



# dorfheftli

Die kleine Zeitung für Seengen und die Region

01/2025



Titelbild: Rainer Maria Salzgeber besuchte den Märiwald

[dorfheftli.ch](http://dorfheftli.ch) [facebook.com/dorfheftli](https://facebook.com/dorfheftli) [instagram.com/dorfheftli\\_ag](https://instagram.com/dorfheftli_ag)

einfach und günstig

# STROM VOM DACH

Wir sind Ihr Partner für das Energie-Management der Zukunft: Solaranlagen, Batterie-Speicher, Eigenverbrauchsoptimierung und Ladestationen für E-Autos.



**meierelektro**  
wir machen's einfach!

Direktwahl 056 511 42 44  
p.leisibach@meierelektro.swiss



zum  
Solar-Rechner

**erismann**

Tankrevisionen  
Hauswartungen  
Entfeuchtungen

Erismann AG 5616 Meisterschwanden Tel. 056 667 19 65 www.erismannag.ch

Mit Alpsteg Fenster AG  
haben Sie den Durchblick !



 **Alpsteg Fenster AG**

062 888 80 50

info@alpsteg.ch

www.alpsteg.ch

## Gemeindekanzlei Seengen

Unt. Gerbiweg 6

5707 Seengen

Telefon: 062 767 63 10

E-Mail: gemeindekanzlei@seengen.ch

Web: www.seengen.ch

## Öffnungszeiten

Montag	08.00 – 11.30	14.00 – 18.00
Dienstag	08.00 – 11.30	14.00 – 16.30
Mittwoch	08.00 – 11.30	14.00 – 16.30
Donnerstag	08.00 – 11.30	14.00 – 16.30
Freitag	07.00 – 14.00	

## Impressum

Herausgeberin: Dorfheftli AG, Baselgasse 6a, 5734 Reinach, 062 765 60 00, dorfheftli.ch, info@dorfheftli.ch

Verlags-/Geschäftsleitung: Heinz Barth

Redaktionsleitung: Patrick Tepper (pte). Redaktoren: Thomas Moor (tmo.), Daniel Hinnen (dah). Reporter: Nina Kegel (nik), Peter Siegrist (psi), Elsbeth Haefeli (eh), Peter Eichenberger (ei), Silvia Gebhard (sg)

Werbeberatung: Nick Eisenegger (Wynental), Nicole Stock (Seetal)

Erscheinung: einmal monatlich, 1. Mittwoch des Monats

Redaktionsschluss: Freitag vor Erscheinung, 10.00 Uhr

Gesamtauflage: WEMF-beglaubigte Auflage 2024: 23 269

Online: dorfheftli.ch, facebook.com/dorfheftli, instagram.com/dorfheftli\_ag

Abopreise: CHF 50.-/Jahr (inklusive MWST). Ausland auf Anfrage

Inserate: Insertionsmöglichkeiten und -preise unter dorfheftli.ch

Druckpartner: Kromer Print AG, kromerprint.ch

Copyright: Für den gesamten Inhalt bei Dorfheftli AG. Nachdruck oder Vervielfältigung jeder Art, auch auszugsweise oder für Onlinedaten, ist nicht gestattet. Herausgeber und Redaktion übernehmen keine Haftung für die von Dritten erstellten Inhalte und setzen voraus, dass ihnen zur Veröffentlichung zur Verfügung gestelltes Material (Texte, Bilder, Logos, Grafiken) frei von Rechten Dritter ist.

Klimaneutrale Produktion

Gedruckt in der Region

 Druck unterstützt Klimaprojekt  
Nr.: OAK-ER-11826-03286  
www.oak-schweiz.ch/nummer

printed in  
switzerland

## Gemeindeverwaltung

### Grüngutabfuhr

10. und 31. Januar

### Papiersammlung

24. April

### Häckseldienst

6. März

### Gemeindeversammlungen

6. Juni

14. November

### Feiertage

Karfreitag: 18. April

Ostermontag: 21. April

 immo consult  
lindenmann

Ihr persönlicher Mehrwert  
im Seetal und Freiamt

vermarkten | bewerten | verkaufen

**Aktuelle Miet- und Kaufobjekte in:**

Hallwil, Fahrwangen, Bettwil,  
Kölliken, Beinwil am See, Seengen,  
Sarmenstorf, Waltenschwil,  
Meisterschwanden

