



dorfheftli

Die kleine Zeitung für Oberkulm und die Region 02/2025



BUSI

DRINGEND GESUCHT

für interessante, anspruchsvolle Projekte

3 MITARBEITER

Sei ein Teil von uns – für deine Zukunft.
Ihr Gärtner aus der Region für die Region.

Telefon 079 222 34 24 | info@busi-gartenbau.ch



Gemeindeverwaltung Oberkulm

Neudorfstrasse 7

5727 Oberkulm

Telefon: 062 768 20 00

Telefax: 062 768 20 01

E-Mail: gemeinde@oberkulm.ch

Web: www.oberkulm.ch

Öffnungszeiten

Montag	08.30 – 11.30	14.00 – 16.45
Dienstag	08.30 – 11.30	14.00 – 16.45
Mittwoch	geschlossen	
Donnerstag	08.30 – 11.30	14.00 – 18.00
Freitag	08.30 – 11.30	geschlossen

Impressum

Herausgeberin: Dorfheftli AG, Baselgasse 6a, 5734 Reinach, 062 765 60 00, dorfheftli.ch, info@dorfheftli.ch

Verlags-/Geschäftsleitung: Heinz Barth

Redaktionsleitung: Patrick Tepper (pte). Redaktoren: Thomas Moor (tmo.), Daniel Hinnen (dah). Reporter: Nina Kegel (nik), Peter Siegrist (psi), Elsbeth Haefeli (eh), Peter Eichenberger (ei), Silvia Gebhard (sg)

Werbeberatung: Nick Eisenegger (Wynental), Nicole Stock (Seetal)

Erscheinung: einmal monatlich, 1. Mittwoch des Monats

Redaktionsschluss: Freitag vor Erscheinung, 10.00 Uhr

Gesamtauflage: WEMF-beglaubigte Auflage 2024: 23 269

Online: dorfheftli.ch, facebook.com/dorfheftli, instagram.com/dorfheftli_ag

Abopreise: CHF 50.–/Jahr (inklusive MWST). Ausland auf Anfrage
Inserate: Insertionsmöglichkeiten und -preise unter dorfheftli.ch

Druckpartner: Kromer Print AG, kromerprint.ch

Copyright: Für den gesamten Inhalt bei Dorfheftli AG. Nachdruck oder Vervielfältigung jeder Art, auch auszugsweise oder für Onlinedaten, ist nicht gestattet. Herausgeber und Redaktion übernehmen keine Haftung für die von Dritten erstellten Inhalte und setzen voraus, dass ihnen zur Veröffentlichung zur Verfügung gestelltes Material (Texte, Bilder, Logos, Grafiken) frei von Rechten Dritter ist.

Klimaneutrale Produktion

Gedruckt in der Region

OAK Druck unterstützt Klimaprojekt
Nr.: OAK-ER-11826-03305
www.oak-schweiz.ch/nummer

printed in
switzerland

Gemeindeverwaltung

Grüngutabfuhr

10. und 24. Februar

Papiersammlung

13. März

Häckseldienst

3. und 17. März

Gemeindeversammlungen

12. Juni

13. November

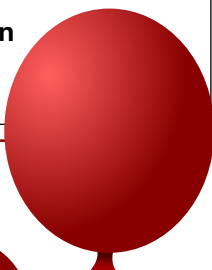
Feiertage

Karfreitag: 18. April

Ostermontag: 21. April



- Lieferant Pflanzendekoration
VIP-Zelte in Mollis



BUSI

DER EVENTMANAGER

FIRMENJUBILÄUM, GEBURTSTAG, BETRIEBSAUSFLUG ...
FÜR DAS ETWAS ANDERE FEST: **079 222 34 24**

Ein lokaler
Immobilienvermittler
lohnt sich:

Weil wir
wissen,
wie es geht!

CHS

www.chs-immobilien.ch

lokal, vernetzt, persönlich



Gemeindenachrichten

Einwohnerzahlen per 31. 12. 2024

Oberkulm zählt per 31. 12. 2024, 3013 Einwohnerinnen und Einwohner, davon 841 ausländische Staatsangehörige.

Subventionen Bienenzüchter

Seit Jahren fördert die Gemeinde Oberkulm die Bienenhaltung innerhalb der Gemeinde, indem sie jährlich einen Subventionsbeitrag von Fr. 40.00 pro Bienenvolk leistet. Die Subventionierung der Bienenhaltung basiert ausschliesslich auf dem Entscheid des Gemeinderates Oberkulm. Für die Geltendmachung von Subventionen für die Bienenhaltung gilt das Merkblatt vom 23. Oktober 2023. Das Merkblatt finden Sie auf der Homepage www.oberkulm.ch unter der Rubrik Dienstleistungen.

Personelles

Am 13. Januar 2025 hat Michaela Lauener von der Sozialdienstleistungen Mila GmbH ihre Tätigkeit bei der Gemeindeverwaltung Oberkulm als Gemeindeschreiberin-Stv. ad interim (60% Pensum) aufgenommen. Der Gemeinderat sowie das ganze Verwaltungsteam heissen Michaela Lauener auf der Gemeindeverwaltung Oberkulm ganz herzlich willkommen.

Baubewilligungen

- Bögli Urs und Barbara, Birchrain 4, 5727 Oberkulm. Anbau Autounterstand an Gebäude Nr. 846
- Historika AG, Wiesentalstrasse 19, 9242 Oberuzwil. Bau einer Orientierungsanlage

Abbruchbewilligung

- Monsol Immobilien AG, Wolfgalgenstrasse 39, 5727 Oberkulm. Rückbau Gebäude Nr. 339 und Nr. 446, Parzelle 1298 am oberen Haselweg 2

Voranzeige

Infoveranstaltung Weisch no ...?

Die Dorf- und Kulturkommission Oberkulm lädt am 22. Februar 2025 zur Fortsetzung des im letzten Jahr erstmals durchgeführten «Weisch no ...?» – Anlasses ein. Fritz Burkhard und Max Halter präsentieren an diesem Abend weitere Bilder und Filme aus dem Archiv der Oberkulmer Dorfgeschichte, die sie mit interessanten Erinnerungen und Anekdoten untermalen. Es erwartet Sie ein unterhaltsamer und lebendiger Anlass, mit einer spannenden Reise in die Vergangenheit des Dorfes. Einen separaten Flyer erhalten sie zu einem späteren Zeitpunkt. Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen!

Voranzeige

Infoveranstaltung Neubau 4-fach Kindergarten Oberkulm – Projektierungskredit

Am Donnerstag, 27. Februar 2025, 19:30 Uhr, findet in der Aula der Wynenschulanlage eine Informationsveranstaltung betreffend Projektierungskredit für den Neubau 4-fach Kindergarten Oberkulm statt. Einen separaten Flyer erhalten sie zu einem späteren Zeitpunkt. Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen!

Veranstaltungen

02.02.2025	Semmlenhütte offen Semmlenhütte Oberkulm	Natur- und Vogelschutzverein
12.02.2025	Mädchentreff – Kino im Jugendtreff Jugendtreff Unterkulm	Verein Pro Jugend Mittleres Wynental
13.02.2025	Story Hour mit Erin Reg. Bibliothek Kulm	Reg. Bibliothek Kulm
16.02.2025	Handlettering Kurs Aula Unterkulm	Elternverein Kulm
20.02.2025	Story Hour mit Erin Reg. Bibliothek Kulm	Reg. Bibliothek Kulm
22.02.2025	Sport Night Turnhalle Schule Teufenthal	Verein Pro Jugend Mittleres Wynental
26.02.2025	Bubentreff – Kino im Jugendtreff Jugendtreff Unterkulm	Verein Pro Jugend Mittleres Wynental
27.02.2025	Story Hour mit Erin Reg. Bibliothek Kulm	Reg. Bibliothek Kulm



20 JAHRE

Müller
Beton- und Steintrenntechnik GmbH

fräsen · bohren · seilsägen · pressen

5707 Seengen | 5616 Meisterschwanden
062 777 42 43 | muellerbeton.ch

Vereine

Alle Oberkulmer Vereine heissen neue Mitglieder jederzeit herzlich willkommen!

Damenturnverein

Turnstunden: Mo.: 20 – 22 Uhr, Neudorfturnhalle.
Mi.: 20 – 22 Uhr, Wynenturnhalle. Infos: Steiner Andrea, 078 762 74 81, andrea.st92@gmx.ch

Elternverein Kulm

Infos: Elternverein Kulm, Krummackerweg 4, 5726 Unterkulm, elternverein-Kulm.ch, info@elternverein-kulm.ch

Fellnähgruppe Kulm

Infos: Hauri Elsbeth, Niederfeldweg 13, 5722 Gränichen, 062 842 03 26, elsbeth.hauri@zik5722.ch

Feuerwehrverein

Infos: Müller René, Beidelstrasse 3, 079 283 75 33, info@fw-oberkulm.ch, fw-oberkulm.ch

Frauenkreis Kulm

Infos: Leuenberger Barbara, Libellenstrasse 592, 5732 Zetzwil, 079 478 47 68, b-dietschi@bluewin.ch

Frauenturnverein

Wir Frauen ab ca. 30+ turnen am Mo., 20.00 –

21.15 Uhr in der Wynenturnhalle. Infos: Doris Neuhaus, 079 432 75 78

Gemeinnütziger Frauenverein

Infos: Hunziker Margrit, Hauptstrasse 5, 062 776 24 79, hunziker-margrit@bluewin.ch

Interessengemeinschaft Kochen

Fr., 18.30 Uhr in der Kochschule Oberkulm. Infos: Casari Pietro, Hübelstrasse 1017, 5728 Gontenschwil, 062 773 28 28, 076 395 14 14, pices58@gmail.com

IG Oberkulm

Wir arbeiten innovativ und motiviert an der Zukunft von Oberkulm. Infos: 079 863 93 44, info@igoberkulm.ch

Judo Club Arashi Kulm

Infos: Portela Lisa, Weierwandweg 11, 5722 Gränichen, lisaportela@hotmail.com, www.judo-kulm.ch

Jugendmusik Kulm

Infos: Hofmann Beat, Dyshofweg 7, 079 551 95 32, jmkulm@bluewin.ch

Jugendriegen

Knaben: Training: Kleine Jugi (7 – 10 Jahre): Do., 18.15 – 19.30 Uhr. Grosse Jugi (11 – 16 Jahre): Fr., 18.15 – 19.45 Uhr. **Mädchen:** Training: Kleine Jugi (7 – 10 Jahre): Mi., 18.15 – 19.30 Uhr in der Wynenturnhalle. Grosse Jugi (11 – 16 Jahre): Di., 17.45 – 18.45 Uhr (Aerobic), 18.45 – 19.45 Uhr (Jugi) in der Wynenturnhalle. Infos: Maurer Gabriela, 079 951 52 09, maurer.gabriela@bluewin.ch; Bucher Severin, 079 532 60 62

Kirchenchor Kulm

Proben: Mi., 20.10 – 21.50 Uhr, Aula der Bezirksschule Unterkulm. Dirigentin: Heuking Christina, 056 426 44 90, christinaheuking@gmx.net. Infos: Studiger Edmund, Präsident, Tüelenweg 1c, 062 776 22 62

KITU-Turnen

Training: September – April, Mo., 17 – 18 Uhr (ausgenommen Schulferien) in der Wynenschulanlage. Infos: Bislin Sarah, 079 572 80 19, s.bislin@gmx.ch

