liga-Damenmannschaft, trainieren jeweils am Di., 19.30 – 21.30 Uhr, in der Halle 70. Infos: lindalangensand@yahoo.de, 079 736 71 26

Kirchgemeinden

Kath. Pfarramt Bruder Klaus

Gottesdienst in Meisterschwanden in der katholischen Kirche Bruder Klaus: So., 10 Uhr. Gottesdienst in der Kapelle Seengen: 1. Sa. im Monat, 18.30 Uhr. Infos: www.pfarreibruderklaus.ch

Volleyballclub Los Unidos Oberes Seetal

Trainingszeiten: Herren (2. Liga) Mi., 20.00 – 22.00 Uhr (MZH Bettwil); Damen (3. Liga classic) Di., 19.30 – 22.00 Uhr (Turnhalle Fahrwangen); Kids mixed (4. – 6. Klasse) Mo., 18.00 – 19.30 Uhr (MZH Bettwil); Kids mixed (1. – 3. Klasse) Mo., Uhrzeit noch nicht festgelegt (MZH Bettwil). Infos: www.losunidos.ch / losunidos@live.com

WISCH Windsurfclub Hallwilersee

Infos: www.wisch.ch, Fischer Beat, Präsident, Bleicheweg 6, 5605 Dottikon, praesident@wisch.ch, 079 662 24 79

Yuishinkan Karate-Do Switzerland

Mo., 17 – 18 Uhr (Kinder ab 8 Jahren), bis 18.30 Uhr (Erwachsene und Teenager) in der Halle 70. Do., 18.30 – 20.00 Uhr für Alle im UG der Mehrzweckhalle. Infos: Wien Markus, wien.markus@me.com, 079 444 04 06, www.karate-online.ch

DIENSTHABENDE APOTHEKE

Ausserhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie die diensthabende Apotheke der Region unter **062 776 19 58**

ÄRZTLICHE NOTFALLNUMMER

Sie haben keinen Hausarzt oder erreichen ihn nicht? Für Soforthilfe wählen Sie die Notfall-Hotline **0800 401 501**

Immer «einen Schritt» voraus!

FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

Behandlung Fr. 100.-

Verbessern Sie Ihre Schlafqualität, lösen Sie Verspannungen, bekämpfen Sie Kopfschmerzen oder Migräne, Menstruationsbeschwerden, Antriebs- und Kraftlosigkeit.

10ER-ABO FUSSPFLEGE

Jede 10. Behandlung gratis

 **FUSSPFLEGE PRAXIS SEETAL**
WWW.FUSSPFLEGE-SEETAL.CH • 062 775 25 15

Kathrin Gloor
Unterdorfstrasse 3
5703 Seon



So bist du für alles gewappnet, was das Leben für dich bereithält.



Abb.: new TUCSON 1.6 T-GDI PHEV Vertex*, 186 kW/253 PS, 4x4, mit Sonderausstattung, CHF 61'900.-, inkl. MwSt. Unverbindliche Preisempfehlung, Preisänderungen vorbehalten. – Die europäische Hyundai 5-Jahres-Werksgarantie ohne Kilometerbeschränkung gilt nur für Fahrzeuge, die ursprünglich vom Endkunden bei einem offiziellen Hyundai-Partner (in der Schweiz und dem Europäischen Wirtschaftsraum) erworben wurden, entsprechend den Bedingungen im Garantiedokument. – Abbildung: Symbolbild. Es besteht keine Haftung für Fehler und mögliche Auslassungen.



Garage Gut
5616 Meisterschwanden
www.garagegut5616.ch



Adventsmarkt 2024

Die Merzweckhalle der Primarschule Meisterschwanden war am 5. Dezember dicht gefüllt von den Besuchern und Besucherinnen des diesjährigen Adventsmarkts. Die Luft war erfüllt von Stimmengewirr und dem Geruch nach frischgebrannten Mandeln – der Verkaufsschlager des Logopädie-Stands.

Die Tische, auf denen die Kindergärten und Schulklassen ihre Ware anboten, waren mit Lichterketten und Tannenzweigen dekoriert. Seit Monaten arbeiteten viele davon schon im Bildnerischen Gestalten, Textilen oder Technischen Werken an ihren Arbeiten, damit alles pünktlich für diesen Anlass fertig sein würde.

Von Engeln aus Holzscheiten, weihnachtlich bemalten Pfannenuntersetzern, betongegossenen Kerzen-

ständern, Kirschsteinkissen, Keramik-Baumschmuck bis zu Windlichtern, Tischdekor und Kerzen – es war für alle etwas dabei.

Somit lässt sich auch dieses Jahr der Adventsmarkt der Primarschule Meisterschwanden als voller Erfolg verbuchen. Die Erträge des Adventsmarkts fließen zur Hälfte in das Budget der Projektwoche, welche dieses Schuljahr stattfindet, und die andere Hälfte wird für einen guten Zweck gespendet. Für welchen, wird in einer weiteren Dorfheftli-Ausgabe bekannt gegeben.

Die Primarschule Meisterschwanden bedankt sich bei allen Besuchern des Adventsmarkts sowie dem Elternverein für die Unterstützung.

Das nächste Dorfheftli erscheint am

**Mittwoch
5. Februar**

Redaktionsschluss
Freitag, 31. Januar, 10.00 Uhr

Tagesaktuell finden Sie uns unter:



Zeitung war gestern –
heute ist Dorfheftli.

Die Zeitung
mit Mehrwert

Die besten Jobs
der Region auf einen Blick:

jobs.dorfheftli.ch

ihre
**garten
welt**

Instagram, TikTok, Facebook icons
ihregartenwelt.ch

Kreative Gartenplanung



Sylvia Bugmann wehrt eine Kundin in die vielfältigen Fähigkeiten von PelviPower ein. Von einer gestärkten Beckenbodenmuskulatur profitieren auch Männer.

Ein Sessel, der für mehr Lebensqualität sorgen kann

Geht es um Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität, spielt die Physiotherapie mit dem medizinischen Trainings- und Therapiezentrum von Sylvia Bugmann in der alten Turnhalle in Meisterschwanden eine der ersten Geigen. Know-how und eine topmoderne Einrichtung sorgen für erfolgreiche Behandlungen und damit auch für eine hohe Kundenzufriedenheit.

(tmo.) – Egal ob bei den breitgefächerten Fachbereichen in der Physiotherapie wie etwa der Neurologie, der Lymphologie, dem Kraftaufbau, dem Gleichgewichtstraining etc.: Sylvia Bugmann und ihr Team legen grossen Wert auf eine individuelle Betreuung. Jeder Patient erhält einen massgeschneiderten Behandlungsplan, der auf seine spezifischen Bedürfnisse abgestimmt ist. Die Prophylaxe und entsprechende Testgeräte gehören zu einer von vielen Trümpfen, die bei Sylvia Bugmann ausgespielt werden können. Und wenn wir bei der Einrichtung sind, fällt auf, dass man sich auch hier absolut auf dem neuesten Stand und damit auf einem hohen Level befindet. Die Konzeptreinheit besticht und bietet beste Voraussetzungen für ein erfolgreiches Training. Ein Training, welches auf den fünf Hauptgebieten wie Rückenbeschwerden, Kraftaufbau, Ernährung, Gleichgewicht und Be-

ckenboden beruht. Wobei zum Beispiel der Kraftaufbau und die Bildung von Muskelmasse essenziell für den Stoffwechsel sind. Nicht weniger wichtig ist, was aus der Mitte des menschlichen Körpers, dem Beckenboden, kommt. Eine einzigartige Möglichkeit, diesen gezielt und effektiv zu trainieren, bietet die neueste Errungenschaft. Es handelt sich um den PelviPower, der speziell zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur und damit zur Unterstützung der Blasenkontrolle oder der Rückenmuskulatur entwickelt wurde. Für Frauen und für Männer. Dabei ist kein schweisstreibendes Training nötig. In normaler Alltagskleidung kann man es sich auf dem «magischen Sessel» bequem machen, den Rest besorgt PelviPower mit der innovativen Magnetstimulation. Erste Erfolge sind bereits nach 5 bis 10 Anwendungen (2 Anwendungen pro Woche) spürbar. Ausprobieren lohnt sich auf jeden Fall.



Vorverkauf:

- ★ www.saalbau-reinach.ch
- ★ Peter's Gwürzack
Hauptstrasse 22, 5734 Reinach
Telefon 062 772 06 06

Starbugs Comedy
«SHOWTIME!»
Samstag, 11. Januar | 20.00 Uhr



Alpin Drums
Alpenglühén
Samstag, 18. Januar | 20.00 Uhr



Bänz Friedli
Bänz Friedli räumt auf
Sonntag, 16. Februar | 11.00 Uhr



Marco Rima
«DON'T WORRY BE HAPPY»
Samstag, 1. März | 20.00 Uhr



Saalbaustadt
Paldauer | Stefan Roos
Samstag, 15. März | 20.00 Uhr



Mit freundlicher
Unterstützung von:



Hotel & Restaurant
zum Schneggén

LIEBI + SCHMID AG

Verkauf Service Vermietung Reparatur

Haushaltsgeräte

Verkauf und Reparatur von
Geräten aller Marken
inklusive Einbau vor Ort und
Entsorgung des Altgerätes.

24-Stunden-
Servicenummer:
056 463 64 10



Küchenbau: Ein Ansprechpartner von
Planung bis Ausführung!