immo consult lindenmann  
5616 Meisterschwanden

056 664 70 10

www.ic-lindenmann.ch



# Argovia Immobilien

<<persönlich, professionell,  
engagiert, zuverlässig>>

- Verkauf und Vermietung
- Beratung
- Professionelle Vermarktung
- Verwaltung

Argovia Immobilien GmbH  
Löwenplatz 13, 5712 Beinwil am See  
[www.argovia-immobilien.ch](http://www.argovia-immobilien.ch)  
062 558 55 88



Daniel Amsler

Thomas Amsler

seetal  
werk ag

Ihr Partner mit sozialem Engagement

Beinwil am See | 062 558 55 24  
[www.seetalwerk.ch](http://www.seetalwerk.ch)

Hauswartungen  
Räumungen  
Endreinigungen  
Gartenpflege

und viele weitere Arbeiten



041 914 14 00  
[haller-umbau.ch](http://haller-umbau.ch)



**Haller** | Maler  
Gipser  
Umbau  
Renovation

grafsanitär

Sanitäre Um- und Neubauten  
Werkleitungsbau  
Boilerentkalkungen  
Enthärtungsanlagen

**Graf Sanitär GmbH**

Feldstrasse 6  
5725 Leutwil

062 777 46 46

[www.graf-sanitaer.ch](http://www.graf-sanitaer.ch)

## Frühlingsfahrt

Die Frühlingsfahrt der Seenger Seniorinnen und Senioren ist am Donnerstag, 15. Mai geplant. Das Reiseziel ist noch nicht bekannt. Teilnahmeberechtigt sind Personen mit Wohnsitz in Seengen ab dem 65. Altersjahr. Die persönlichen Einladungen werden zu gegebener Zeit verschickt.

## AEW Energiebatzen

Vereine, Institutionen und Organisationen, die sich mit Projekten in den Bereichen Kultur, Sport und Freizeit, Forschung sowie Soziales engagieren, können im Rahmen des «AEW Energiebatzen» wieder bis zu 5000 Franken für die Realisierung ihrer Projekte gewinnen. Mit den beliebten «Energiebatzen» unterstützt die AEW das Aargauer Vereinsleben und fördert Projekte, die den Aargau noch attraktiver machen. Bis am 12. Januar 2025 können sich Vereine unter [www.aew-energiebatzen.ch](http://www.aew-energiebatzen.ch) registrieren und Projekte erfassen. Vom 13. bis 31. Januar 2025 heisst es dann, so viele Stimmen wie möglich für das eigene Projekt zu sammeln.

## Gmeindrot be de Lüt

Der Informationsanlass des Gemeinderats «De Gmeindrot be de Lüt» findet nächstes Jahr am Mittwoch, 5. November, 18.30 Uhr, statt. Der Gemeinderat freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher.

## Grüngutvignetten 2025

Die Grüngutvignetten für das Jahr 2025 können bereits gekauft werden. Bitte kleben Sie die neue Jahresvignette rechtzeitig auf den Container.

Ohne gültige Vignette erfolgt keine Leerung. Die erste Grünabfuhr im Jahr 2025 findet am Freitag, 10. Januar zusammen mit der Weihnachtsbaumabfuhr statt.

## Waldumgang

Der nächste Waldumgang des Forstbetriebs Rietenberg findet am Samstagnachmittag, 6. September 2025 in Egliswil statt. Treffpunkt, Beginn und Programm werden später mitgeteilt. Die Bevölkerung wird ersucht, sich dieses Datum zu reservieren.