Kleintier- und Geflügelzüchterverein

Infos: Hofmann Ruedi, Oberkulmerstrasse 1147, 5728 Gontenschwil, 062 773 29 30, r.hofmann@hofmannmechanik.ch

Klöppeltreff Wynental

Infos: Schraner Regula, 078 837 32 77, re.schraner@protomail.com; Brünggel-Bircher Beatrix, 079 410 61 47, bbruenggel@gmail.com. Kursleiterin: Grünig Annelise, 079 458 85 40

Kulturregion Kukuk

Infos: Michel Peter, Präsident, Unterer Eingelän-

deweg 19, 5726 Unterkulm, 077 443 55 38, info@zumkukuk.ch, www.zumkukuk.ch

Landfrauen Oberkulm

Infos: Zweiacker Luzia, Ob. Birchweg 6, 062 776 08 28, 079 622 35 19

Männerriege

Infos: www.maennerriege-oberkulm.jimdosite.com. Präsident: Zihlmann Bruno, Hochrütstrasse 2, 5723 Teufenthal, 062 776 35 84, 079 258 44 11, bzih57@bluewin.ch. **Männerturnen:** Do., 20 Uhr, Wynenturnhalle. Infos: Treure Mark, Wührstrasse 22, 5712 Beinwil am See, 079 241 06 94, treuremark@bluewin.ch. **Seniorenturnen:** Do., 20 Uhr, Neudorfturnhalle. Infos: Müller Daniel, Unterfeldstrasse 11, Oberkulm, 076 390 37 00, mueller-boliger@bluewin.ch

Modellflugverein Kulm

Spannende Aktivitäten rund um den RC-Modellflug! Infos: Kuhn Thomas, Präsident, vorstand@mfvkulm.ch, www.mfvkulm.ch

MUKI-/VAKI-Turnen

Do., 13.45 – 14.45 Uhr (Herbst – Frühling). Kinder zwischen 2,5 und 4 Jahren. Infos und Anmeldung: Bislin Joëlle, joelle.bislin@hotmail.com

Musikgesellschaft

Proben: Di., 20 Uhr, Neudorfschulhaus. Infos: Hofmann Beat, Dyshofweg 7, 062 776 42 15, mgo@bluewin.ch, www.mgoberkulm.ch

Mütter-/Väterberatung (kostenlos)

Beratungen nach Voranmeldung: Mo. – Fr., 10.00 – 16.30 Uhr. Telefonsprechstunde: Mo. – Fr., zu



Internorm
Fenster – Haustüren

FENSTER CENTER

Fenster-Center AG Reinach
Aarauerstrasse 29 5734 Reinach AG
062 772 42 22
www.fenster-center.ch briefkasten@fenster-center.ch

DIE GRÖSSTE FENSTER-VIELFALT DER SCHWEIZ

Vereine – Fortsetzung

Bürozeiten, 062 771 63 30, übrige Zeit Telefonbeantworter. Infos: www.muetterberatung-kulm.ch

Natur- und Vogelschutzverein

Die Semmlenhütte ist jeweils am 1. So. des Monats, 11 – 16 Uhr geöffnet. Wir freuen uns, wenn Sie vorbeischaun! Infos: Steiner Lilo, Gontenschwilerstrasse 18, 062 776 54 47, lilosep@blue-mail.ch, www.nvv-oberkulm.ch

Pfadfindergruppe Royal Rangers

Wir treffen uns jeden zweiten Sa. beim Schulhaus in Oberkulm. Alle Kinder von 5 bis 15 Jahren sind eingeladen. Infos: Jordi Lucas, royal.rangers@fcg-oberkulm.ch, www.16.royalrangers.ch

Pfadi Rymenzburg Kulm

Für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 4 und 15 Jahren, die gerne draussen sind und Lust auf spannende Samstagnachmittage haben. Infos: Spycher Zoe, al.kulm@rymenzburg.ch, www.rymenzburg.ch

Pro Senectute Aargau

Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Kulm, Hauptstrasse 60, Reinach, 062 771 09 04, info@ag.prosenectute.ch, www.ag.prosenectute.ch. Öffnungszeiten: Mo. – Do. 8.00 – 11.30 Uhr. Ortsvertretung: Maurer Lilly, Tel. 062 776 25 34

Rock'n'Roll Club Teddybären

Training jeweils am Sonntag- und Donnerstagabend. Neben Rock'n'Roll-Akrobatik wird in unserem Club auch Jive getanzt. Infos: Berner Alexandra, Knubelstrasse 40, 5726 Unterkulm, 079 268 48 07, info@rrctedybaeren.ch, www.rrctedybaeren.ch

Samariterverein Kulm

Infos: Juchstrasse, 5726 Unterkulm, www.samaritervereinkulm.ch

Schützenverein

Infos: Speck Peter, Hauptstrasse 22, 062 776 36 84, 079 222 57 71, peter.speck@garagefaes.ch, www.sv-oberkulm.ch

Seniorenturnen

Training für Frauen jeweils Mi., 14 – 15 Uhr, Neudorfturnhalle. Infos: Bösiger Ursula, Finkenweg 6, 079 800 75 20, boesigeruk@bluewin.ch

SVP Ortspartei Oberkulm

Infos: Kaspar Manuel, Präsident, Oberstegstrasse 9, 079 775 91 05, manuel.kaspar@bluewin.ch, www.oberkulm.svp-kulm.ch

TCS Untersektion Kulm

Infos: Nöthiger Hans, Brühlstrasse 5, uskulm@tcs-aargau.ch, www.tcs-aargau.ch

Turnverein

Training: Di., und Fr., 20.00 – 21.45 Uhr, Wynenturnhalle. Infos: christianhub89@bluewin.ch, www.tv-oberkulm.ch

Unihockey-Club Tigersharks Kulm

Training: Mi., 20 – 22 Uhr, Neudorfturnhalle. Infos: Amstutz Matthias, 079 777 79 03, uhc.tigersharks93@gmail.com, www.tigersharks.ch

Verein Pro Jugend Mittleres Wynental

Hauptstrasse 32, 5726 Unterkulm. Aktuelle Öffnungszeiten und weitere Infos: [\[arbeit-mittlereswynental.ch\]\(http://arbeit-mittlereswynental.ch\), \[www.jugendarbeit-mittlereswynental.ch\]\(http://www.jugendarbeit-mittlereswynental.ch\)](mailto:info@jugend-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Verein Unblack – christliches Metalnetzwerk

Infos: Sutter Mirjam, Breitenbühlweg 12a, office@unblack.ch, www.unblack.ch

Verein «Verwenden statt Verschenden»

Damit frische Lebensmittel nicht weggeworfen werden: Jeden Fr. Lebensmittelausgabe von 14.30 bis 16.00 Uhr in der Alterssiedlung Kreuzbündtenstrasse 8, Oberkulm, Haus c. Karten können Sie bei Ihrer Wohngemeinde beantragen oder sich an

uns wenden. Infos: Hochuli Rosmarie, Tel. 062 776 53 40, info@verwenden-verschwenden.ch

Volley für Jedermann

Training ganzjährig: Mo., 18.30 – 20.00 Uhr, Neudorfturnhalle. Infos: Huber Maya, Hauptstrasse 39, 076 760 44 55

Wynentaler Chor Allegro

Probe: Mi., 19.45 Uhr im Gemeindesaal, 5733 Leimbach. Infos: Steiner Annarös, Menziken, Tel. 062 771 26 89

Kirchgemeinden

Pastoralraum Aargau Süd

St. Martin Beinwil am See: Gottesdienst: Mi., 18 Uhr; Sa., 17.30 Uhr. **St. Anna Menziken:** Gottesdienst: Do., 18 Uhr; So., 10.30 Uhr. **Bruder Klaus Unterkulm:** Gottesdienst: Di., 9.15 Uhr; So., 9 Uhr. Übrige Veranstaltungen: Pfarrblatt «Lichtblick».

Reformierte Kirchgemeinde

Informationen zu Gottesdiensten und weiteren Terminen finden Sie auf einer der folgenden Seiten in diesem Dorfheftli oder unter www.ref-kulm.ch

Sonstige Kirchgemeinden

Heilsarmee aargauSüd: Gottesdienst: So., 10 Uhr (Wiesenstrasse 8, Reinach). Infos zu unseren vielfältigen Angeboten: www.aargausued.heilsarmee.ch

Wynachile: Gottesdienst: So., 10 Uhr mit parallelem Kindergottesdienst und Kinderhort (Bettlerweg 4, Oberkulm). Infos: www.wynachile.ch

DIENSTHABENDE APOTHEKE

Ausserhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie die diensthabende Apotheke der Region unter **062 776 19 58**

ÄRZTLICHE NOTFALLNUMMER

Sie haben keinen Hausarzt oder erreichen ihn nicht? Für Soforthilfe wählen Sie die Notfall-Hotline **0800 401 501**

Entsorgung

Sammelstelle Werkhof

Unterfeldstrasse 3, 5727 Oberkulm, 062 776 31 79, 079 321 70 63, forstamt.oberkulm@bluewin.ch

Öffnungszeiten:

Mo. - Di.: 8.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr

Do. + Fr.: 8.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr

Mi.: 8.00 – 12.00 / 13.00 – 18.00 Uhr

Sa.: 9.30 – 11.30 Uhr

Altkleider, Textilien

Können beim Kleidercontainer vom Samariterverein oder bei der Sammelstelle Werkhof entsorgt werden.

Altpapier

Das Papier (ohne Karton und Plastik) ist in Bündeln zu verschnüren. In Schachteln oder Papiertaschen abgefülltes Altpapier wird nicht mitgenommen. Nebst den ordentlichen Papiersammlungen steht zur Entsorgung von Altpapier ein Container beim Werkhof zur Verfügung. **Sammlungen: 13. März; 12. Juni; 11. September; 11. Dezember**

Baubfälle

Aushub- und Abbruchmaterial, Holz, Papier, Karton, Kunststoffe usw. sind zu trennen. Unverschmutztes Aushub- und Abbruchmaterial sowie alle übrigen Baumaterialien sind beispielsweise der Firma Bertschi Mulden + Container Transporte AG, Reinach, Tel. 062 771 33 66, gegen Kostenfolge zur vorschriftsgemässen Entsorgung zu übergeben. Einen zusätzlichen Service bietet auch das Regionale Recycling-Paradies Reinach.

Elektrische und elektronische Geräte

Haushaltgeräte, Elektronikabfall, Elektrogeräte, Kühlschränke etc. können kostenlos an die Ver-

kaufsstellen zurückgegeben oder bei der Sammelstelle Werkhof entsorgt werden.

Grünabfuhr / Äste und Sträucher

Das Grüngut wird nur in offiziell zugelassenen Grüngutcontainern (140, 240, 360 oder 770 Liter) mit einer Einzel- oder Jahresvignette gekennzeichnet an der üblichen Haushaltkehrichtabfuhrroute abgeführt. Äste und Sträucher sind zu bündeln (Länge max. 1.50 m, Durchmesser max. 50 cm, Gewicht max. 50 kg, keine Drähte oder Plastikschnüre verwenden). Abfuhrdaten: **10., 24. Februar; 10., 24. März; 7., 23. April; 5., 19. Mai; 2., 16., 30. Juni; 14., 28. Juli; 11., 25. August; 8., 22. September; 6., 20. Oktober; 3., 17. November; 1., 15. Dezember.** Grüngutvignetten erhalten Sie bei der Abteilung Finanzen oder im Volg Oberkulm.