**Wir sind in Ihrer Nähe.
Gerade, wenn mal etwas schief geht.**

Laura Suter, Versicherungs- und Vorsorgeberaterin
T 062 767 90 08, laura.suter@mobiliar.ch

Agentur Seengen
Poststrasse 1, 5707 Seengen
T 062 767 90 00, seengen@mobiliar.ch

die Mobiliar

mobiliar.ch



Die Csárdásfürstin

Operette von Emmerich Kálmán

18. Januar - 9. März 2025
Löwensaal Beinwil am See

THEATERGESELLSCHAFT BEINWIL AM SEE
SWISSLOS Kanton Aargau

www.operette-beinwil.ch

wirth+Tankrevisionen by voegtlin-meyer

Voegtlin-Meyer ...mit Energie unterwegs

FUX TANK ZUG by voegtlin-meyer

Tanktechnik

- Tankrevisionen
- Tankabbrüche
- Leckwarngeräte
- Mängelbehebung

Kanalservice

- Unterhaltsspülungen
- Küchenabläufe
- Sickerleitungen
- Vieles mehr

Immer TOP-Preise!

Heizöl - Benzin - Diesel

vmag.ch | 056 460 05 05



Einbau eines sechs Tonnen schweren Backofens

Nach über 15 Jahren ohne frisches Brot aus dem eigenen Dorf ist in Meisterschwanden an der Hauptstrasse 8 ein neues Kapitel angebrochen. Die Bio-Bäckerei sempreeinsieme panetteria & caffetteria hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Einheimischen wieder hochwertige Backwaren aus lokaler Produktion anzubieten. Ein entscheidender Schritt in dieser Mission wurde jüngst mit dem Einbau eines sechs Tonnen schweren Backofens der Firma Wachtel gemacht.



Umladen des sechs Tonnen schweren Ofens auf den mobilen Kran.



Präzision war gefragt: Pro Seite blieben nur 5 Zentimeter Abstand.

(dah) – Dieser imposante Ofen – ein wahres Herzstück moderner Backkunst – misst beeindruckende 2,5 Meter in Breite und Höhe und ist knapp 3 Meter tief. Ausgestattet mit Schamottsteinen über vier Etagen bietet er eine enorme Backfläche von 16 Quadratmetern. Am 5. Dezember wurde der Gigant in einer grossen Aktion mittels eines Krans und mit Muskelkraft an seinen finalen Standort manövriert. Die Geschichte des Backhandwerks in Meisterschwanden reicht weit zurück. Das letzte in einer Bäckerei hergestellte Brot jedoch wurde hier im Jahr 1999 gebacken und bis 2009 wurden noch Backwaren an der Hauptstrasse verkauft. So endete diese Ära und die Dorfbewohner mussten ihre Brote in anderen Gemeinden kaufen. Mit der Eröffnung der sempreeinsieme panetteria & caffetteria im November 2023 kehrte jedoch ein Stück Tradition zurück – zunächst mit Produkten aus der Bio-Bäckerei Furter in Aarau, dann ab März 2024 aus eigener Produktion in Wildeggen. Seit Mitte August 2024 werden nun auch in Meisterschwanden

Backwaren verkauft und die Resonanz der Kundenschaft ist überwältigend. Neben Brot und Patisserie locken die Aussichten auf ein geplantes Back- und Getreideatelier viele Gäste an. «Eine Bäckerei ohne Ofen ist wie ein Herz ohne Schlag», sagen Simone und Daniel, die Gründer von sempreeinsieme. Der neue Ofen wird nicht nur den Betrieb stärken, sondern auch eine Tradition einleiten: Die erste volle Ladung wird Bedürftigen in der Region kostenlos zur Verfügung gestellt. Nach dem Einbrennen und Einstellen des Ofens sowie den ersten Testbackläufen wird er bereit sein, die anspruchsvollen Kreationen der Bäckerei zu meistern. Mit der Fertigstellung des Ateliers (Backstube) und des Wintergartens ist die grosse Eröffnung für Januar 2025 geplant – ein Ereignis, das das Dorfleben von Meisterschwanden weiter beleben wird. Die Rückkehr zu lokalem Handwerk und die Hingabe an Qualität und Gemeinschaft machen dieses Projekt zu einem Meilenstein in der Region und einem Symbol für nachhaltige Wertschöpfung.



Weihermattpark Haus W4, W5, W6 Alle Wohnungen mit Wintergarten und Balkon

- 3.5 Zr. Wohnungen**, 81 m²
ab CHF 505'000.-
- 4.5 Zr. Wohnungen**, 117-123 m²
ab CHF 819'000.-
- 4.5 Zr. Wohnungen**, 152 m²
ab CHF 925'000.-
- 5.5 Zr. Wohnungen**, 159 m²
ab CHF 935'000.-

Beratung und Verkauf
Maya Lanz
www.ml-immobilien.ch
info@ml-immobilien.ch
Tel +41 78 406 79 94

ML IMMOBILIEN



Reinach AG

weihermattpark.ch

Baustart Frühling 2025

Weihermattpark Haus S3

- 1.5 Zr. Studio**, 41 m²
ab CHF 280'000.-
- 2.5 Zr. Wohnungen**, 63 m²
ab CHF 395'000.-
- 3.5 Zr. Wohnungen**, 96 - 109 m²
ab CHF 595'000.-
- 4.5 Zr. Wohnungen**, 110 - 128 m²
ab CHF 750'000.-
- 5.5 Zr. Wohnungen**, 144 m²
ab CHF 880'000.-

Beratung und Verkauf
Daniela Schmid
bfi ag - büro für immobilien
info@bfiag.ch | www.bfiag.ch
Tel 041 210 37 70

bfi
büro
für
immobilien



Kunsteisbahn in Meisti

Der Elternverein Meisterschwanden/Tennwil schenkte dem Dorf gemeinsame Zeit in Form einer Kunsteisbahn auf dem Dorfplatz. Ob mit Eislaufen, Eishockey, Eisstockschüssen oder vielem mehr – vom 1. bis zum 20. Dezember konnte auf dem Dorfplatz zusammen Zeit verbracht werden.



Spiel und Spass auf der mobilen Kunsteisbahn auf dem Dorfplatz.



Auch Speis und Trank wurde nebst den Schlittschuhen angeboten.

(dah) – Auf dem Dorfplatz in Meisterschwanden sorgte der Elternverein Meisterschwanden/Tennwil in der Vorweihnachtszeit für ein besonderes Highlight: eine mobile Kunsteisbahn. Mit ihrem Engagement und dem Leitspruch «Die Weihnachtszeit ist die Zeit des Gebens» luden sie die Bevölkerung ein, vom 1. bis 20. Dezember gemeinsame Zeit zu verbringen. Ob beim Eislaufen, Eishockey, Eisstockschüssen oder anderen Aktivitäten – für jede und jeden war etwas dabei. Die 125 Quadratmeter grosse Eisbahn, die vom Familienverein Aristau gemietet wurde, bestand aus einem schlittschuhgängigen Kunststoffgleitbelag. Dank dieses innovativen Materials war das Schlittschuhfahren unabhängig von winterlichen Temperaturen möglich, und die Bahn kam völlig ohne Strom oder Wasser aus – ein klimaneutrales Vergnügen. Die Benutzung der Eisbahn war für alle Besuchenden kostenlos, jedoch nur während der festgelegten Öffnungszeiten erlaubt. Besonders auf die Sicherheit wurde grosser Wert gelegt: Für Kinder und Jugendliche

unter 16 Jahren galt eine Helmpflicht und Handschuhe waren ebenfalls vorgeschrieben. Freiwillige Helfende standen während der Öffnungszeiten bereit, um Schlittschuhe auszugeben, Sicherheitshinweise zu geben und bei Bedarf sogar beim Schuhe binden zu unterstützen. Dadurch wurde sichergestellt, dass alle Besucherinnen und Besucher – von den Jüngsten bis zu den Ältesten – das Angebot optimal nutzen konnten. Auch die lokale Schule machte sich die mobile Eisbahn zunutze und verlegte einzelne Turnstunden auf die Bahn. So bot sich den Schülerinnen und Schülern eine besondere Möglichkeit, Bewegung an der frischen Luft mit Spass zu verbinden. Der Elternverein schenkte der Gemeinde damit nicht nur sportliche Aktivität, sondern auch wertvolle Begegnungen und Gespräche in einer entspannten Atmosphäre, fernab vom stressigen Alltag. Die Eisbahn wurde so zu einem Ort der Gemeinschaft, des Austauschs und der Freude – ein Geschenk, das in Meisterschwanden sicher lange in Erinnerung bleiben wird.

วันดี
WAN DI
THAI RESTAURANT

Willkommen in unserem neuen Zuhause in Leutwil!

Wir freuen uns, Sie ab dem 1. Februar 2025 in Leutwil zu begrüßen.

Entdecken Sie authentische thailändische Küche, frisch zubereitet, mit hochwertigen Zutaten.

Ein Fest für die Sinne!