Preise Grüngutvignetten (inkl. MWST):*

Einzelvignette	
Container 140 l	CHF 7.00
Container 240 l	CHF 11.00
Container 360 l	CHF 17.00
Container 770 l	CHF 35.00

Jahresvignette	
Container 140 l	CHF 96.00
Container 240 l	CHF 164.00

Container 360 l CHF 246.00

Container 770 l CHF 525.00

Häckseldienst

Telefonische Voranmeldung unter 062 768 20 00. Der Häckseldienst kann maximal während 10 Minuten gratis in Anspruch genommen werden. Die zusätzliche Zeit wird in Rechnung gestellt. Das Häckselgut bleibt grundsätzlich bei den Gartenbesitzern! In Ausnahmefällen wird es mitgenommen.

Termine: 3., 17. März; 14. April; 13., 27. Oktober; 10. November.

Kehricht

Abfuhr jeden Montag ab 7.00 Uhr; nach Feiertagen jeweils am Dienstag (**Ausnahmen: Mittwoch, 22. April, 10. Juni**). Bereitstellung frühestens am Abfuhrtag mit einer gültigen Kehrichtmarke. Haushaltkehrichtmarken sind erhältlich bei: Abteilung Finanzen Oberkulm, Volg, Bäckerei Speck, VOI Unterkulm. Sperrgutmarken und Containerplomben erhalten Sie bei der Abteilung Finanzen Oberkulm.

Preise Gebührenmarken (inkl. MWST):*

Kehrichtsack 17 l CHF 5.50 per 10 Stk.

Kehrichtsack 35 l CHF 11.00 per 10 Stk.

Kehrichtsack 60 l CHF 18.00 per 10 Stk.

Kehrichtsack 110 l CHF 33.00 per 10 Stk.

Behältnisse (rot) CHF 2.00 per Stk.

Kleinsperrgutstücke (gelb) CHF 3.60 per Stk.

Plombe Container 800 l CHF 24.00 per Stk.

Kehrichtpauschale (inkl. MWST)*

Mehrpersonenhaushalt CHF 64.80

Einpersonenhaushalt CHF 32.40

Rückgabe an Verkaufsstellen

Autopneus, Autobatterien, Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, Verpackungsmaterialien usw.

Sonderabfälle

Sonderabfälle aus dem Haushalt (Lösungsmittel, Säuren, Laugen, Fotochemikalien, Farben, Emulsionen, Chemikalien wie Herbizide, Fungizide oder Insektizide, Quecksilberthermometer, Altmedikamente usw.) können bei den Verkaufsgeschäften, Drogerien und Apotheken zurückgegeben werden. Grössere Mengen an Sonderabfällen aus Haushaltungen (beispielsweise aus Wohnungs- oder Hausräumungen) sind bei bewilligten Entsorgungsunternehmen gegen Bezahlung abzugeben.

* Preisanpassungen vorbehalten

Praxis
Wellness & Lifestyle



Esthi Frei
Dipl. Wellnessmasseurin

Sonnegg 190
5728 Gontenschwil

078 797 03 00
esthi.frei@gmx.ch

www.wellnessundlifestyle.ch



erismann

Tankrevisionen
Hauswartungen
Entfeuchtungen

Erismann AG 5616 Meisterschwanden Tel. 056 667 19 65 www.erismannag.ch



VRENI TELLENBACH

Vreni Tellenbach empfiehlt im Februar unseren
Fleischkäse, zum Backen **17.90*** statt 20.50

* Aktionspreis gültig im Februar 2025.

Weitere genussvolle Produkte zeigen wir Ihnen gerne im Laden. Wir freuen uns auf Sie!



ULMANN
METZGEREI PARTYSERVICE

5732 Zetzwil | 062 773 12 16 | ulmann-metzgerei.ch

+ Dichten und mehr ...

poesia®

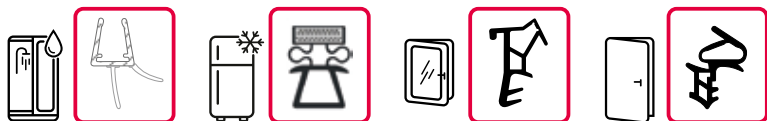


Ferienwohnungen Grächen:

MILLEGGA | 4 Zimmer
POESIA SEETALHORN | 6-7

MILLEGGA | 4 Zimmer
POESIA WEISSHORN | 6

**ERSATZDICHTUNGEN FÜR
DUSCHKABINEN, KÜHLSCHRÄNKE, FENSTER UND TÜREN**



Schnelle Lieferung



Kleinmengen bereits ab 1 Stk.



Kostenlose Dichtungsrecherche

●●● **poesia-gruppe.ch**

Grenzweg 3 | Industrie Feldmatte | 5726 Unterkulm | 062 832 32 32 | poesia.ch | shop.mk-dichtungen.ch

Reformierte
Kirche Kulm

60Plus-Nachmittag mit Tinu Heiniger in der Kirche Teufenthal

Ein prominenter Gast beehrte am Donnerstag, 16. Januar, den gemeinsamen 60Plus-Nachmittag in der Kirche in Teufenthal. Tinu Heiniger, der bekannte Liedermacher und Autor aus der Region, verstand es, die zahlreich erschienenen Anwesenden in seinen Bann zu ziehen. Die Anwesenden folgten der Aufforderung Tinu Heiners und sangen zum Abschluss beim Lied «Lueged, vo Bärge



und Tal» kräftig mit – ein Moment mit Gänsehaut-effekt. Ein grosses Dankeschön an die Helferinnen.

Gottesdienste

Sonntag, 9. Februar, 10.00 Uhr, Gottesdienst, Aula Oberkulm, Pfrn. Ruth Schäfer

Sonntag, 16. Februar, 10.00 Uhr, Familien-Gottesdienst mit Abendmahl, Kirche Unterkulm, Pfr. Sandor Jakab, Mitwirkung Jeannette Gut und 5. Klässler

Samstag, 22. Februar, 18.30 Uhr, musikalischer Samstagabend-Gottesdienst, Kirche Teufenthal, Pfr. Sandor Jakab, Mitwirkung Sebestyén Nyirő, anschliessend Kaffee und Kuchen

Sonntag, 2. März, 10.00 Uhr, Gottesdienst, Aula Oberkulm, Pfrn. Ruth Schäfer

Veranstaltungen

Frauenzmenge, Donnerstag, 6. Februar, 9.00 Uhr, Kirche Teufenthal, mit Pfrn. Ruth Schäfer

S Kafi i de Chile, Montag, 10./24. Februar, 14.00 bis 17.00 Uhr, Kirche Teufenthal

60Plus-Nachmittage, Ruth Schäfer in Indonesien,

Donnerstag, 13. Februar, 14.00 Uhr, Pavillon Unterkulm

Freitag, 14. Februar, 14.00 Uhr, Aula Oberkulm

Donnerstag, 20. Februar, 14.00 Uhr, Kirche Teufenthal

ZEN Meditation für Kinder und Jugendliche,

Dienstag, 18. Februar/4. März, 18.30 Uhr, Aula Oberkulm, mit Peter Müller, www.zen-stilleswasser.ch

ZEN Meditation für Erwachsene, Dienstag, 18. Februar/4. März, 19.30 Uhr, Aula Oberkulm, mit Peter Müller, www.zen-stilleswasser.ch

Meditation und Gespräch, Dienstag, 18. Februar, 19.30 Uhr, Kirche Teufenthal mit Esther Worbs

Senioren-Männergruppe, Dienstag, 25. Februar, Infos auf der Webseite

Lesegruppe zur Bibel, Daten auf Anfrage beim Sekretariat

Kontakt

Reformierte Kirche Kulm

Sekretariat, Juchstrasse 1, 5726 Unterkulm

Tel. 062 776 34 64

sekretariat@ref-kulm.ch

www.ref-kulm.ch

LIEBI + Frick
Schinznach
SCHMID AG
Verkauf Service Vermietung Reparatur



Küchenbau

Ein Ansprechpartner von
Planung bis Ausführung:

056 463 64 10

Haushaltsgeräte: Verkauf, Reparaturen und
Montage von Geräten aller Marken.

ihre
**zaun
welt**

Instagram Facebook
ihrezaunwelt.ch

Ihr Spezialist für Zäune,
Tore und Sichtschutz.

wirth+**tankrevisionen**
by voegtlin-meyer

Voegtlin-Meyer
...mit Energie unterwegs

FUX TANK ZUG
by voegtlin-meyer

Tanktechnik

- Tankrevisionen
- Tankabbrüche
- Leckwarngeräte
- Mängelbehebung

Kanalservice

- Unterhaltsspülungen
- Küchenabläufe
- Sickerleitungen
- Vieles mehr

Immer **TOP-Preise!**



Heizöl - Benzin - Diesel

vmag.ch | 056 460 05 05

Gottesdienst der Schweizerischen evangelischen Allianz oberes Wynental

Am zweiten Sonntag im neuen Jahr fand der traditionelle Allianz-Gottesdienst in der Kirche Menziken statt. Sieben christliche Kirchen oder Gemeinden haben sich bis jetzt zusammenschlossen: die Kirche Menziken-Burg, die Lenzchile, die Heilsarmee, die Kirche Reinach-Leimbach, die Momentum-Church, die Wynachile und die Kirche Gontenschwil-Zetzwil.



(Eing.) – Die Allianzwoche stand unter dem Motto «Hope» – miteinander Hoffnung leben. Nach zwei gut besuchten und bewegenden Gebetsabenden mit vielen Liedern, am Mittwoch im Gemeinderatssaal des Gemeindehauses Reinach und am Freitagabend im Louvre der Momentum-Church, folgte am Sonntag der Gottesdienst unter Beteiligung der verschiedenen Pastoren. Rund 300 Besucher fanden sich in der Kirche ein und stimmten in die wunderbaren Loblieder ein, die von einer Band begleitet wurden. Nach der ermutigenden, eindrücklichen Predigt, einer Gesangseinlage mit einem spanischen Loblied und Segensgebeten strömten die Besucher zum Kirchgemeindehaus. Rund 230 Personen fanden einen Platz im sehr schön und mit viel Liebe gedeckten Saal. Trotz der grossen Menge konnte sich jeder sehr schnell be-

dienen. Kaffee stand bereits fertig auf dem Tisch. So blieb noch viel Zeit für Gespräche und gegenseitiges Kennenlernen.

Ein herzliches Dankeschön geht an all die vielen Helfer, vor Ort und aus den verschiedenen Gemeinden, die zum Gelingen des sehr schönen Gottesdienstes beigetragen haben und einen so reichhaltigen, liebevoll angerichteten Brunch vorbereitet hatten, dann aber in der Küche alles wieder abwuschen und den Saal sauber instand stellten.

Herzlichen Dank für die grosszügige Kollekte, die nicht nur die Auslagen für den Brunch deckt, sondern auch für ein Schulprojekt «Bildung in Kambojscha» weitergeleitet werden konnte.



Projektwettbewerb: Die Modelle für den Vierfach-Kindergarten konnten besichtigt werden

Sechs Architekturbüros haben ihre Projektvorschläge für den geplanten Vierfach-Kindergarten in Oberkulm eingereicht. Am Montag, 13. Januar, konnten die Pläne und Modelle in der Aula der Wynenschulanlage besichtigt werden. Die breit aufgestellte Jurierungskommission hat das favorisierte Projekt bestimmt, für das an der ausserordentlichen Gemeindeversammlung vom Donnerstag, 13. März, der Projektierungskredit beantragt werden soll.

(pte) – Das Interesse an der Besichtigung der Projektvorschläge war seitens der Bevölkerung gross. Sechs Architekturbüros hatten zwölf sehr unterschiedliche Projekte für die Parzellen 539 und 544 (Müller-Haus) eingereicht. In einem ersten Schritt hat die Jurierungskommission die Vorschläge eingehend geprüft und drei Favoriten erkoren. Die entsprechenden Architekten waren dann eingeladen, innerhalb eines Monats die im Zuge der ersten Evaluation festgestellten Problembereiche zu überarbeiten. Ist das Projekt zweckmässig und erfüllt es die Wettbewerbsvorgaben? Passt die Architektur in den Alltag? Diese und weitere Fragen hat sich die Jury gestellt. Diese bestand aus den Sachpreisrichtern Michael Wächter, Gemeinderat; Urs Bögli, Vorsitz Baukommission; Franziska Gautschi, Schulleiterin; Petra Senn,

Kindergärtnerin. Als Fachpreisrichter waren Adriano Stutz, Architekt; Hans Aemisegger, Architekt; Sabrina Schärer, Mitglied Bauverwaltung; und Teo Rigas als Jurypräsident involviert. Als Experten mit beratender Stimme waren Urs Wunderlin, Leiter der Technischen Betriebe; Gerhard Maurer, Hauswart und Kathleen Leuenberger in die Evaluation mit einbezogen. Die Jury hat sich auf das Projekt «Rägebogefisch» geeinigt, das an der ausserordentlichen Gemeindeversammlung vom 13. März vorgeschlagen wird. Der Souverän wird über einen «Projektierungskredit für die Erweiterung des Schulraumes» befinden, der dann die Klarheit über die bisher nur grob geschätzten Kosten bringt. Am 27. Februar gibt es für die Bevölkerung eine Gelegenheit, das Projekt vor der Abstimmung im Rahmen einer Info-Veranstaltung kennenzulernen.



Kulturverein Kukuk: Valsecchi & Nater feierten ihre Rosenhochzeit

Die Musikkabarettisten Diego Valsecchi und Pascal Nater haben sich in den vergangenen zehn Jahren viele Fans geschaffen. Mit ihrem Programm «Rosenhochzeit» boten die beiden am Freitag, 17. Januar, in der Aula der Wynenschulanlage in Oberkulm ein Feuerwerk aus Mundartliedern, Texten und Anekdoten. Liebevoll-ironisch spannten Valsecchi & Nater einen grossen Bogen von Gegensätzen, die sich anziehen, bis hin zum schweizerischen Hang zur Mehrzweckhalle.

(pte) – In ihrem Programm «Rosenhochzeit» stossen Valsecchi & Nater auf ihr 10-Jahr-Bühnenjubiläum an. Nicht ohne im obligaten Rückblick ihr Kleinkunstpublikum humoristisch aufs Korn zu nehmen oder sich über die Ausstattung von Mehrzweckhallen auszulassen. In «Chum mir sind e Band» träumen der singende Schauspieler und der Pianist vom Erfolg. Äusserst musikalisch sind ihre feinsinnigen Beobachtungen der sich wiederholenden Kommissionsarbeit, die im Gemeinde- und Kantönligeist zu versinken droht. Auch in den persönlichen Lebenswegen des Wallisers und des «Üsserschiizers» brechen die Unterschiede auf – und trotzdem haben die beiden zu einer langjährigen Bühnenbeziehung zusammengefunden. Highlights und Katastrophen wechseln sich im Jubiläumsprogramm in schneller Folge

ab. Liebevoll-ironische Lieder zur toxischen Liebe zum Kapitalismus, thematisierte Spannungen und geschlossene Kompromisse prägen die «Rosenhochzeit». Valsecchi & Nater haben ihr Publikum mit politischen, gesellschaftlichen, kritischen und humorvollen Themen abgeholt und haben sich mit ihrer einzigartigen Art viele Sympathien gesichert. Für den kommenden Kukuk-Anlass am 20. März mit Charles Nguela gibt es nur noch eine beschränkte Anzahl an Plätzen an der Abendkasse.



Ladies Day Gränichen

Samstag, 22. Februar 2025

10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Mehrzweckhalle, Mitteldorfstrasse 24, Gränichen


Ausstellung Direktvertrieb

RINGANA, THERMOMIX, JEMAKO, FITLINE, ...

KunstHandWerk Markt

«La Petite» Caffè Mobil

Mittagessen ab 11.30 Uhr

Kinder und Männer sind  Willkommen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Hier finden Sie alle Aussteller

www.ladies-day-norgau.lindosile.com

Am 08.03.25 10-16 Uhr - Ladies Day Seon, Oberdorfstrasse 15, 5703 Seon

Das ideale Geschenk
zum Muttertag

Mike's
«Brätzeli»

8 Franken kostet ein Säckli, 5 Franken davon fliessen in mein MS-Projekt.

Die Brätzeli sind erhältlich bei:
Bäckerei Sollberger, Gontenschwil
Metzgerei Bolliger, Reinach

oder direkt bei mir bestellen:
www.mikes-bratzeli.ch, info@mikes-bratzeli.ch

Inseratesponsor: CHS Immobilien ag



Infoabend: Sechs Gemeinden stellen das Angebot «KV uf de Gmeind» vor

Der Gemeindesaal Menziken stand am Dienstagabend, 21. Januar, ganz im Zeichen der KV-Lehre. Verwaltungsangestellte aus Beinwil am See, Birrwil, Oberkulm, Unterkulm, Reinach und Menziken stellten den interessierten Jugendlichen und ihren Eltern das «KV uf de Gmeind» vor. Sie liessen unkompliziert und niederschwellig hinter die Kulissen der Einwohnerdienste, der Gemeindekanzlei, der Abteilung Finanzen und der Abteilung Steuern blicken. Auch aktuell Lernende standen am Infoabend Red und Antwort zu ihrer abwechslungsreichen Ausbildung.

(pte) – Reinachs Gemeindeschreiber Luca Zanatta konnte rund 50 Jugendliche und Eltern begrüßen. In seiner Einführung stellte er die sechs regionalen Ausbildungsbetriebe vor. «Die Ausbildung ist in allen Gemeinden gleich, auch wenn es im Arbeitsalltag Unterschiede gibt», stellte Luca Zanatta die KV-Lehre auf einer Gemeindekanzlei vor. Das Vorurteil von «verstaubten Beamten» räumte der junge Gemeindeschreiber schnell aus dem Weg, indem er auf die digitalen Möglichkeiten im Arbeits- und Schulbetrieb einging. «Bei direkten Kontakten mit der Bevölkerung erleben wir viele analoge Momente», machte der Reinacher Ausbilder Werbung für die vielseitige KV-Lehre. «Die Skills vom KV bringen einem im beruflichen und privaten Leben immer etwas und die

Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten reichen bis hin zum Studium.» Im Interview mit Gemeindeschreiber-Stellvertreterin Laura Käser vermittelte der KV-Lernende Luca Röthlin Informationen aus erster Hand und sprach über seine abwechslungsreichen Erfahrungen. «Am Anfang meiner Lehrzeit war ich unsicher im Kundenkontakt. Ich habe gelernt, Rückfragen zu stellen», hielt Luca Röthlin fest. Zum Abschluss des ersten Teils gab Gemeindeschreiber Luca Zanatta Tipps zur Bewerbung und motivierte zu «Schnuppertagen». Im zweiten Teil durften die Jugendlichen und ihre Eltern individuell die Stände zu den Abteilungen im Gemeinwesen besuchen und ihre Fragen direkt und ganz unkompliziert an die Mitarbeitenden und Lernenden stellen.

GASSMANN SERVICE AG

Energietechnik

Hauptstrasse 18 · 5727 Oberkulm
062 773 10 57 · www.gassmann-service.ch



Skis, Schnee, Sonnenschein: Geniessen Sie die Skiferien.


Dzenita Buljina, Versicherungs- und Vorsorgeberaterin
T 062 765 44 75, dzenita.buljina@mobiliar.ch

Generalagentur Reinach
Javier Conde
mobiliar.ch

Hauptstrasse 49
5734 Reinach
T 062 765 44 44
reinach@mobiliar.ch

die Mobiliar

19/07/20



ADORA

by Gabriela Lorch

BESTATTUNGEN

Ihre Liebsten in guten Händen

- individuell
- liebevoll
- familiär

«Mit **Wärme** und **Herzlichkeit** stehe ich Ihnen bei:
einfühlsam und **persönlich**
 ... vor, während und nach
 einem Trauerfall.»

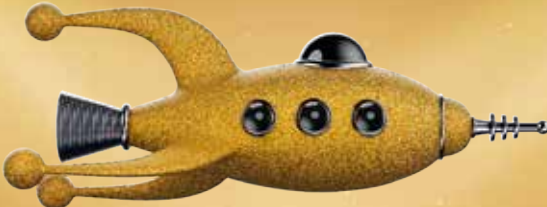
- Allgemeine und Naturbestattungen
- Abschiedsräume mit warmer Atmosphäre
- 1. Demenzfreundliche Bestatterin (in CH)

Wynental - Seetal - Suhrental
 Oberkulm Gränichen
 Hauptstr. 31 Bahnhofstr. 2

info@ADORA-Bestattungen.ch

24h 062 312 3000
 079 903 3000

50 JAHRE ZUKUNFT



m marzohl
 WERBETECHNIK

5734 Reinach | www.marzohl.ch

Grosser Winter SALE

20% Rabatt auf alle gemusterten STOFFE

(ausser Fasnachtsstoffe)

schriber 

BERNINA – Stoffe – Bügeln – Kaffee

Neudorfstrasse 2, 5734 Reinach
 Tel. 062 771 31 73
 Hauptgeschäft: Hochdorf, Filiale: Muri

 www.rschriber.ch

Stoffe für Fr. 5.- / Meter
 Profitiere bis am 14. Februar 2025

Lesestoff für Leseratten

In Zusammenarbeit mit den regionalen Bibliotheken stellen wir Ihnen an dieser Stelle monatlich eines oder mehrere Bücher etwas näher vor. Fragen Sie in Ihrer Bibliothek nach diesen oder anderen Büchern.



Der Brighton Schwimmclub

Josie Lloyd

Insel Verlag GmbH

Beschreibung

Jeden Morgen treffen sie sich am Strand von Brighton und nehmen ein gemeinsames Bad in den Wellen ... Fünf Frauen zwischen zwanzig und siebzig verbindet die Leidenschaft für das Schwimmen und eine aufrichtige Freundschaft. Eine Freundschaft, die ihnen Kraft gibt, sich durch Höhen und Tiefen des Lebens zu navigieren und auch vom stärksten Wellengang nicht unterkriegen zu lassen.

Tipp von Susanne von Wyl

Der harte Kern ist ein Trio – Da sind die 65-jährige Dominica, vor Corona Bereichsleiterin bei einem grossen Reiseveranstalter. Tor, Ende 30, arbeitet in einem Home-Help-Büro, leidet an chronischer Arthritis und lebt mit ihrer holländischen Freundin Lotte zusammen, und die 70-jährige Helga aus Dänemark, welche ihr halbes Leben um die Welt gesegelt ist. Weitere Frauen kommen dazu, mit ganz verschiedenen Schicksalen. Sie helfen sich und einige Leben verändern sich ganz allmählich.

Mit viel Liebe zeigt das Buch auf, was Freundschaft bedeutet und dass Veränderungen in jeder Lebenslage möglich sind.