Wan Di · Wandfluh 12 · 5725 Leutwil
wan-di@yumest.ch · 056 610 46 68

GUTSCHEINE

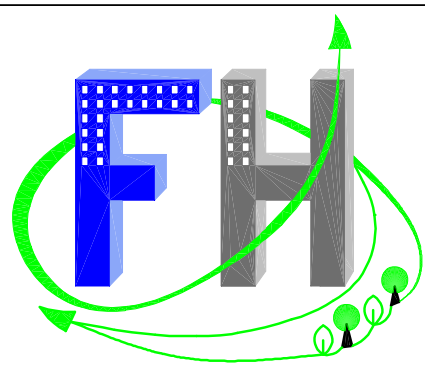
Einen Kaffee nach dem Mittagessen Eine fruchtige Erfrischung vor dem Abendessen

ihre
zaun welt



Ihr Spezialist für Zäune, Tore und Sichtschutz.

ihrezaunwelt.ch



Fischer Dieter Hauswartungen
Moosgasse 8
079 778 84 68 5617 Tennwil
fischer-hauswartungen@bluewin.ch

NIDA
Nida Elektro | 5732 Zetzwil | nida-elektro.ch



KASPAR
ELEKTRO AG • REINACH

Kaspar Elektro AG
Sandgasse 1
Im Hochhaus
5734 Reinach
062 771 42 32
kaspar-elektroag.ch

DIE PROFIS IN IHRER NÄHE

ELEKTROINSTALLATIONEN PHOTOVOLTAIKANLAGEN VERKAUFLADEN

Erneute Stabsübergabe beim Regionalen Führungsorgan Lenzburg-Seetal

Der Kanton Aargau wird aktuell in 13 Bevölkerungsschutzregionen aufgeteilt. Bei Katastrophen, Notlagen und schweren Mangellagen in der Region übernimmt das jeweilige RFO im Auftrag der Gemeinden oder des Kantonalen Führungsstabs (KFS) die Koordination der Massnahmen.

(Eing.) – Der Chef der Region Lenzburg–Seetal, Rolf Bohler, welcher dieses Amt als Übergangslösung im vergangenen September von Jürg Link übernommen hatte, gibt sein Amt bereits Ende 2024 wieder weiter. Seine Nachfolge wird Fritz Ganath aus Meisterschwanden antreten. Er ist ehemaliger Feuerwehrkommandant und hat die Fusion der Feuerwehren Fahrwangen, Meisterschwanden und Bettwil zur Feuerwehr Oberes Seetal mitverantwortet. Zudem war er Mitglied beim ehemaligen RFO Seetal, bevor dieses dann mit dem RFO Lenzburg zum RFO Lenzburg–Seetal fusionierte. Er bringt also einen reichen Erfahrungsschatz für die Übernahme dieser Führungsfunktion mit. Differenzen mit Vertretern der Gemeinden haben zu mehreren Abgängen geführt. So haben neben Rolf Bohler weitere Stabsmitglieder ihren Rücktritt auf Ende Jahr eingereicht. Für den neuen Chef RFO ergibt sich daraus eine erste Aufgabe, denn es gilt diverse Funktionen neu zu besetzen und neue Mitglieder für den Stab zu rekrutieren. Bei Interesse darf man sich gerne mit Fritz Ganath (fritz.ganath@rfolenzburgseetal.ch) in Verbindung setzen.



Rolf Bohler (rechts) übergibt sein Amt an Fritz Ganath (links).

Als Zeichen für den Wechsel an der Spitze des Regionalen Führungsorgans reichte Rolf Bohler seinem Nachfolger Fritz Ganath die Notfalllampe weiter, welche er im letzten Sommer von seinem Vorgänger, Jürg Link, erhalten hatte. Diese kann man mit Kurbeln und Muskelkraft, auch bei Stromausfall, zum Leuchten bringen. Selbst das Natel kann damit wieder aufgeladen werden. Symbolisch soll damit auch in jeder Notlage ein Licht da sein und helfen, die anstehenden Probleme zu lösen.

Werden bald die letzten Töne gespielt?

Die Musikgesellschaft Meisterschwanden steht vor einer ungewissen Zukunft. An der Generalversammlung am 31. Januar 2025 soll über eine mögliche Auflösung des traditionsreichen Vereins entschieden werden. Der Grund: Mitgliedermangel und fehlende Perspektiven.



(Eing.) – Seit ihrer Gründung im Jahr 1888 hat die Musikgesellschaft Meisterschwanden Generationen von Musikliebhabenden angezogen und das Dorfleben musikalisch bereichert. Doch nach mehr als 135 Jahren steht der Verein vor einer schwierigen Entscheidung: An der Generalversammlung am 31. Januar 2025 wird darüber diskutiert und abgestimmt, ob die Musikgesellschaft Ende des Jahres aufgelöst werden soll. Die Herausforderungen sind nicht neu. Bereits seit längerem verzeichnet der Verein einen kontinuierlichen Mitgliederschwund. Austritte und das Fehlen neuer Aktivmusikantinnen und -musikanten setzen der Musikgesellschaft zu. Hinzu kommt, dass nur wenige Musikschüler und -schülerinnen bereit sind, in den Verein überzutreten. Auch das fortgeschrittene Alter vieler Mitglieder erschwert eine langfristige Perspektive.

Ein weiterer Faktor ist die fehlende Führung. Ab 2025 gibt es keine präsidentale Nachfolge, was die

Organisation des Vereinsalltags erschwert. An einer ausserordentlichen Mitgliederversammlung im Dezember 2024 wurde beschlossen, das kommende Jahr mit den geplanten Auftritten noch durchzuführen, indem der Vorstand die notwendigen Aufgaben des Präsidiums übernimmt. Was danach geschieht, bleibt momentan noch offen. «Es ist traurig zu sehen, dass eine so lange Tradition zu Ende gehen könnte», sagte Ehrenpräsident Jakob Fischer an der ausserordentlichen Versammlung. Auch insbesondere deshalb, weil mit Ramona Schmidiger erst gerade eine motivierte, junge Dirigentin ins Boot geholt werden konnte. Die Musikgesellschaft Meisterschwanden richtet sich deshalb an die Öffentlichkeit und an mögliche Interessierte, welche dem traditionsreichen Verein beitreten möchten. Ob eine unverbindliche Schnupperprobe oder eine Aushilfe für einen Anlass: Jede Unterstützung ist herzlich willkommen. Interessierte können sich direkt über die Vereinswebsite oder über ein Mitglied melden.

Das ideale Geschenk zum Muttertag

Mike's «Brätzeli»

8 Franken kostet ein Säckli, 5 Franken davon fliessen in mein MS-Projekt.

Die Brätzeli sind erhältlich bei: Bäckerei Sollberger, Gontenschwil und Metzgerei Bolliger, Reinach

oder direkt bei mir bestellen: www.mikes-braetzel.ch, info@mikes-braetzel.ch

Inseratesponsor: CHS immobilien ag

JEDER 4x4 ZÄHLT.



Ob Verbrenner, Hybrid, Plug-in Hybrid oder Electric.
Wir haben sie alle mit 4x4-Antrieb und tollen Aktionen. Jetzt Probe fahren.

Service-aktivierte 10-Jahres-Garantie und Assistance oder 185'000 km ab 1. Immatriculation für alle Toyota Fahrzeuge (es gilt das zuerst Erreichte). Detaillierte Informationen finden Sie in den Garantiebestimmungen auf toyota.ch.

10 JAHRE
GARANTIE &
ASSISTANCE

Jetzt alle Modelle bei uns in
Seengen testen



www.schlossgarage-seengen.ch | Boniswilerstrasse 33, 5707 Seengen



WEISCH NO 1995



Eine schöne Wohnlage.

Bauland bei der Seerose

AG. Am Weg zur Seerose wird Bauland für Einfamilienhäuser erschlossen. Derzeit sind die Bauarbeiten für die private Stichstrasse und für das Leitungssystem im Gange. Gemäss des privaten Unternehmers Theo Fischer, Fahrwangen, sind acht grosszügige Parzellen geformt, die laufend verkauft werden. Der Rundgang auf der Baustelle bestätigt es: Die

leichte Hanglage erlaubt eine freie Sicht auf den Hallwilersee und auf die Berge der Zentralschweiz. Für die neue Stichstrasse in der attraktiven und steuer-günstigen Gemeinde Meisterschwanden wird noch ein Name gesucht. Träumen ist erlaubt! Vielleicht heisst er je Alpensicht, Ruhegasse, Seeblick oder Abendsonne.

Heute «Panoramaweg»

QUELLE: DER LINDENBERG



WEISCH NO 1975

Aus dem Lindenberg vor 50 Jahren

Das aktuellste aus der Ausgabe vom
17. April 1925

Meisterschwanden

Leicht hätte beim Bau des neuen Transformators ein schweres Unglück sich ereignen können. Drei auf dem Gerüste stehende Arbeiter von Herrn Hochstrasser aus Fahrwangen waren damit beschäftigt, Baumaterial hochzuziehen, als eine Gerüststange brach und zwei Arbeiter aus sechs Meter Höhe auf die Strasse stürzten, wobei es glücklicherweise bei einem Fersenbeinbruch und nicht allzuschweren Verletzungen an Armen und Kopf verblieb. Der dritte vollführte ein richtiges Akrobatenkunststück, indem er sich an einem Nagel einer anderen Stange festhielt und schwebend einen salto mortale der beiden Kameraden zuschaute, um sich nachher an der Stange herunter gleiten zu lassen. Mögen sich die Verletzten rasch erholen.

QUELLE: DER LINDENBERG

Die EWS Energie AG ist der regionale Dienstleister für Strom, Wasser, TV- und Internet-Signale in der Region aargauSüd und beschäftigt derzeit über 45 kompetente und engagierte Mitarbeitende. Das Unternehmen erbringt über die Grundversorgung der Gemeinden im Einzugsgebiet hinaus massgeschneiderte Lösungen im Bereich der Verrechnung für Entsorgung und andere öffentliche Dienstleistungen.