Das kalte Schweigen der See

Morgan Audic

Hoffmann und Campe Verlag

Beschreibung

Longyearbyen auf Spitzbergen, die nördlichste Siedlung der Welt: In einer entlegenen Bucht wird neben einem gestrandeten Pottwal die Leiche einer Studentin der Meeresbiologie gefunden. Ist die junge Frau einem Eisbären zum Opfer gefallen? Die ermittelnde Polizistin Lottie hat immer stärkere Zweifel. Dann wird auf dem norwegischen Festland die Leiche einer Journalistin geborgen, auch sie an einem einsamen Strand. Ihr ausgeprägtes Interesse an den grossen Meeressäugern verbindet die beiden Toten. Lottie und ein Freund der Journalistin machen sich daran, die Tode aufzuklären – und kommen einer erschreckenden Wahrheit auf die Spur.

Tipp von Susanne Hirt

Für alle, die gerne einen spannenden Thriller aus dem Norden lesen. Politik, Walfang und die raue Natur von Spitzbergen und den Lofoten kommen in diesem herrlich frostigen Buch vor. Morgan Audic veröffentlichte in Frankreich bereits zwei viel beachtete Thriller.

Handy am Steuer?



Haben Sie das auch schon beobachtet? Vor Ihnen ein «Schleicher», dann noch mit ruckartiger unsicherer Fahrweise? Könnte er betrunken sein? Oder ist er «nur» am Handy und schreibt eine WhatsApp-Nachricht? Oder schaut er gar ein TikTok-Video?

Telefonieren ist kaum noch ein Thema. Heute gibt es Freisprechanlagen. Diese sind in den Meisten PW sogar schon eingebaut. Der Polizei geht es um das gefährliche Bedienen eines Mobiltelefons während der Fahrt. Töggelen oder Filmchen schauen.

Wenn Sie auch dazu gehören, die es während der Fahrt nicht lassen können, so bedenken Sie:

Jegliche Ablenkung ist gefährlich. Wenn Sie einen Unfall verursachen, weil Sie gerade auf dem Handy herumtippten, statt auf die Strasse zu schauen, so kann Sie das teuer zu stehen kommen. Nicht nur eine Busse droht, sondern auch ein Führerausweisentzug.

Und dass die Versicherung auf Grobfahrlässigkeit und damit auf Regress entscheidet, ist auch nicht auszuschliessen. Fragen Sie sich deshalb immer, ob dieses WhatsApp jetzt wirklich so wichtig ist, dass Sie das riskieren wollen. So dringend ist keine Antwort. Oder halten Sie rechts an.

Ihr Auto hat moderne Assistenzsysteme? Ja, das ist gut, aber diese bieten keinen hundertprozentigen Schutz vor einem Unfall. Noch nicht.

Deshalb empfiehlt es sich: Hände weg vom Handy. Nehmen Sie sich während des Autofahrens eine Zeit der Ruhe. Für sich. Es soll Ihre Zeit sein. Vorher Stress auf der Arbeit, danach eine quirlige Familie. Alles gut, alles recht. Aber dazwischen, auf dem Arbeitsweg, gönnen Sie sich eine Entspannung mit etwas Radio, Musik oder einem Hörbuch. Und, so wie der Gesetzgeber es will, konzentrieren Sie sich auf die Strasse.

Wir wünschen Ihnen eine gute, sichere Fahrt.

Für weitere Fragen oder Anliegen wenden Sie sich an Ihre Regionalpolizei.

Adipositas, Reflux und Erkrankungen der Schilddrüse: Ein komplexes Zusammenspiel

Die Gesundheit des menschlichen Körpers ist ein komplexes System, in dem verschiedene Organe und Prozesse miteinander verknüpft sind. Adipositas (Fettleibigkeit), gastroösophagealer Reflux (GERD) und Erkrankungen der Schilddrüse sind drei häufige, oftmals miteinander verbundene gesundheitliche Probleme. In diesem Artikel erklären wir Ihnen, wie diese Erkrankungen miteinander interagieren und welche körperlichen und geistigen Auswirkungen daraus resultieren.

Adipositas

Adipositas wird durch einen übermässigen Anteil an Körperfett definiert und gilt als eine der häufigsten und gefährlichsten chronischen Erkrankungen weltweit. Sie ist ein wesentlicher Risikofaktor für zahlreiche andere gesundheitliche Probleme, darunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes Typ 2, Bluthochdruck und Gelenkerkrankungen. Adipositas ist jedoch nicht nur eine Frage des Übergewichts, sondern auch ein Zustand, der den Körper auf zellulärer und hormoneller Ebene beeinflusst. Ein erhöhter Fettanteil kann entzündliche Prozesse im Körper fördern, den Hormonhaushalt stören und die Funktionsweise vieler Organe beeinträchtigen. Insbesondere kann Fettleibigkeit das Risiko für gastroösophagealen Reflux (GERD) und Schilddrüsenerkrankungen erhöhen.

Gastroösophageale Refluxkrankheit

Die gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD) ist eine weit verbreitete Erkrankung, bei der Magensäure regelmässig in die Speiseröhre aufsteigt. Dies führt zu unangenehmen Symptomen und kann langfristig zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen. GERD

ist eine chronische Erkrankung, bei der der untere Ösophagus Sphinkter (LES), der Muskel am Übergang zwischen Speiseröhre und Magen, nicht richtig schliesst. Normalerweise verhindert dieser Schliessmuskel, dass Magensäure in die Speiseröhre aufsteigt. Bei Menschen mit GERD ist dieser Mechanismus gestört, was zu einem häufigen Rückfluss von Magensäure führt. Dieser Rückfluss kann zu einer Entzündung der Schleimhaut in der Speiseröhre und zu den typischen Symptomen von GERD führen.

Schilddrüsenerkrankungen

Schilddrüsenerkrankungen sind weit verbreitet und können eine Vielzahl von Symptomen hervorrufen, die sich auf den gesamten Körper auswirken. Die Diagnose erfolgt meistens durch Blutuntersuchungen, welche den Hormonspiegel bestimmen, oder durch Bildgebung mit Ultraschall. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung sind entscheidend, um die Auswirkungen auf die Lebensqualität zu minimieren.

Seit dem 4. Dezember 2024 bieten wir in Zusammenarbeit mit der Praxis chirurgieaarau AG und Dr. med. Martina Pabst, Fachärztin für Viszeralchirurgie FMH, FEBS neck endocrine surgery eine kombinierte Sprechstunde zu diesen Themen an. Die Sprechstunde wird alle zwei Wochen am Mittwoch (ungerade Kalenderwochen) durchgeführt.

Für eine Überweisung kontaktieren Sie bitte Ihren Haus- oder Vertrauensarzt.

Asana Spital Menziken AG, Ambulatorium, Menziken

Schon wieder eine verstopfte Nase ...

Draussen weht der eisige Wind und zu Hause oder im Büro treffen wir auf ein trockenes Raumklima. Durch diese Voraussetzungen kann die Nasenschleimhaut austrocknen und macht so den Weg frei für Atemwegserkrankungen wie Rhinitis oder Rhinosinusitis.



Rhinitis und Rhinosinusitis

Eine Nasenschleimhautentzündung, auch «Rhinitis» oder «Schnupfen» genannt, ist eine Entzündung der Nasenschleimhaut. Wenn die Entzündung auf die Nasennebenhöhlen übergreift, spricht man von einer «Rhinosinusitis» oder «Nasennebenhöhlenentzündung». Akute Rhinosinusitis wird häufig durch Erkältungs- oder Grippeviren verursacht, während chronische Formen (Dauer länger als 12 Wochen) oft mit Allergien in Verbindung stehen. Eine Schwellung und Sekretbildung können die Nebenhöhlen blockieren und Sekundärinfektionen mit Bakterien begünstigen.

Symptome

Typische Symptome einer akuten Rhinosinusitis gehen mit denen eines klassischen «Schnupfens» einher.

- verstopfte Nase
- Verlust des Geruchsinns
- Husten und / oder Niesreiz
- Schnarchen
- gelegentlich Kopfschmerzen oder Heiserkeit

Was tun?

Folgende Auflistung ist nicht abschliessend, daher beraten wir Sie individuell in Ihrer TopPharm Apotheke.

- Viel trinken, beispielsweise Lindenblütentee mit seiner entzündungshemmenden und schmerzlindernden Wirkung bei Erkrankungen der Atemwege.
- Befeuchtende oder abschwellende Nasensprays können die Atmung erleichtern. Werden abschwellende Wirkstoffe wie Xylometazolin oder Oxymetazolin eingesetzt, soll sich die Anwendung auf maximal 7 Tage beschränken.
- Nasenspülungen mit Salzwasser transportieren Bakterien, Viren und Schleim aus den Atemwegen ab.
- Eine Anwendung mit ätherischen Ölen, wie zum Beispiel Eukalyptus, Pfefferminze oder Thymian können in Betracht gezogen werden. Lassen Sie sich beraten, welches Öl in welcher Anwendung für Sie geeignet ist.
- Bei starken Schmerzen können entzündungshemmende Schmerzmittel eingesetzt werden. Für die geeignete Medikation wenden Sie sich an Ihre TopPharm Apotheke.

Rahel Lüthi, Drogistin HF in der TopPharm Wyna Apotheke Unterkulm

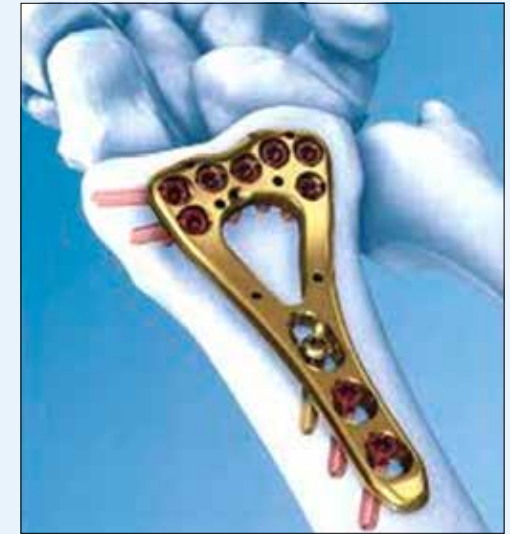
Bildquelle: Brun-nO auf Pixabay

Der Bruch des Handgelenks

Ein Handgelenksbruch, genauer gesagt der untere Speichenbruch, ist der häufigste Knochenbruch beim Menschen und tritt meist infolge eines Sturzes auf die ausgestreckte Hand auf. Die Betroffenen verspüren häufig typische Symptome wie Schmerz, Schwellung, Bewegungseinschränkung und in manchen Fällen sieht man schon von aussen eine Fehlstellung des Handgelenks. Häufig sind Menschen mit Osteoporose betroffen, aber auch jüngere Personen, beispielsweise bei Sport- oder Unfallverletzungen. Die Diagnose erfolgt durch die klinische Untersuchung und Röntgenaufnahmen in 2 Ebenen, um Bruchart und Ausmass zu bestimmen.

Die Behandlung richtet sich nach der Art und Schwere des Bruchs. Bei einfachen, nicht verschobenen Brüchen ohne direkte Gelenkbeteiligung ist meist eine konservative, nicht operative Therapie ausreichend, bei der das Handgelenk durch einen Kunststoffgips oder eine Schiene immobilisiert wird. Kompliziertere oder verschobene Brüche bedürfen einer operativen Versorgung, bei der Platten, Schrauben oder Drähte eingesetzt werden, um die Knochen in der richtigen Position zu fixieren. Die heute gängigste Stabilisierung erfolgt über eine über die Beugeseite des Handgelenks eingebrachte 2,4 mm breite Titanplatte, welche den Knochen mit mehreren Schrauben in der wieder eingerichteten Stellung fixiert.