Für die operative Leitung und Weiterentwicklung der EWS Energie AG suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine unternehmerisch denkende, kommunikative Persönlichkeit als

GESCHÄFTSFÜHRER:IN

80 – 100 %

IHRE VERANTWORTUNG

- Sie übernehmen die organisatorische, finanzielle sowie personelle Leitung der EWS Energie AG.
- In Ihrer Verantwortung liegen die Energiebeschaffung sowie die Preiskalkulation. Sie evaluieren Chancen und Ideen für innovative Projekte und realisieren diese nach Absprache mit dem Verwaltungsrat.
- Gemeinsam mit dem Verwaltungsrat erarbeiten Sie aktiv die strategische Ausrichtung des Unternehmens und setzen diese in Zusammenarbeit mit Ihrem Führungsgremium erfolgreich um.
- Sie nehmen Einsitz als Verwaltungsratsrätin der Firma Wyna Energie AG und vertreten das Unternehmen als Partnerverantwortliche:r bei der Quickline AG.
- Sie repräsentieren die EWS Energie AG nach innen und aussen, pflegen einen aktiven Austausch mit den relevanten Anspruchsgruppen und gewinnen diese für die Anliegen der EWS Energie AG.
- Durch Ihr vorbildliches Verhalten fördern Sie eine menschenorientierte, innovative und vorausschauende Kultur innerhalb der EWS Energie AG.

IHR PROFIL

- Sie verfügen über ausgeprägte Führungserfahrungen sowie eine abgeschlossene Ausbildung als Elektroingenieur:in oder Elektrotechniker:in FH/HF, ergänzt durch eine betriebswirtschaftliche Weiterbildung (CAS/MAS oder vergleichbar).
- Durch Ihre ausgewiesenen Erfahrungen in der betriebswirtschaftlichen Unternehmensführung gewährleisten Sie den reibungslosen Betriebsablauf und eine kontinuierliche Weiterentwicklung der EWS Energie AG.
- Mit Ihrem unternehmerischen Blick steuern Sie die EWS Energie AG zielgerichtet in die Zukunft und sehen das Spannungsfeld zwischen öffentlichem Leistungsanspruch und konkurrenzfähigem, wirtschaftlichem Unternehmen als Herausforderung an.
- Durch Ihre integrierende Persönlichkeit verbinden Sie die verschiedenen Abteilungen und stärken die Zusammenarbeit im Team. Sie kommunizieren stufengerecht, wertschätzend und schaffen ein vertrauensvolles Betriebsklima für Ihre Mitarbeitenden.
- Dank Ihrer aufgeschlossenen Art fällt es Ihnen leicht, sich mit den verschiedensten Anspruchsgruppen in der Region zu vernetzen. Sie sind bereits in der Region aargauSüd verankert oder haben einen persönlichen Bezug zu der Region.

IHRE CHANCE

Es erwartet Sie ein vielfältiges Aufgabengebiet in einem Unternehmen mit Zukunftspotential und einem engagierten Team. Mit Ihrer betriebswirtschaftlichen Kompetenz und Ihrem hohen Engagement leisten Sie einen entscheidenden Beitrag für den zukünftigen Erfolg und die Weiterentwicklung der EWS Energie AG.

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen Urs Schleuniger und Madeleine Aebi gerne zur Verfügung. Ihre vollständigen Unterlagen senden Sie uns bitte per E-Mail an level@levelconsulting.ch mit Angabe der Medienquelle und Vermerk 15170002.

Wir freuen uns über kompetente und sympathische Verstärkung unseres ärztlichen Teams:



Dr. med. Björn Thewes



Dr. med. Isabel Palma

Herr Dr. Björn Thewes, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH, wird ab Februar 2025 langfristig als Hausarzt in unserer Praxis tätig sein.

Frau Dr. med. Isabel Palma, Fachärztin für Allgemeine Medizin D, unterstützt uns neu als regelmässige Stellvertreterin, vor allem während der Schulferien.

Weiterhin sind für Sie da:



Dr. med. Aisha Ahmed



Dr. med. Michael Läriz



Dr. med. Roland Fischer



Dr. med. Jessica Fischer

Termine nach telefonischer Vereinbarung:

Praxis Brestenberg, Brestenbergstrasse 21, 5707 Seengen
062 767 80 80, praxis.brestenberg@hin.ch, www.praxis-brestenberg.ch



Nichts Besseres zu tun ...?

Das Bild der Polizei am Strassenrand bei einer Verkehrskontrolle kommt nicht immer gut an. Warum macht die Polizei eigentlich solche Kontrollen? Darauf gehen wir ein.



Egal zu welcher Tages- oder Nachtzeit, die Polizei macht mehrfach Verkehrskontrollen. Sei es eine Grosskontrolle auf der Autobahn oder im Dorfzentrum, wir sind überall präsent. Aber was ist jeweils der Grund für eine solche Kontrolle?

Unser Hauptaugenmerk legen wir – vor allem zu dieser Jahreszeit – auf die Kriminaltouristen, welche sich in den Dörfern und Wohnquartieren bewegen. Bei der Anhaltung eines Fahrzeuges wissen wir nie, was und wie viele Personen sich im Fahrzeug befinden. Aus diesem Grund werden die Personalien genaustens überprüft. Sollte sich etwas Verdächtiges herausstellen, wird auch das Fahrzeug genauer unter die Lupe genommen und nach verdächtigen oder verbotenen Gegenständen gesucht. Zudem wird überprüft, ob die fahr-

zeuglenkende Person über eine Fahrberechtigung verfügt und sie sich in einem fahrfähigen Zustand befindet. Sollte sich der Verdacht erhärten, wird mit der angehaltenen Person zum Polizeiposten verschoben, um noch genauere Abklärungen zu tätigen. Natürlich steht auch die Fahrfähigkeit der Fahrzeuglenkenden im Fokus für die Sicherheit der anderen Verkehrsteilnehmer. Zusätzlich zu den Personen wird die Betriebssicherheit des Fahrzeugs, die Ladungssicherung, das Gesamtgewicht bei Lieferwagen und noch viel mehr kontrolliert.

Fazit: Wir machen die Verkehrskontrollen nicht, um Sie zu schikanieren, sondern um die Sicherheit auf und neben den Strassen stets hoch zu halten.

Haben Sie Fragen oder Anregungen zum Thema, dann melden Sie sich bei Ihrem nächsten Polizeiposten.

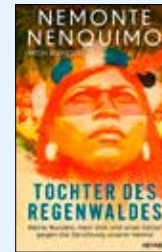
Wir hoffen, Sie hatten eine gemütliche und besinnliche Weihnachtszeit im Kreise Ihrer Liebsten. Einen erfolgreichen und sicheren Start ins 2025 wünscht Ihnen

Ihre Regionalpolizei Aargau Süd und Lenzburg.

Bildquelle: TechLine auf Pixabay

Lesestoff für Leseratten

In Zusammenarbeit mit den regionalen Bibliotheken stellen wir Ihnen an dieser Stelle monatlich eines oder mehrere Bücher etwas näher vor. Fragen Sie in Ihrer Bibliothek nach diesen oder anderen Büchern.



Tochter des Regenwaldes

Nemonte Nenquimo
Heyne Verlag, 2024

Beschreibung

Eindrucksvoll erzählt die indigene Aktivistin Nemonte Nenquimo ihre Geschichte. Von ihrem Aufwachsen im Amazonas-Regenwald zwischen alten Traditionen und christlichen Missionaren, von den mächtigen Ölkonzernen, die rücksichtslos immer weiter in den Urwald eindringen, und von ihrem Kampf für den Erhalt ihrer Heimat. Es ist die Geschichte einer uralten Kultur in einer atemberaubenden Landschaft und ein eindringlicher Appell gegen die Zerstörung unseres Planeten – denn die indigenen Völker im Regenwald bewahren einen unglaublichen Schatz, den wir alle zum Leben auf dieser Erde brauchen.

Tipp von Monika Egli

«Tochter des Regenwaldes» ist ein fesselndes Buch, das die Leser in die faszinierende Welt des Amazonas-Regenwaldes entführt. Die Autorin schafft es, die Schönheit und die Vielfalt der Natur eindrucksvoll, lebendig und bildhaft darzustellen, während sie gleichzeitig auf die grossen Bedrohungen dieser einzigartigen Natur hinweist. Die Autorin/Hauptfigur ist eine stolze Persönlichkeit, die sich sehr stark mit der Tradition ihrer Vorfahren auseinandersetzt. Sie bringt die Leser dazu, über die Verbindung zwischen Mensch und Natur in unserer Welt nachzudenken.



Der Steg

Petra Johann
Ruetten und Loening GmbH,
2024

Beschreibung

Verhängnisvoller Besuch: Bis vor einer halben Stunde dachte Priska, ihr Leben sei perfekt. Toller Job, toller Ehemann, tolles Haus am Plöner See, Vorfreude auf ein langes Wochenende mit ihrem Halbbruder Moritz und dessen neuer Freundin Anna. Doch jetzt steht Priska auf dem Bootssteg, der zu ihrem Haus gehört, und blickt ins klare Wasser. Auf dem Seegrund liegt ein Mann, er ist tot, und es ist ihre Schuld. Im selben Moment klingeln die Gäste und Priska trifft eine fatale Entscheidung ... Ein tiefgründiger, virtuoso komponierter Psychothriller über eine Frau, die mit allen Mitteln ein Geheimnis zu bewahren sucht.

Tipp von Yvonne Strobel

Eine typisch nordische, ins Detail ausgeschmückte, fesselnde Geschichte einer deutschen Autorin – nur schon daher ein Grund, sie zu lesen. Ein Thriller, der sich dank vieler Nebengeschichten sehr flüssig lesen lässt und dann kurz vor Schluss eine überraschende Wendung nimmt. Für graue, lange Winterabende sehr geeignet.