Nach der initialen Stabilisierung erfolgt frühzeitig eine handspezifische Rehabilitation, um die Beweglichkeit und Kraft des Handgelenks wiederherzustellen. Dies umfasst physiotherapeutische Beübungen,



die je nach Heilungsfortschritt angepasst werden. Dies ist der Vorteil der Operation, man kann meist frühzeitig bewegen im Vergleich zu einer mehrwöchigen Kunststoffgipsbehandlung.

Die Heilungsdauer variiert je nach Alter, Allgemeinzustand und Art der Fraktur, beträgt aber in der Regel mehrere Wochen bis Monate. Komplikationen wie verzögerte Heilung, Fehlstellungen oder dauerhafte Bewegungseinschränkungen können auftreten, sind aber durch gezielte medizinische Massnahmen oft vermeidbar. Eine frühzeitige Behandlung und konsequente Nachsorge sind entscheidend, um eine vollständige Funktion des Handgelenks wiederzuerlangen. Diese wird auch meistens erreicht.

Dr. med. Michael Kettenring

Kreuzbandriss



Schauen Sie auch Skirennen? Ich finde das wahn-sinnig spannend. Die Dynamik und Kraft in diesem Sport, vor allem auf den Slowmotion-Aufnahmen gut zu sehen. Und die mentale Stärke, die es braucht, um erfolgreich zu sein. Absolute (oder eben nicht ganz absolute) Kontrolle über die zwei Latten unter den Füßen, einfach faszinierend. Ein Wettkampf um Hundertstel. In jedem Moment kann ein Einfädler passieren und man ist draussen, Spannung pur. Umso mehr, wenn im Slalom dann in umgekehrter Reihenfolge zur Platzierung in den zweiten Lauf gestartet wird. Show-down! Ich komme ins Schwärmen ... Aber wieso schreibe ich eigentlich von Skirennen in einer Tierratgeberkolumne? Wegen der Kreuzbandrisse! Nebst noch viel tragischeren Unfällen hat wohl bald jeder Skirennfahrer / jede Skirennfahrerin auf Weltcupniveau mal das Kreuzband gerissen. Auch bei Hunden und Katzen kann das eben geschehen. Das Kniegelenk ist denkbar schlecht konstruiert. Zwei gebogene Gelenksflächen vom Ober- und Unterschenkel sind inkongruent aufeinander gestellt, ohne jegliche knöcherne Fixation. Damit die ungleichen Gelenksflächen aufeinander passen,

sind noch Menisken dazwischen gelegt. Das Ganze wird dann durch viele Bänder (Kniescheibenband, Aussenbänder und Kreuzbänder) zusammengehalten. Mich erinnert es immer etwas an die Modelle, welche die Kinder von der Spielgruppe heimbringen: Kartonröhren, mit ganz viel Klebeband zusammengehalten, aber trotzdem sehr fragil. Ein Kreuzbandriss beim Tier entsteht bei einer ruckartigen, oft drehenden Bewegung im Kniegelenk. Zu Beginn recht schmerzhaft, danach aber hauptsächlich problematisch, weil das Knie nicht mehr stabil ist und das Bein daher nicht mehr voll belastet werden kann. Beim vorderen Kreuzbandriss schiebt der Oberschenkel immer etwas nach hinten und der sogenannte Schubladentest bringt dann die Gewissheit. Grössere Tiere sollten operiert werden, weil das Gelenk sonst übermässig strapaziert und geschädigt wird und eine spontane Heilung sehr unwahrscheinlich wird. Anders verhält es sich bei Katzen oder leichteren Hunden: Da kann auch mal eine konservative Therapie mit entzündungs- und schmerzlindernden Medikamenten sowie genügend Geduld Erfolg bringen. Weil bei Hunden eine angeborene Fehlstellung, und in der Folge davon eine chronische Überbeanspruchung des vorderen Kreuzbandes der Grund für die Verletzung sein kann, muss man bei der Hälfte der Patienten damit rechnen, dass auch das gegenseitige Kreuzband reissen wird, was auch in die Kostenüberlegungen einfließen sollte.

Autor: Dr. med. vet. Patrick Curschellas
Kleintierpraxis Dr. S. Küng AG, 6215 Beromünster,
www.kleintierpraxiskueng.ch
Bildnachweis: z75217 auf Pixabay

Epigenetik – Wir können unsere Gene steuern



Die klassische Vorstellung von der Übertragung von Eigenschaften der Eltern auf ihre Nachkommen bezieht sich auf die genetischen Faktoren. Nach diesem Konzept ist jeder Mensch das Ergebnis seines Genmaterials. Dieser Code trägt eine unveränderte Information, die sich von Generation zu Generation weitervererbt, wenn er nicht durch krebserzeugende Stoffe, UV- oder Röntgenstrahlung beschädigt wird. Das genetische Material allein bestimmt also, wer wir sind, unabhängig von unserer Lebensweise oder unserer Umwelt. Inzwischen ist es eine wissenschaftliche Tatsache, dass neben den genetischen Faktoren auch die durch die Umwelt veränderlichen Faktoren massgebend sind, wer wir sind. Bereits in der vorgeburtlichen (pränatalen) Phase und während des gesamten Lebens nimmt die Umwelt Einfluss auf die Genausprägung (Genexpression). Dieser Einfluss hat Auswirkungen auf die Entwicklung und das Verhalten des Individuums. Betrachten wir den Fall der Bienen. Er veranschaulicht einen eindrücklichen epigenetischen Mechanismus. Ein Bienenstaat besteht aus zehntausenden Arbeiterinnen, aber nur einer Königin. Ihre äusserliche Gestalt unterscheidet sich stark von den Arbeiterinnen: Ihr Hinterleib ist länger, sie hat keine Sammelbeine und ist als Einzige fruchtbar. Zudem ist ihr Verhalten völlig verschieden. Während die Arbeiterinnen im Laufe ihres kurzen Lebens verschiedene Rollen übernehmen, vom Ammen- über den Wächterdienst im Stock bis zur Sammlerin, so obliegt der Königin allein das Eierlegen. Trotzdem haben sowohl Arbeiterinnen als auch Königin identische Gene. In den ersten drei Tagen ihres Lebens werden alle Larven mit Gelée royale gefüttert, das von den Ammenbienen in der Futter-saftdrüse gebildet wird. Danach werden die Larven, die sich zu Arbeiterinnen entwickeln, mit Honig und

Pollen genährt, während die Königinnenlarve von den Arbeiterinnen weiterhin mit Gelée royale gefüttert wird. Allein diese Differenz in der Ernährung hat nachhaltige Auswirkungen für das Bienenindividuum. Die Umwelt wirkt sich auf die Gene aus, indem diese aktiviert oder deaktiviert werden, ohne dass diese verändert werden. Bei der Aktivierung werden bestimmte Gene mit einem biochemischen Molekül markiert. Man nennt diese Wirkung auf die Gene Epigenetik. Genetik und Epigenetik sind komplementär und bedingen sich gegenseitig. Das eine funktioniert nicht ohne das andere. Die Gene bilden sinnbildlich die Musiknoten (Partitur) eines Musikstücks und die Umwelt (Epigenetik) interpretiert und spielt die Musik. Zwar bleiben unsere Gene ein Leben lang weitgehend dieselben, die daraus entnommenen Informationen sind jedoch in hohem Masse veränderlich, formbar und anpassungsfähig. Wir sind also nicht zwangsläufig einem vorbestimmten Schicksal ausgeliefert, welches wir zu Beginn unseres Lebens von unseren Eltern in Form festgelegter Gene mitbekommen haben. Der Einfluss von Umweltfaktoren auf den Aktivitätszustand von Genen (=Epigenom) unterliegt ständiger Veränderung. Das Epigenom bleibt während seiner gesamten Lebensdauer dynamisch und variiert in Abhängigkeit von zahlreichen Faktoren: Essgewohnheiten, körperliche Aktivität, Alkohol, Tabak, Drogen, Pestizide etc. Ausser den «äusseren» Faktoren wird unser Epigenom auch massgeblich durch «innere» Faktoren bestimmt, also emotionale Reaktionen, wie Stress, Kindheitstrauma, sexuelle oder körperliche Gewalt und Vernachlässigung. Dies kann zu psychischen, psychosomatischen und Stoffwechselproblemen führen, wie Depression, Phobien, Angststörungen, Magendarm- und Herzkreislauftörungen. Heute weiss man, dass das Epigenom auch über Generationen weitervererbt werden kann und sich bei veränderter Umwelt umformen (transponieren) lässt. Bildnachweis: PollyDot auf Pixabay



**Wir machen
dein Radio fit
für DAB+**

UKW-Abschaltung per 1. Jan. 2025

4Fleet
Group Partner

GOODYEAR

DUNLOP

FULDA

Sava

CHECKBOX

EVENT GARAGE GMBH Brühlstr. 328, 5732 Zetzwil, 062 773 22 18, info@eventgarage.ch

Gloor & Baumann

HOLZBAU AG



- Zimmerarbeiten
- Bedachungen & Dachfenster
- allg. Schreinerarbeiten
- Spenglerarbeiten
- Holz-Elementbau
- Um- und Neubauten
- Dachgeschossausbauten
- Parkettböden
- Dachsanierungen
- Fassadenverkleidungen
- Flachdachabdichtungen
- Photovoltaik
- Kranarbeiten

Bedachungen | Spenglerei | Photovoltaik | Innenausbau

5725 Leutwil | 062 777 10 87 | www.gloor-baumann.ch



R. STEINER AG
Kundenmaurer, Gipser, Plattenleger und Holzbauer

Gontenschwilerstrasse 3
5727 Oberkulm
Telefon 062 776 32 37
info@r-steiner-oberkulm.ch



Mir läbed Nachi

ASANA
Spital Menziken

Gynäkologe gesucht?

Arthur Zapolnik, dipl. Arzt, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, freut sich darauf, Sie kennen zu lernen.

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung unter der Telefonnummer 062 765 31 30 entgegen.



spitalmenziken.ch/gynaekologie



Schwingen Sie sich mit der VHS-Wynental in den Frühling

(Eing.) – Mit dem kantonalen Schwingfest kommt ein Volksfest ins Wynental, das nicht alltäglich ist. Lernen Sie mit uns die Besonderheiten dieses Sportes besser kennen. Unsere Geschichten und Bilder aus Afrika laden ein, dem Fernweh zu frönen. Zudem lernen wir viel über die hiesigen Wildkräuter. Melden Sie sich unbedingt so rasch wie möglich an die Kurse an.



Ahnenforschung/Familienstammbaum

Mittwoch, 12. Februar 2025,
19.00 – 20.30 Uhr. Aula
Schule Breite Reinach, Kos-
ten: 30.–. Die Veranstaltung

kann auch spontan besucht werden.