Heisse Köpfe an kalten Tagen



Hat unser Kind Fieber, wissen wir, es ist krank. Doch was ist Fieber eigentlich? Fieber ist ein Teil unseres natürlichen Abwehrmechanismus. Ein Infekt beginnt häufig mit Schüttelfrost. Dabei versucht der Körper durch Muskelzittern die Körpertemperatur zu erhöhen, um das Immunsystem anzukurbeln. Arme und Beine werden kalt, während sich die Körpermitte aufheizt. Steigt die Temperatur jedoch zu stark an, versucht der Körper durch Schwitzen die Hitze wieder loszuwerden. So gewinnen wir den Eindruck, gleichzeitig zu frieren und zu schwitzen – die Regulation der Körpertemperatur scheint ausser Rand und Band.

Von Fieber, ausgelöst in der Regel durch eine virale oder bakterielle Infektion, spricht man ab einer Körpertemperatur von mehr als 38 °C. Gemessen wird Fieber mit normalen Fieberthermometern im Mund oder im Rektum oder auch unter den Ach-

seln (doch Achtung: hier dauert die Messung etwa sieben Minuten, auch wenn das Thermometer vorher piepst). Mit modernen Messgeräten mit einer Infrarot-Technologie kann Fieber zuverlässig auch auf der Stirne oder im Ohr gemessen werden. Dies ist besonders bei schlafenden Kindern praktisch. Fragen Sie bei Fieber über 38,5 °C in Ihrer *kinderapotheke* nach, ob eine Fiebersenkung sinnvoll ist. Geht es dem Kind trotz Fieber gut oder schläft es ruhig, so kann auf eine Fiebersenkung meistens verzichtet werden. Steigt das Fieber jedoch weiter an oder bleibt über mehr als zwei bis drei Tage bestehen, sollte das Kind abgeklärt werden. Falls es nur noch schlecht ansprechbar oder apathisch ist, Atembeschwerden oder eine gräuliche Hautfarbe hat, praktisch nichts mehr trinkt und nicht mehr Wasserlassen muss, muss unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.

Neben den gut wirksamen Hausmittelchen, wie den Essigwickeln, kommen zur Fiebersenkung bei Kindern vor allem die gut verträglichen Medikamente mit Paracetamol oder Ibuprofen zum Einsatz. Die Dosierung der Medikamente richtet sich nach dem Gewicht der kleinen Patienten. Gerne beraten wir Sie in der *kinderapotheke* umfassend zum Thema Fieber, erklären Ihnen gerne den korrekten Einsatz von Medikamenten bei Ihren Kindern und zeigen auf, welche Produkte aus der Natur wirksam unterstützen können.

Barbara Kursawe, Apothekerin
 TopPharm Homberg Apotheke, Beinwil am See
 Bildnachweis: Vika_Glitter auf Pixabay

Bänderriss / Bänderdehnung am Sprunggelenk

Eine sogenannte Sprunggelenksdistorsion, im normalen Sprachgebrauch häufig als Verstauchung bezeichnet, ist eine der häufigsten Verletzungen überhaupt. Etwa ein Viertel aller Sportverletzungen lassen sich darunter zusammenfassen. Meist knickt der Fuss nach innen um, was eine Verletzung der äusseren drei Sprunggelenksbänder zur Folge haben kann. Das vordere dieser drei Bänder (verbindet das Wadenbein mit dem Sprungbein) reisst zuerst, danach folgt das untere, welches das Wadenbein mit dem Fersenbein verbindet. In seltenen Fällen (ca. 3%) reisst zusätzlich das hintere (sogenannte 3-Band-Verletzung).

Folgen sind teilweise auch höhergradige Schwellungen unter dem Aussenknöchel. Stabilitätsprüfungen sind anfänglich meist aufgrund der Schmerzen nicht möglich, können dann aber nach wenigen Tagen nach Schmerzabnahme gut vom Hausarzt durchgeführt werden.

Initial wird routinemässig eine Röntgenaufnahme durchgeführt, falls der Patient / die Patientin in die Notaufnahme kommt. Dies, um knöcherne Bandausrisse oder einen Bruch des äusseren Sprungbeinfortsatzes (snowboarder's ankle) auszuschliessen. Diese Aufnahmen kann man jedoch auch in den ersten Tagen nachholen.

Die Therapie ist in den allermeisten Fällen konservativ, d.h. nicht operativ. Kompression (je früher, desto besser), Kühlung und Hochlagerung lassen das Sprunggelenk innerhalb weniger Tage abschwellen. Teilbelastung an Gehstücken sowie später das Tra-

gen von Bandagen oder Orthesen dienen dazu, den Bandstrukturen Zeit zu geben, um zu heilen. Physiotherapie kann dazu beitragen, die dem Umknicken entgegenwirkende Muskulatur zu stärken und später die sogenannte Propriozeption (reflexartige Eigenstabilisierung) zu üben.

Sollten jedoch massive Schmerzen, Schwellung, Instabilitätsgefühl länger als etwa 6 bis 7 Tage unvermindert anhalten, empfiehlt sich die Durchführung eines MRT.

Hier können dann höhergradige Verletzungen, so z.B. eine 3-Band-Verletzung, eine Verletzung des Syndesmosenbands oder auch zusätzliche Läsionen von Innenband oder Fusswurzelbändern, knöchernen Verletzungen in diesem Bereich und Knorpelverletzungen erkannt und gegebenenfalls gesondert therapiert werden. Die meisten, aber eben nicht alle, dieser Verletzungen heilen ohne Änderung des konservativen Therapieschemas ab.

Sollte eine Operation notwendig sein, so z.B. meist bei einer kompletten Syndesmoseverletzung oder auch bei der Entwicklung einer chronischen Instabilität, sind die Ergebnisse hier ebenfalls meist gut und für den Patienten / die Patientin zufriedenstellend.

Dr. med. Michael Kettenring

Eine Weihnachtsgeschichte



«Es war einmal ...» So beginnen Märchen oder auch Weihnachtsgeschichten. Diese Geschichte handelt zwar nicht direkt von Weihnachten, passt aber sehr gut in die Adventszeit und ist auch wirklich wahr und so geschehen:

Auf einem Landwirtschaftsbetrieb im Michelsamt waren wieder einmal Golden-Retriever-Welpen zur Welt gekommen. Ein aufgewecktes, lustiges Rudel erwärmte die Herzen aller Besucher. Eine Dame, die an einem vierbeinigen Kameraden interessiert war, hatte sich ganz besonders in einen der kleinen wuscheligen Welpen verliebt. Sie besuchte regelmässig und häufig ihre zukünftige Hündin oder den Rüden. Ich weiss nicht mehr, ob Bube oder Mädchen, ist aber auch nicht von Bedeutung, nennen wir ihn einfach mal «Bailey» (falls Sie den Film kennen?). Wenige Tage vor dem Übergabetermin rief sie aber dann bei der Bauernfamilie an und berichtete traurig, dass sie ihren Hund nicht aufnehmen könne, weil bei ihr eben gerade eine Tumorerkrankung festgestellt wurde und sie nun einige Untersuchungen und Behandlungen über sich ergehen lassen müsse. Die Zeit, um einen Welpen zu begleiten und zu erziehen, fehle ihr leider und ihre gesundheitliche Zukunft sei ungewiss. Sie würde sich später vielleicht dann wieder

melden und wünsche Bailey alles Gute. Schliesslich kam Bailey zu einer Familie, wo die Frau einen Hund für ihren Mann wollte, damit er öfter rausgehe, sich bewege und damit etwas für seine Gesundheit täte. Es vergingen Monate, bis sich die krebserkrankte Frau wieder meldete und gute Nachricht zu verkünden hatte. Sie habe eine gute Prognose erhalten, sehe positiv in die Zukunft und würde sich nun gerne auf eine Warteliste setzen lassen, um den Traum ihres eigenen Hundes doch noch wahr werden zu lassen. Die Bauernfamilie traute ihren Ohren nicht, denn vor wenigen Tagen war Bailey wieder zurückgegeben worden! Die Familie mit dem Bewegungsmuffel meinte, es gehe nicht mit dem Hund, er mache rein und sowieso sei er viel zu wild und unruhig. «Sie glauben es nicht, aber Ihr damals ausgesuchter Hund ist wieder bei uns, Sie dürfen ihn gleich abholen», hörte die Frau als Antwort. Wenn Sie sich die Träne aus den Augen gewischt haben, kommt Ihnen sicher auch eine ähnliche Geschichte in den Sinn, wo wir realisieren, dass die Tiere mehr fühlen, als wir eigentlich denken. Hat sich Bailey absichtlich unangemessen verhalten? Tiere scheinen eben ein ganz besonderes Gespür dafür zu haben, wie es uns geht und dann sind sie auch immer für uns da. So hoffe ich, dass auch Sie, liebe Leserin oder lieber Leser, Ihren guten Freund oder Ihre gute Freundin haben, egal ob vier- oder zweibeinig, und wünsche Ihnen ein gutes neues Jahr.

Autor: Dr. med. vet. Patrick Curschellas
Kleintierpraxis Dr. S. Küng AG, 6215 Beromünster,
www.kleintierpraxiskueng.ch
Bildnachweis: Birgit auf Pixabay

Die Welt im Finger – ein komplexes System



Natürliche Systeme sind etwas höchst Lebendiges, Komplexes, die etwas Dynamisches, niemals Abgeschlossenes sind. Sie existieren nie für sich allein, sondern sind vernetzt. Sie sind mit Unter- und Obersystemen zu einem Wirkungsgefüge verflochten, dessen intelligente Organisation das eigentlich Geheimnisvolle ist. Am Beispiel eines menschlichen Fingers erfährt man, wie eine Fülle eng miteinander verschachtelter Systeme wirksam ist. Der Finger ist eines der feinfühligsten Bewegungsorgane. Er führt nicht nur ein Eigenleben, sondern ist auch in der Lage, innerhalb von Millisekunden auf die Bedürfnisse des ganzen Organismus Mensch zu reagieren. Ja, er kann sich bei Verletzung durch Wundheilung selber verarzten und regenerieren. Aufgrund der ineinander vernetzten Einzelsysteme können wir unserem Finger befehlen zu winken, auf etwas zu zeigen oder auf einer Gitarre ein virtuoses Stück zu spielen. Der Finger ist ein hochkomplexes System, das mit unzähligen Elementen wie Muskeln, Sehnen, Knochen, Rezeptoren für Temperatur, Druck, Berührung und Schmerz, Schweiß- und Talgdrüsen, Nerven, Blut- und Lymphgefässen und Zellen rund um die Uhr zusammenarbeitet. Dabei werden einzelne Bewegungsabläufe, Sinneswahrnehmungen und Tausende chemische Reaktionen ermöglicht. Nur der winzigste Teil seiner Tätigkeit ist uns dabei bewusst. Das komplexeste aller Untersysteme des Fingers sind die Zellen. Insgesamt gibt es in einem Finger mehr als eine Milliarde Zellen in über hundert verschiedenen Typen wie Nerven-, Blut-, Muskel-, Drüsenzellen etc. Dabei enthält jede Zelle das komplette genetische Programm eines Menschen in den Chromosomen. Sie sind Steuerzentrale für alles Geschehen mit einer Bibliothek von Tausenden Informationen (Gene). Schon ein simpler Finger ist also bereits ein hochkomplexes System mit vielen Mikrosystemen.

Alle Untersysteme des Fingers sind wie auch der Finger ein Untersystem der Hand, diese des Menschen, dieser einer Familie, diese einer Gesellschaft und diese wieder ein Subsystem der ganzen Biosphäre. Trotz des komplizierten Bauplans verstehen wir mit dem Finger erfolgreich umzugehen: Wenn er zeigt oder winkt, wenn er schreibt oder malt oder wenn er Gitarre spielt.

Im alltäglichen Sprachgebrauch nutzen wir häufig die Adjektive «kompliziert» oder «komplex», um ein Problem oder eine Situation zu beschreiben, welche wir nicht genau verstehen. Doch kompliziert und komplex bedeutet nicht dasselbe.

Technische Probleme sind häufig komplizierte Probleme. Mit entsprechendem Wissen und ausreichender Erfahrung kann man die kompliziertesten Probleme verstehen. Eine charakteristische Eigenschaft von komplizierten Problemen ist, dass Ursache und Wirkung in direktem Zusammenhang stehen, sodass Experten wie ein Uhrmacher bei einer defekten Uhr relativ rasch die genaue Ursache bestimmen und das Problem beheben kann.

Bei komplexen Systemen kommen anstelle einer Ursache mehrere verschiedene Ursachen zusammen, können sich gegenseitig beeinflussen und stehen in Wechselwirkung zueinander. Selbst für Experten ist nicht eindeutig und abschliessend ermittelbar, welche Ursache welche Wirkung erzeugt. So ist beispielsweise das Wetter, trotz aller Forschung und leistungsstarken Supercomputern, nicht abschliessend vorhersehbar. Ändert sich nur eine einzige Anfangsbedingung, so könnte sich auch das gesamte Wetter ändern. Als sogenannter «Schmetterlingseffekt» bezeichnet man eine Kettenreaktion, die sich so weit aufschaukeln kann, dass der anfänglich kleine und harmlose Flügelschlag des Schmetterlings, als Tornado auf der anderen Seite der Welt endet.



BROCKENSTUBE CHROSIHUS BEINWIL AM SEE



Die Brockenstube ist jeweils am 2. Freitag im Monat von 17.30 – 20.00 Uhr, sowie am letzten Samstag im Monat von 09.00 – 12.00 Uhr geöffnet.

No guet zom bruuche, wertvoll, alt – mach ede Brocki z'Böju halt

Fr. 10. Januar	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 08. August	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 25. Januar	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 30. August	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 14. Februar	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 12. September	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 22. Februar	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 27. September	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 14. März	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 10. Oktober	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 29. März	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 25. Oktober	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 11. April	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 14. November	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 26. April	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 29. November	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 09. Mai	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 12. Dezember	geschlossen
Sa. 31. Mai	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 13. Dezember	Brocki Chrosihus
Fr. 13. Juni	17.30 – 20.00 Uhr	Sa. 13. Dezember	Christchindlimärt
Sa. 28. Juni	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 13. Dezember	Christchindlimärt
Fr. 11. Juli	17.30 – 20.00 Uhr	Sa. 27. Dezember	09.00 – 12.00 Uhr
Sa. 26. Juli	09.00 – 12.00 Uhr		

Warenannahme während den Öffungszeiten oder nach Vereinbarung.
062 771 62 26 oder <https://chrosihus.jimdofree.com>

Ein gutes, lehrreiches neues Jahr wünscht Ihnen die VHS-Wynental

(Eing.) – Wir starten mit einem spannenden Programm ins Jahr 2025. Der Besuch der Tonhalle verspricht ein Highlight für alle Musikbegeisterten zu werden. Weiter beschäftigen wir uns mit der Suche nach unseren Vorfahren. Ein Leckerbissen bietet unser Lese-Dinner nicht nur in kulinarischer Hinsicht. Lassen Sie sich inspirieren.

Tonhalle Zürich – Führung und kleines Konzert

Donnerstag, 30. Januar 2025, 15.30 Uhr. Treffpunkt Bahnhof Menziken, Kosten: 145.– (inkl. Carfahrt). Anmeldung bis 13. Januar 2025

Ahnenforschung / Familienstammbaum

Mittwoch, 12. Februar 2025, 19.00 – 20.30 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 30.–



Pascal Weber – Wie weiter nach den Wahlen

Mittwoch, 26. Februar 2025, 19 Uhr. Achtung neu: Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 20.–



Dinner mit Lesung – Claudia Dahinden

Samstag, 1. März 2025, 18 Uhr. Restaurant Geisshof Gontenschwil, Kosten: 95.– (inkl. 3-Gang-Menu)

Nahost-Konflikt – Narrative und Lösungsvorschläge

Donnerstag, 6. März 2025, 19.30 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 20.–

Erste Hilfe

Dienstag, 18. März 2025, 19 – 22 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 65.–



Tierisch nah dran – Geschichten und Bilder aus Afrika

Freitag, 21. März 2025, 19.30 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 25.–

Wir suchen dich!

Du bist begeistert von unserem Programm und möchtest dich selbst an der Gestaltung der Kurse beteiligen, dann melde dich bei uns. Unter 062 771 66 77 erhältst du weitere Informationen. Wir freuen uns auf deine Kontaktnahme.

Informationen, Auskünfte und weitere Kurse finden Sie unter:

Website: vhsag.ch/wynental
E-Mail: wynental@vhsag.ch

guetschiin
Für es kafi und es gipfeli

eifach meh z'probiere

hauptstrasse 8
5616 meisterschwanden
Tel. 056 670 15 15
www.sempreeinsieme.ch

neu in meistli!

sempreeinsieme
pavetteria & caffetteria




Unser neustes Projekt ist online:

Wir wünschen **sv-media** viel Erfolg mit der neuen Website und bedanken uns herzlich für den schönen Auftrag.
www.sv-media.ch

Mediarts – Ihr regionaler Partner für Webdesign, Grafikdesign, Fotografie/Luftaufnahmen

Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte!

MEDIARTS
WEBDESIGN
GRAFIK
FOTO
25 JAHRE

Mediarts Webdesign & Grafik GmbH | Reto Fuchs | Webereistrasse 5 | 5727 Oberkulm
079 432 74 23 | info@mediarts.ch | www.mediarts.ch



NICK ALPIGER
Diplomierter Maurer
Eidgenössischer Kranzschwinger

SCHWUNG FÜR DEINE KARRIERE

LERNE MAURER/IN. WERDE BAUMEISTER/IN.

Soltermann
BAUUNTERNEHMUNG soltermann-ag.ch




SCHMERZFREI UND BEWEGLICH

Die sanfte EMMETT-Technique löst Verspannungen, steigert die Beweglichkeit und lindert Ihre Schmerzen. Meine Behandlungen gehen gezielt auf Ihre Beschwerden ein, während in EMMETT-Workshops einfache Griffe vermittelt werden, um das Wohlbefinden zu fördern.

www.therapie-bouquet.ch

BOUQUET
Körpertherapien

Denise Schanz, Boniswil, Tel. 079 264 08 48




Rainer Maria Salzgeber brachte die Walliser Raclettekultur sympathisch in den Märlwald Seengen

Nach original Walliser Art strich SRF-Moderator Rainer Maria Salzgeber am Freitag, 13. Dezember, das Raclette im Seenger Märlwald ab. Der prominente Besuch kam durch Peter «Busi» Sandmeier zustande und die gesamte Märlwald-Crew war für das Rahmenprogramm und die zum Raclette passenden Getränke im Einsatz.