Pascal Weber – Wie weiter nach den Wahlen

Mittwoch, 26. Februar 2025, 19 Uhr. **Achtung neu:**
Aula Schule Breite. Reinach, Kosten: 20.–

Nahost-Konflikt – Narrative und Lösungsvorschläge

Donnerstag, 6. März 2025, 19.30 Uhr. Aula Schule
Breite Reinach, Kosten: 20.–

Erste Hilfe

Dienstag, 18. März 2025, 19 – 22 Uhr. Aula Schule
Breite Reinach, Kosten: 65.–

Tierisch nah dran – Geschichten und Bilder aus Afrika

Freitag, 21. März 2025, 19.30 Uhr. Aula Schule Brei-
te Reinach, Kosten: 25.–

Wildkräuter-Rundgang in der Umgebung

Samstag, 10. Mai 2025, 14 – 17 Uhr. Treffpunkt
Bahnhof Reinach, Kosten: 75.– inklusive Wildkräu-
terapéro

Besichtigung Sager AG

Dienstag, 13. Mai 2025, 13.30 – 16.00 Uhr. Sager
Dürrenäsch, Kosten: 25.–

Neu im Programm:



Schwingen – der beliebteste und ursprüng- lichste Sport der Schweiz

Dienstag, 27. Mai 2025, 19 – 21 Uhr. Schwinglokal
Reinach, Kosten: 75.– inklusive Eintritt am kanto-
nalen Schwingfest Menziken. Lernen Sie die Be-
sonderheiten des Schwingsports kennen. Was ist
gemeint, wenn Kommentatoren von Wyberhaagge,
Gammen, Griff, Ausstich, Lebendpreisen, Eidge-
nossen usw. sprechen? Warum sind die Bösen die
Guten? Stimmen Sie sich vorab auf das kantonale
Schwingfest in Menziken ein und geniessen Sie an-
schliessend den Anlass mit neuem Kennerblick von
einem Sitzplatz auf der gedeckten Tribüne.

Informationen, Auskünfte und weitere Kurse finden Sie unter:

Website: vhsag.ch/wynental
E-Mail: wynental@vhsag.ch



Persönliche Beratung in allen Versicherungs- und Vorsorgefragen

Ihr lokaler AXA Berater in der Gemeinde Oberkulm

Marius Bonnefous

Kundenberater Privat- und KMU-Kunden
Versicherungsvermittler VBV
Telefon 062 765 81 82
marius.bonnefous@axa.ch

AXA
Hauptagentur Roger Christen
Sagiweg 2, 5737 Menziken
AXA.ch/menziken



Marc Müller hat die Gloor & Baumann Holzbau AG auf den 1. Januar als Inhaber übernommen

Mit der Übernahme der Gloor & Baumann Holzbau AG durch Geschäftsführer Marc Müller und Mitinhaberin Sibylle Müller hat ein bereits vor fünf Jahren eingeleiteter Prozess am 1. Januar 2025 seinen Abschluss gefunden. Markus und Esther Gloor sind dankbar, eine so gute Nachfolgelösung gefunden zu haben und bleiben dem engagierten Team mit ihrem Fachwissen erhalten. Durch den Generationenwechsel wird sich für die Kundschaft nicht viel ändern.

(pte) – «Wir sind gut aufgestellt», kann der neue Inhaber Marc Müller optimistisch in die Zukunft blicken. Grundsätzlich möchte er das Unternehmen so weiterführen, wie es von Markus Gloor in den vergangenen Jahren aufgebaut wurde. In den Bereichen der Zeiterfassung, im Auftragsmanagement und in der stetigen Modernisierung wird der Wechsel am ehesten spürbar sein. Neben dem Holzbau und der Spenglerei war die Gloor & Baumann Holzbau AG im Bereich der Photovoltaikanlagen früh dabei und konnte sich einen hervorragenden Namen erarbeiten. Marc Müller hat in seinen 21 Jahren im Unternehmen alle Stationen durchlaufen und ist bereits seit dem Jahr 2022 als Geschäftsführer für das Tagesgeschäft verantwortlich. Neben den handwerklichen Ausbildungen zum Vorarbeiter, zum Polier und der

Meisterprüfung hat er sich im Betriebsmanagement weitergebildet. Mitinhaberin Sibylle Müller ist bereits seit fünf Jahren in der Administration beschäftigt und bringt als gelernte Malerin einen willkommenen handwerklichen Hintergrund mit. Markus Gloor hat bereits vor fünf Jahren den Prozess der Übergabe weitsichtig gestartet und damit seine Nachfolge geregelt. Als Mitarbeiter mit leicht reduziertem Pensum bleibt er dem Unternehmen erhalten. Auch seine Frau Esther arbeitet im Team weiter. Noch im Jahr 2024 konnte eine Aufstockung der Gebäude abgeschlossen werden, die neben erweiterten Lagerkapazitäten vor allem den heute 29 Mitarbeitenden mit Garderobe- und Aufenthaltsräumlichkeiten zugutekommt. «Wir freuen uns auf die neue Herausforderung», sind sich Marc und Sibylle Müller einig.



WYNTECH AG

Gebäudetechnik

OBERKULM

UNSERE STÄRKEN

- Badumbauten
- Reparaturservice
- Entkalkung Wassererwärmer
- Wärmepumpen
- Heizungssanierungen
- Leckortungen
- Brunnenmeisterarbeiten
- Rohrleitungsbau

HEIZUNG | SANITÄR | REPARATUREN

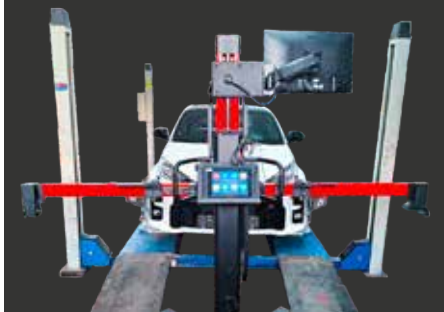
Oberstegstrasse 2 | 5727 Oberkulm | Tel. 062 776 33 68
info@wyntech.ch | www.wyntech.ch

WIR SUCHEN: HEIZUNGS- ODER SANITÄRINSTALLATEUR/-IN EFZ 80 – 100%

GARAGE BRUN AG REINACH

Achsvermessung und Assistenzsystemkalibrierung auf Hersteller-Niveau

Präzision dank modernster Technologie mit dem Autel IA900WA.



Achsvermessung, Lenkgeometrie

Für perfekten Fahrkomfort und Ihre Sicherheit.

ADAS-Kalibrierung

Die optimale Einstellung Ihrer Fahrerassistenzsysteme – präzise und herstellerkonform.



Was ist ADAS?

SERVICE ALLER MARKEN

Vom Kleinwagen bis zum SUV – wir kümmern uns zuverlässig um Wartung und Reparaturen für alle Fahrzeugmarken. Vertrauen Sie auf unser Know-how und unsere transparente Beratung.



Aarauerstrasse 44 | 5734 Reinach AG
062 765 13 20 | info@garagebrun.ch | www.garagebrun.ch
Toyota Service Partner | Servicearbeiten für alle Marken



10 JAHRE
TOYOTA GARANTIE
UND ASSISTANCE

Zehn Jahre Physio- & Sportarena Menziken

Die Physio- & Sportarena Menziken feiert ihr zehnjähriges Bestehen. Mit einem breiten Angebot an Physiotherapie, medizinischem Training und Massagen hat sich die Praxis als feste Grösse in der Region etabliert – und setzt weiterhin auf höchste Qualität und Kundenzufriedenheit.



Ein Teil des Teams in Menziken.

(dah) – Die Physio- & Sportarena Menziken feiert in diesem Jahr ihr Zehn-Jahre-Jubiläum und blickt auf eine erfolgreiche Dekade zurück, in der sie sich zu einer vertrauensvollen Anlaufstelle für Physiotherapie und medizinische Gesundheitsleistungen etabliert hat. Seit ihrer Gründung hat die Praxis durch ein umfassendes Angebot, bestehend aus Physiotherapie, medizinischem Training am Gerät, Massage, Lymphdrainage sowie Haus- und Heimbesuchen, überzeugt. Dabei stehen die Gesundheit und Zufriedenheit der Kundinnen und Kunden stets im Mittelpunkt. Der kontinuierliche Austausch mit ihnen gewährleistet, dass individuelle Bedürfnisse bestmöglich erfüllt werden, während die enge Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten die Qualität der Behandlungen weiter steigert. Besonderen Wert legt das engagierte Team auf kontinuierliche Weiterbildung, um stets auf dem neuesten Stand der medizinischen Entwicklungen zu bleiben. Mit der eigens ins Leben gerufenen Plattform «Physio- & Sportarena PRIME» bietet die Praxis einmal im Monat die Gelegenheit, interessierten Mitarbeitenden in halbtägigen Workshops, Fachvorträgen



Betreutes Training an den hauseigenen Geräten.

und Fortbildungen die verschiedenen Fachrichtungen des Berufsstandes näherzubringen. Diese Initiative unterstreicht das Bestreben, den hohen Qualitätsstandard der Praxis langfristig zu sichern. Auch der Teamgeist wird in der Physio- & Sportarena Menziken grossgeschrieben. Unter der Leitung von Dominik Mühlenschulte organisiert das Team regelmässig Teambuilding-Events wie die Teilnahme am Zermatt Marathon oder gemeinsame Ausflüge, etwa in den Europapark Rust. Diese Aktivitäten fördern nicht nur den Zusammenhalt, sondern tragen auch zu einer positiven Arbeitsatmosphäre bei, die sich direkt auf die Qualität der Behandlungen auswirkt. Zum zehnjährigen Bestehen bedankt sich das gesamte Team der Physio- & Sportarena Menziken herzlich für das Vertrauen und die Unterstützung ihrer Kundinnen und Kunden. Mit diesem Rückhalt blickt es optimistisch in die Zukunft und versichert, auch weiterhin die bestmögliche Versorgung sicherzustellen. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur unkomplizierten Online-Terminvereinbarung finden Interessierte auf der Website der Praxis.



Roland und Ursula Gloor übergeben an Raphael Romano (r.) und Stefanie Gloor (hinten links), die auf ein tolles Team zählen können.



In der Garage Gloor AG hat eine neue Ära begonnen

Zwei bekannte Gesichter sagen «danke und auf wiedersehen», zwei bekannte Gesichter übernehmen und werden an der Erfolgsgeschichte der Garage Gloor AG in Gontenschwil weiterschreiben. Per 1. Januar 2025 haben Roland und Ursula Gloor den Garagenbetrieb in die Hände ihres langjährigen Mitarbeiters Raphael Romano und ihrer Tochter Stefanie Gloor übergeben.

(tmo.) – Wenn in Sachen Nachfolgeregelungen Inhouse-Lösungen gefunden werden können, ist das in aller Regel ein Idealfall. Speziell auch für die Kundschaft. So sieht es auch Roland Gloor, welcher nach 43 Jahren erfolgreicher Geschäftsführung der Garage Gloor AG in dritter Generation nun zwei Gänge runterschaltet, um den verdienten Ruhestand mit seiner Gattin Ursula zu geniessen. Mit Raphael Romano und Stefanie Gloor hat man ein tolles Gepann gefunden, welches in die Fussstapfen seiner Vorgänger tritt und die Geschäfte mit ebenso grossem Elan weiterführen wird. Zwei, die ebenfalls wissen, wie der «Karren» läuft. Arbeitet Raphael Romano doch bereits seit seiner Lehre 1999 (mit Ausnahme von dreieinhalb Wanderjahren) im Gontenschwiler Traditionsbetrieb. Die Kundschaft kennt ihn als sachverständigen Werkstattchef, welcher sich zusammen mit seinem elfköpfigen Team fachkundig um die Anliegen und Fahrzeuge der Kunden kümmert. Seine umfangreiche Erfahrung in der Automobilbranche und die Leidenschaft für

die Marke VW sind Garant für die Fortführung jenes hohen Standards, für welchen die Garage Gloor AG in der Region bekannt ist. Zu diesem Standard trägt auch Stefanie Gloor bei. Als dipl. Betriebswirtschaftlerin HF und VW-Verkaufsberaterin zieht sie die Fäden im elterlichen Betrieb im administrativen Bereich seit 2011 ebenfalls mit grossem Know-how. Trotz des neuen unternehmerischen Windes, welcher durch die Garage Gloor AG weht, sieht das neue Inhaber-Duo keinen Grund, alles auf den Kopf zu stellen. An den bewährten Dienstleistungen wird als VW-Servicepartner festgehalten. Zu diesen zählen unter anderen der Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen. «Wir verfügen immer über eine schöne und attraktive Occasionsfahrzeugauswahl», wie Raphael Romano sagt. Auch für sämtliche Reparatur- und Unterhaltsarbeiten inkl. Glasbruch, Karrosserie- und Unfallschäden, technischen Änderungen, Verbau von Zubehör sowie Gasprüfungen bei Wohnmobilen ist die Gontenschwiler Garage ein kompetenter Ansprechpartner.