(pte) – Schon vor der «Donnschtig-Jass»-Sendung in Seengen pflegte Peter «Busi» Sandmeier Kontakt zum SRF-Moderator. «Der Busi hat mir immer wieder vom Seenger Märlwald vorgeschwärmt, dass ich nun einfach mal vorbeikommen musste», war Rainer Maria Salzgeber gespannt und brachte gleich noch feinen Raclettekäse aus Turtmann im Wallis mit. Das Märlwald-Team und der Moderator hatten am 13. Dezember alle Hände voll zu tun. Zahlreiche hungrige Gäste wollten ihr Raclette von «Salzi» abgestrichen erhalten und den Moderator mal abseits der Fernsehkameras erleben. «Nicht zu viel Gewürz auf den Käse, wegen des Magenbrennens», gab der Walliser Tipps aus erster Hand und setzte sich dafür ein, dass der geschmolzene Käse rasch konsumiert wurde – «noch so lange der Käse schön hell ist». Rund 550 Portionen Raclet-

te und über 35 kg Kartoffeln wurden zubereitet. «Er ist wohl der einzige Aargauer, der das Walliser Raclette im Griff hat», meinte Rainer Maria Salzgeber augenzwinkernd in Richtung seines Assistenten aus dem Märlwald-Team am Racletteofen. So war der Racletteplausch ein rundum gelungener Abend mit musikalischer Unterhaltung eines Schwyzerörgeli-Trios und der Erkenntnis, dass sich ein Besuch im Märlwald in Seengen auf jeden Fall lohnt – mit oder ohne Raclette.



40 Jahre Theater am Bahnhof

Im Theater am Bahnhof in Reinach gibt es gleich zwei Gründe zum Feiern. Einerseits besteht das Haus bereits seit 40 Jahren und andererseits startet Daniel Hölzinger ab Januar als Betriebsleiter in die neue Saison. Sein erstes TaB-Programm verspricht eine spannende und unterhaltsame Abwechslung.



Betriebsleiter Daniel Hölzinger ist stolz auf sein erstes Programm.

(dah) – Das Theater am Bahnhof in Reinach präsentiert von Januar bis Mai ein vielseitiges und unterhaltsames Programm, das keine Wünsche offenlässt. Betriebsleiter Daniel Hölzinger hat mit grossem Engagement sein erstes Programm zusammengestellt und zeigt sich stolz auf das Ergebnis. Ein weiterer Höhepunkt für das Theater steht im Jahr 2025 an: Das Haus feiert sein 40-jähriges Bestehen, das dann mit der Saisonöffnung 2025/26 im Oktober gebührend gefeiert wird. Den Auftakt der aktuellen Saison macht am 11. Januar das Konzert «Oblicht». Mit ihrer zweiten Veröffentlichung «True Leaves» thematisiert das Trio Bewegung, Begegnung und Beziehung. Die abwärtsströmenden Songs, das Ineinandergreifen von Hackbrett- und Schlagzeugmustern sowie die Kombination aus Synthesizer- und Gitarrenklängen schaffen ein besonderes Musiker-

erlebnis. Im Anschluss an das Konzert lädt das «Ta-Bart» zur Afterparty ein. Eine Woche später steht ein weiterer Höhepunkt an: Gardi Hutter wird im Rahmen ihrer Abschiedstournee mit ihrem Programm «So ein Käse» nach 40 Jahren Bühnengeschichte in Reinach gastieren. Auch die beliebte Oldiedisco «The Power of Love» kehrt zurück und sorgt für nostalgische Stimmung. Aber auch für die jüngeren Gäste gibt es wieder eine Disco, bei der die «Jungstars» die Tanzfläche erobern und einen unvergesslichen Nachmittag erleben können. Am 8. März, dem internationalen Frauentag, nehmen Sibylle Aeberli und Stefanie Grob das Publikum mit ihrem Stück «Stimmt» auf eine temporeiche Reise durch die Geschichte der Frau mit. Ein weiteres Highlight ist Martin O. mit seinem «Super Looper», der akustische Endlosschleifen und musikalische Perlen mit seinem besonderen Loopergerät aus Appenzeller Nussholz zaubert. Abgerundet wird das Programm unter anderem durch «Osterglocken», eine Lesung von Daniel Hölzinger, in der er eine wahre Geschichte aus dem Leben eines Schauspielschülers erzählt. Mit insgesamt 16 Programmpunkten bietet das Theater am Bahnhof eine abwechslungsreiche Saison voller kultureller Höhepunkte und spannender Begegnungen. Das gesamte Programm kann auf der Homepage des TaB eingesehen und auch gleich die passenden Tickets gesichert werden.



Das Auge isst mit: Phattana «Aonn» Saengracha (links) und Ratchanee «Tao» Stutz zaubern leckere Gerichte auf die Teller.

Neu: Spitzen Thai-Küche im Restaurant auf der Wandfluh

Die Vorfreude ist gross: Endlich kommt wieder Leben in das Restaurant Wandfluh in Leutwil. Und was für welches. Serge Derouck und seine Partnerin Phattana «Aonn» Saengracha übernehmen das Restaurant und verwöhnen ab 1. Februar die Gäste mit traditioneller und authentischer Thai-Küche.

(tmo.) – Das hohe Niveau, auf welchem die Thai-Küche im «Wan di» zelebriert wird, spricht nicht nur für Leidenschaft und Herzblut, welches die beiden in die Gastronomie stecken. Grosser Wert wird auch auf die Zutaten gelegt, welche Phattana «Aonn» Saengracha und Ratchanee «Tao» Stutz in der Küche zu leckeren Thaigerichten verarbeiten. «Bei uns wird alles frisch zubereitet. Zudem werden asiatische Zutaten zweimal die Woche direkt in die Schweiz geliefert», sagt Serge Derouck, der seit über 40 Jahren als gelernter Koch und als Hotelier ein Gastgeber ist, der sein Metier beherrscht, seinen Job liebt und auch entsprechend lebt. Das war auch im «Wan di» in Villmergen so, das er mit seiner Partnerin seit Oktober 2023 führte. Ein Blick in die Kundenbewertungen widerspiegelt die Begeisterung für die Gerichte und die Gastfreundschaft eindrücklich. «Hervorragendes thailändisches Essen in



Top-Qualität und sehr schön angerichtet. Auch der Service war ein echtes Erlebnis, äusserst freundlich und sehr aufmerksam. Wir kommen wieder», so der Tenor in den Kommentaren. Dass viele der Stammgäste den beiden Gastgebern auch nach Leutwil folgen werden, ist deshalb die logische Folge. Der Empfang wird auch hier von einer typisch thailändischen Freundlichkeit geprägt sein. Und weil das Essen in Thailand Kultur ist und entsprechend zelebriert wird, muss neben Qualität und Frische der Gerichte auch das Ambiente stimmen. Ab 1. Februar kann man sich auf der Wandfluh von Donnerstag bis Montag kulinarisch verwöhnen lassen. Am Sonntag wartet von 11.30 bis 15.00 Uhr zudem ein umfangreiches Thai-Buffet auf die Gäste. Und noch etwas: Für die Liebhaber der Thai-Küche stehen die von Aonn und ihrem Team produzierten Currys, Gewürzmischungen etc. zum Kauf bereit.



Aisha Ahmed ist seit 25 Jahren als Hausärztin in der Praxis Brestenberg tätig

Am 1. Januar ist es 25 Jahre her, seit Aisha Ahmed in Seengen ihre Berufung als Hausärztin gefunden hat. Zahlreiche Patienten durfte sie in dieser Zeit begleiten, sah Kinder aufwachsen und selber Familien gründen. «Für die optimale Betreuung ist es wichtig, das Umfeld, die Situation und die Geschichte der Patienten zu kennen», ist Aisha Ahmed dankbar für das langjährige Vertrauen.

(pte) – Aisha Ahmed ist in Luzern geboren und hat in Zürich Medizin studiert. Zu Beginn des Studiums sah sie sich als spätere Chirurgin. Das Spektrum des reinen Handelns war ihr dann zu eng und so führte sie ihr Weg zur Inneren Medizin, wo mehr detektivisches Gespür und das Zuhören gefragt sind. Am vielfältigsten, anspruchsvollsten und dadurch am interessantesten fand sie schliesslich die Tätigkeit als Hausärztin. «In die Hausarztpraxis kommen die Patienten mit ganz unterschiedlichen Symptomen und man sucht als Ärztin die Ursache», erklärt Aisha Ahmed ihre Freude am partnerschaftlichen, respektvollen Umgang. Sie betreut regelmässig Studierende der Medizin und versucht, sie für die Hausarztmedizin zu begeistern. Als Aisha Ahmed vor 25 Jahren in Seengen zu den beiden erfahrenen Hausärzten Brecht Fischer und Hugo Fischer stiess, bestand der Wunsch, dass sie auch gynäkologische Fragen abdecken sollte. «Dieses Gebiet hat

mich nicht spontan begeistert. Nachdem ich mich an der Frauenklinik im KSA in das Fachgebiet einarbeiten konnte, entdeckte ich, dass es sehr spannend ist, Frauen in diversen Lebensphasen zu beraten bei der Verhütung, der Sexualität, während der Schwangerschaft, in den Wechseljahren und beim Älterwerden», stellt Aisha Ahmed fest. Ebenfalls eine Herzensaufgabe ist ihre Tätigkeit als Schulärztin, sie betreut sehr gerne Kinder und Jugendliche. Aisha Ahmed schätzt die vielen Kontakte und man merkt ihr sofort an, dass sie die ideale Berufung gefunden hat. Zu denken gibt ihr einzig der administrative Aufwand. «Dass man nach der Sprechstunde noch stundenlang administrativ tätig sein und sich oft bei den Versicherungen für die Patienten wehren muss, ist sehr mühsam.» Sie möchte ihre Diagnosen und Behandlungen besser respektiert wissen. Aisha Ahmed lebt mit ihrem Ehemann und den drei erwachsenen Kindern in Seengen.