IHRE PROFIS FÜR DAS PERFEKTE HAAR- UND MAKEUP-DESIGN



5726 Unterkulm
www.coiffure-peter.ch
062 776 11 76



Unser neustes Projekt ist online:

Wir wünschen der **Glauer Tiefbau AG** viel Erfolg mit der neuen Website und bedanken uns herzlich für den schönen Auftrag.
www.glauer-bau.ch

Mediarts – Ihr regionaler Partner für Webdesign, Grafikdesign, Fotografie/Luftaufnahmen

Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte!



Mediarts Webdesign & Grafik GmbH | Reto Fuchs | Webereistrasse 5 | 5727 Oberkulm
079 432 74 23 | info@mediarts.ch | www.mediarts.ch

BAUPLATZBESICHTIGUNG MIT PROJEKTVORSTELLUNG SA., 22. FEBRUAR 2025, 10 – 13 UHR



**ic immo consult
lindenmann**

056 664 70 10
www.ic-lindenmann.ch



**6 EINFAMILIENHÄUSER
IM FELD 13, BEINWIL AM SEE**
Musterhausbesichtigung in der Nähe möglich



Die Schreinerei Jörg Bolliger AG und die Fahrschule Bolliger haben zum Januar-Apéro eingeladen

Es war eigentlich ein «Abend der offenen Tür», denn bei der Schreinerei Jörg Bolliger AG und der Fahrschule Bolliger wurde am 17. Januar auf einem Rundgang ein Blick hinter die Kulissen gewährt. Zu sehen gab es die Fensterproduktion, die Herstellung von Tischblättern sowie die Möglichkeiten bei der Küchen- und Badgestaltung. Die Lernenden zeigten ihre Werkstücke und machten mit selbst hergestellten Grillzangen beste Werbung für ihren Berufsstand.

(pte) – Im Ausstellungsbereich der Schreinerei Jörg Bolliger AG wurden die zahlreichen Gäste empfangen und konnten einen Einblick in das breit gefächerte Schaffen einer modernen Schreinerei erhalten. Neben der Fensterproduktion und den individuellen Bad- und Kücheneinrichtungen fanden die fast schon kunstvollen Tischblätter viel Aufmerksamkeit. Auf dem Rundgang gab es im grosszügigen Produktionsbereich viel zu entdecken. Die Mitarbeitenden zeigten ihr tägliches Handwerk und die Lernenden hatten eigens Grillzangen aus Holz hergestellt, die den zahlreichen Besuchenden als Erinnerung abgegeben wurden. Beeindruckend waren die Werkstücke der Lernenden, die ebenfalls präsentiert wurden. Die Fabrikation der kunstvollen Tischblätter fand grosses Interesse. Gleich zwei neue Fahrzeuge

hatte die Fahrschule Bolliger ausgestellt. Martin und Edith Bolliger und Stefan Widmer stellten ihre moderne Fahrschule vor und standen bei Fragen zur Ausbildung oder zum Strassenverkehr gerne zur Verfügung. Zum Abschluss erwartete die Gäste im Produktionsbereich der Schreinerei Jörg Bolliger AG der von beiden Firmen offerierte «Januar-Apéro», bei dem man den Abend gemütlich ausklingen lassen konnte.



Das nächste Dorfheftli erscheint am

Mittwoch 5. März

Redaktionsschluss
Freitag, 28. Februar, 10.00 Uhr

Tagesaktuell finden Sie uns unter:



Zeitung war gestern –
heute ist Dorfheftli.

Die Zeitung
mit Mehrwert

Die besten Jobs
der Region auf einen Blick:
jobs.dorfheftli.ch



Vorverkauf:

- ★ www.saalbau-reinach.ch
- ★ Peter's Gwürzsack
Hauptstrasse 22, 5734 Reinach
Telefon 062 772 06 06

Bänz Friedli
Bänz Friedli räumt auf
Sonntag, 16. Februar | 11.00 Uhr



Marco Rima
«DON'T WORRY BE HAPPY»
Samstag, 1. März | 20.00 Uhr



**Saalbaustadt
Paldauer | Stefan Roos**
Samstag, 15. März | 20.00 Uhr



**CENK
RATLOS**
Samstag, 22. März 2025, 20.00 Uhr



**Pepe Lienhard
mit Big Band**
Samstag, 29. März 2025, 20.00 Uhr



Mit freundlicher
Unterstützung von:

ews
LocalPower

Hotel & Restaurant
zum Schneggen



Feldhöhe: Drei verbundene Kubushäuser, zwei moderne Einfamilienhäuser und ein klassisches Einfamilienhaus (im Hintergrund).

Feldhöhe Beinwil am See: Hier lässt sich perfekt wohnen

In Beinwil am See entsteht im Feld das neue Wohnquartier Feldhöhe mit drei verbundenen Kubushäusern, zwei Einfamilienhäusern und einem klassischen Einfamilienhaus. Am 22. Februar ist von 10 bis 13 Uhr Bauplatzbesichtigung und Vorstellung des Projekts. Vermarktung und Verkauf laufen über Simona Lindenmann von der «immo consult lindenmann GmbH» aus Meisterschwanden.

(tmo.) – Das Wohngefühl in einem Haus mit Holzelementbau, gefertigt beim Holzbauspezialisten Stadelmann Stutz AG in Fahrwangen, sei unbeschreiblich, wie Simona Lindenmann begeistert sagt. Ein Gefühl, das sie Interessierten gerne anhand eines Musterhauses in der Nähe zeigen kann. Und auch das geplante Wohnquartier Feldhöhe soll dieses einzigartige Wohngefühl vermitteln. Ein zentrales Anliegen des Projekts ist die Natürlichkeit des Wohnens. Die Verwendung von Holz als Baumaterial steht im Einklang mit den ökologischen Aspekten, die beim Bau berücksichtigt werden. Holz ist nicht nur ein nachwachsender Rohstoff, sondern sorgt auch für ein gesundes Raumklima und trägt zur Reduzierung des CO₂-Ausstosses bei. Die Überbauung besteht aus drei verbundenen Kubushäusern, die nicht nur durch ihre geometrische Form bestechen, sondern auch durch ihren hohen Lichteinlass. Lichtdurchflutete Räume schaffen eine angenehme Wohnatmosphäre und auch der Ausbau-

standard der gesamten Überbauung weist ein sehr hohes Niveau auf. Die Kubushäuser verfügen alle über 5½ bis 6½ Zimmer (Verkaufspreis ab Fr. 995'000.–). Zusätzlich wird das Quartier zwei Einfamilienhäuser mit ebenfalls 5½ Zimmern und pflegeleichtem Umschwung umfassen. Diese sind ideal für Familien, die Wert auf einen funktionalen Garten legen, der wenig Pflege benötigt, aber dennoch Raum für Entspannung und Individualität bietet. Ein weiteres Highlight des Quartiers ist ein Einfamilienhaus im klassischen Architekturstil, das einen harmonischen Kontrast zu den modernen Kubushäusern bildet. Der Baustart ist für den Frühling 2025 geplant. Bezugsbereit sollen die Wohneinheiten dann ab Herbst 2026 sein. Interessenten bietet sich am 22. Februar die Gelegenheit, den Bauplatz zu besichtigen und sich Fragen von Simona Lindenmann und dem Architekten von Stadelmann Stutz beantworten zu lassen. Parkplätze sind signalisiert und befinden sich bei der Firma «ihre Gartenwelt».

BEAUTY AND BODYCARE
Kosmetikstudios

Bodyforming Dauerhafte Haarentfernung

Kosmetikstudio
beauty and bodycare
Hauptstrasse 46
5726 Unterkulm
076 831 73 66
beautyandbodycare.ch

Weitere Angebote:
- Hydrfacial Gesichtsbildung
- Microneedling
- Fadenlifting ohne Nadeln
- Kosmetik

HYDRAFACIAL-AKTION IM FEBRUAR:

ESSENTIAL (FACIAL & BASIC MASSAGE)
130.– statt 160.–

ORIGINAL (HYDRAFACIAL INKL. SPECIAL INTENSIV MASSAGE)
210.– statt 260.–

Gültig bis 28. Februar 2025 gegen Abgabe dieses Bons.



ihregartenwelt.ch

**Gartenpflege
aus Leidenschaft.**



118. Aargauer

Kantonalschwingfest

MENZIKEN

20. – 22.Juni 2025



ews
LocalPower

MIGROS

RAIFFEISEN



Husqvarna

MEYER AG
Teufenthal

**TICKETS
jetzt
online
kaufen!**

www.aksf-menziken.ch

SCHNÄGGEBALL

22.02.2025

SAALBAU REINACH

ONE-WAY EINTRITT CHF 15.—

MONSTERKONZERT: 19.00 UHR

SHOTBAR / KAFIZELT MIT BENNY

EINTRITT AB 18 JAHREN

FASNACHTSUMZUG

28.02.2025

START 17.00 UHR

BASELGASSE AUF HAUPTSTRASSE

MONSTERKONZERT AUF MARKTPLATZ

FESTBETRIEB

LOST IN NEVERLAND



 **Schröder AG**
Architektur • Baumanagement



schroeder-ag.ch • Schorenstrasse 6 • 5734 Reinach
www.schroeder-ag.ch

SUTER 

Heizung • Sanitär • Wärmepumpen

DER HAUSTECHNIK-PROFI FÜR ALLE FÄLLE

André Suter GmbH 062 772 4262 www.a-suter.ch
info@a-suter.ch



Huwa
seit 1911

huwa.ch | 062 773 11 70
5728 Gontenschwil



www.huwa.ch

 **ihre
zaunwelt**

www.ihrezaunwelt.ch

CHS

20+
Jahre
CHS

www.chs-immobilien.ch

lokal, vernetzt, persönlich

www.chs-immobilien.ch

 **ihre
gartenwelt**

www.ihregartenwelt.ch

HÜSLER ARCHITEKTUR



hüsler-architektur.ch HAUPTSTRASSE 2 5734 REINACH

Garage

MARANO

AG

5734 Reinach Tel. 062 771 15 21

Carrosserie Spritzwerk

marcar

GmbH

5734 Reinach Tel. 062 771 14 14

**KOMPETENZ
VON HIER**

www.k-v-h.ch

wirz 

malergeschäft seit 1946

Maler Wirz Pricard GmbH

Russrainstrasse 28

5737 Menziken

062 771 46 09