Kurt Meier jun. bei der Schnellladestation vor seiner Firma, die mit ihren Fachkräften eine perfekte Partnerin für Solaranlagen ist.

Photovoltaik: meierelektro ag macht's einfach perfekt

Komplettlösungen im Bereich nachhaltiger Sonnenenergie sind genau das Ding der meierelektro ag in Bettwil. Ein innovatives Unternehmen, welches jüngst sein 45-Jahr-Jubiläum feiern konnte und Arbeitgeber für 90 Fachkräfte ist. Mit beeindruckenden Lösungen und Zahlen kann Geschäftsführer Kurt Meier jun. bei Solar- und Photovoltaik-Anlagen aufwarten.

(tmo.) – Der Zähler auf der Website der Bettwiler Firma läuft ungebremst: 312 Solaranlagen wurden bisher montiert, 14322 Solarpanels verbaut und 142 Batteriespeicher konzipiert und installiert. Neben den üblichen Elektroinstallationen, IP-Telefonie, Smart-Home-Lösungen etc. hat sich die meierelektro ag auch als führender Anbieter von Komplettlösungen im Bereich der Sonnenenergie etabliert. Dass die Sonnenenergie Zukunft hat, steht für Kurt Meier jun. ausser Frage. Das beweist er nicht nur mit der Firmenflotte, welche aktuell aus 42 Fahrzeugen besteht und vom eigenen Stromkraftwerk gespeist wird. Die Tage der wenigen Verbrenner-Motorfahrzeuge, welche noch im Einsatz stehen, sind gezählt. Wenn massgeschneiderte Lösungen benötigt werden, sind Privatkunden, Gewerbe und Industrie hier an der richtigen Adresse. Speziell auch dann, wenn das Energie-Management im Vordergrund steht. Die Rückspeisung ins Stromnetz sei rückläufig,



wie Meier sagt. Der Fokus für überschüssigen Strom liegt auf internen Speichermöglichkeiten wie dem Boiler, der Heizung oder dem Auto. Für eine Eigenverbrauch-Optimierung bei Eigenheim und Überbauungen läuft ohne seriöse Beratung, Planung und Installation natürlich gar nichts. Dank Weiterbildung und interner Schulung ist die meierelektro ag mit entsprechenden Fachkräften ein optimaler Partner – einer, der auch mit Innovationen immer wieder für positive Schlagzeilen sorgt, zum Beispiel mit den Second-Life-Batterien. Dabei handelt es sich um alte Batterien aus Elektrofahrzeugen (etwa aus alten Postfahrzeugen), welche zum Entsorgen zu schade sind und von einer Spezialfirma zu neuwertigen Energiespeichern aufbereitet werden. Ein stattliches «Kraftwerk» dieser Art wurde bei der meierelektro ag erfolgreich installiert und in Betrieb genommen. Ganz nach dem Firmenslogan «wir machen's einfach».



Schröder AG
Architektur ■ Baumanagement



schroeder-ag.ch ■ Schorenstrasse 6 ■ 5734 Reinach



Wohltuende Fussbehandlung in der modernen Praxis.



Fusspflegerin Kathrin Gloor kümmert sich mit Leidenschaft um Füsse.

Fusspflegepraxis Seetal: Wohlbefinden für Füsse

Seit dem 20. September sorgt Kathrin Gloor an der Unterdorfstrasse 3 in Seon für gesunde und gepflegte Füsse. Mit professioneller Fusspflege, wohltuenden Reflexzonen-Massagen und einem kundenfreundlichen Angebot bietet die Praxis alles, was Füssen gut tut.

(dah) – Die Fusspflegepraxis Seetal hat am 20. September ihren neuen Standort an der Unterdorfstrasse 3 in Seon bezogen. In der modern eingerichteten Praxis kümmert sich die erfahrene Fusspflegerin Kathrin Gloor mit viel Hingabe um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Füsse. Ob rissige Fersen, eingewachsene Nägel oder lästige Hornhaut – bevor solche Probleme überhandnehmen, sorgt Kathrin Gloor für professionelle und einfühlsame Hilfe. Ein besonderes Highlight ist die Fussreflexzonen-Massage. Diese nicht nur entspannende, sondern auch gesundheitlich fördernde Anwendung kann die Schlafqualität verbessern, Verspannungen lösen und Beschwerden wie Kopfschmerzen, Migräne oder stressbedingte Anspannungen lindern. Auch bei Menstruationsbeschwerden, Antriebslosigkeit oder allgemeiner Kraftlosigkeit kann die Massage eine wohltuende Wirkung entfalten. Regelmässige Behandlungen sorgen somit für langanhaltendes Wohlbefinden. Die Fusspflege selbst ist nicht nur eine Wohltat für strapazierte Füsse, sondern verleiht ihnen ein gepflegtes Aussehen – sei es, um im Sommer mit perfekten Füssen zu glänzen oder für den

Winterurlaub am Strand gewappnet zu sein. Für Stammkunden oder auch Neukunden bietet die Praxis attraktive Abos: Mit dem 4 1/2-Abo kostet jede fünfte Behandlung nur 50 Franken und mit dem 10er-Abo ist jede zehnte Behandlung gratis. Neukunden profitieren von einem ausführlichen Erstgespräch, bei dem individuelle Bedürfnisse und mögliche Risiken geklärt werden. Die Lage der Praxis ist ideal. Direkt vor dem Eingang stehen Parkplätze zur Verfügung und eine Rampe erleichtert den Zugang. Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist die Praxis bequem erreichbar – die nahe gelegene Bushaltestelle und der Bahnhof bieten kurze Wege. Nach der Behandlung lädt die angrenzende Ladenstrasse zu einem entspannten Einkaufsbummel ein. Terminanfragen sind unkompliziert über die Website möglich und die Praxis bietet auch Randzeiten an – etwa Termine um 7 Uhr morgens, damit der Tag entspannt beginnen kann. Die Fusspflegepraxis Seetal vereint Professionalität, Komfort und Wohlbefinden und sorgt dafür, dass Füsse die Pflege erhalten, die sie verdienen.



041 914 14 00
haller-umbau.ch



Haller | Maler
Gipser
Umbau
Renovation

Wasser
Die Quelle unseres Lebens

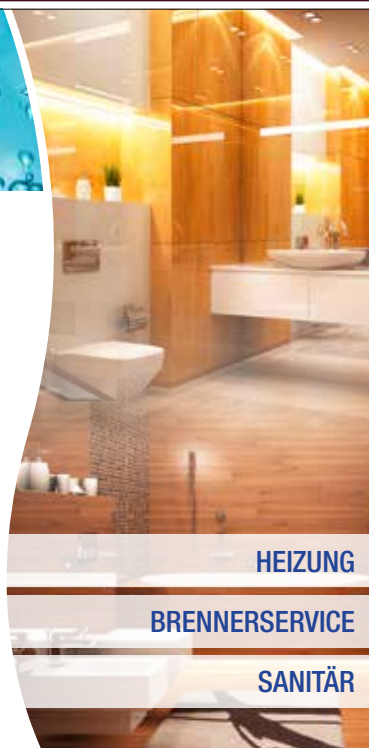
Wir empfehlen uns für:

- Um- und Neubauten
- Sämtliche sanitäre Arbeiten
- Reparaturservice
- Boilerentkalkungen
- Solarwasserwärmer
- Enthärtungsanlagen

Bereuter Haustechnik^{AG}

Boniswilerstrasse 10
5707 Seengen
Tel. 062 777 18 13

info@bereuter-haustechnik.ch
www.bereuter-haustechnik.ch



HEIZUNG

BRENNERSERVICE

SANITÄR



118. Aargauer Kantonalschwingfest



ews
LocalPower

MIGROS

RAIFFEISEN



Husqvarna

MEYER AG
Teufenthal



MENZIKEN

20. – 22. Juni 2025

mit Jungschwingertag am Samstag

Schwingarena und Festgelände auf dem Turnplatz

www.aksf-menziken.ch

**Ideal für
Quereinsteiger!**

Bist du ein Verkaufstalent?

Unser Team sucht Verstärkung!

Unsere Monatsmagazine erscheinen in 17 Gemeinden im Wynen- und Seetal, sind ein grosser Sympathieträger und erfreuen sich einer hohen Akzeptanz bei der Leserschaft. Um diesen hohen Ansprüchen von Lesern und Kunden gerecht zu werden, sucht unser Team per 1. April 2025 eine/-n

Werbeberater/-in 80 – 100%

Wir erwarten von dir:

- Gepflegtes, freundliches Auftreten
- Freude am Umgang mit Menschen
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Kommunikationsstärke und Verhandlungsgeschick
- Kenntnisse in MS Office

Wir bieten dir:

- Ein familiäres Arbeitsklima in einem Topteam
- Dynamische Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien
- Spannendes Tätigkeitsfeld
- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen (Fixlohn, keine Provision)
- Firmenfahrzeug
- Eine zusätzliche Woche Ferien

Fühlst du dich angesprochen?

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbungsunterlagen, welche du bitte elektronisch an info@dorfheftli.ch sendest.

**Zeitung war gestern –
heute ist Dorfheftli.**

**Die Zeitung
mit Mehrwert**



Dorfheftli AG, Baselgasse 6A, 5734 Reinach



INNENPLATTEN



GARTEN- UND TERRASSENPLATTEN



BADAUSSTATTUNGEN



JOHO

Baukeramik+Bäder AG
Oberebenstrasse 40
5620 Bremgarten
joho-baukeramik.ch



STIFTUNG

GÄRTNERHAUS

No Perspektiven wachsen



*Entdecke unseren Onlineshop!
www.gaertnerhaus.ch*