## Vermieten Sie Wohnungen?

Die Einwohnerdienste führen das Einwohnerregister und sind darauf angewiesen, dass die gesetzliche Meldepflicht bei einem Wohnungswechsel beachtet wird. Somit sind auch Vermieter zu Meldungen verpflichtet, wenn sie Wohnraum vermieten oder verwalten, Untermietverhältnisse abschliessen oder anderen Personen während mindestens drei aufeinanderfolgenden Monaten oder drei Monaten innerhalb eines Jahres Logis geben. Die schriftlichen Meldungen an die Einwohnerdienste haben innert einer Frist von 14 Tagen zu erfolgen. Ein Mieterwechsel kann auch online gemeldet werden (E-Mail: [gemeindekanzlei@seengen.ch](mailto:gemeindekanzlei@seengen.ch)). Bei Unklarheiten erteilen die Einwohnerdienste gerne Auskunft: Tel. 062 767 63 10.

## Vereine

**Alle Seengener Vereine heissen neue Mitglieder jederzeit herzlich willkommen!**

### Altershilfverein Seengen

Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren: Montag-nachmittag, Aufenthaltsraum der Hupünt 4, bei Kaffee und einem Zvieri. Vermietung von Krankenhilfen wie Rollatoren, Gehhilfen etc. Auskunft gibt 079 949 33 08

### Bibliothek

Mo. geschlossen; Di., 15 – 19 Uhr; Mi., 9.30 – 11.30 Uhr; Do., 9.30 – 11.30 Uhr und 17 – 19 Uhr; Fr., 9.30 – 11.30 Uhr; Sa., 9 – 12 Uhr. Während der Schulferien nur samstags geöffnet. Unbediente Öffnungszeit: Zutritt mit OpenLibrary-Abo und Bibliotheks-App, täglich 6 – 23 Uhr. Infos: [www.seengen.biblioweb.ch](http://www.seengen.biblioweb.ch)

### Boniswil-Seengen Basket

Basketball Damen: Do., 20.00 – 21.30 Uhr, MZH Seengen. Basketball Damen-Plauschteam: Di., 19.00 – 20.30 Uhr, MZH Seengen. Basketball Herren: Mo., 20.30 – 22.00 Uhr, MZH Seengen; Di., 20.45 – 22.00 Uhr, Turnhalle Boniswil; Fr., 20 – 22 Uhr, Turnhalle Boniswil. Basketball Junior/-innen U15 mixed: Di., 19 – 20 Uhr, MZH Seengen. Basketball Junior/-innen U12 mixed: Mo., 19 – 20 Uhr, MZH Seengen. Basketball Junior/-innen U10 mixed: Do., 19 – 20 Uhr, MZH Seengen. Infos: [www.boniswilseengenbasket.ch](http://www.boniswilseengenbasket.ch)

### Elternkreis Seengen

Infos: Barbieri Pamela, 078 894 46 48, [pam.barbieri1979.com](mailto:pam.barbieri1979.com), [www.elternkreisseengen.ch](http://www.elternkreisseengen.ch)

### Feuerwehrverein Seengen

Infos: Stadlin Urban, Präsident, Engestrasse 24, 5704 Egliswil, 062 777 29 15, [stadlinse@bluewin.ch](mailto:stadlinse@bluewin.ch)

### Frauenverein Seengen

Infos: Schär Christine, [praesidentin@frauenverein-seengen.ch](mailto:praesidentin@frauenverein-seengen.ch), [www.frauenvereinseengen.ch](http://www.frauenvereinseengen.ch)

### Frauenturnverein Seengen

Turnzeiten: Mo., 18 – 19 Uhr, Turnhalle 3, Fitness/Stretching, offen für alle; Mo., 20.00 – 21.30 Uhr, Turnhalle 3; Di., 20.15 – 21.30 Uhr, Volleyball Mixed, Halle 3; Mi., 20 – 22 Uhr, Turnhalle 3. Infos: Hostettler Corinne, 079 509 19 31, [corinne.hostettler2017@outlook.com](mailto:corinne.hostettler2017@outlook.com), [www.ftvseengen.ch](http://www.ftvseengen.ch)

### Freilichttheater «Vogellisi»

Freilichttheater im Sommer 2025 auf dem Eichberg in Seengen. Start Vorverkauf: Anfang Dezember. Sponsoren gesucht. [www.freilichttheater-seetal.ch](http://www.freilichttheater-seetal.ch), 079 357 23 86

### Gesellschaft zum Falken und Fisch

Förderverein von Museum und Schloss Hallwyl. Präsident: Fischer Max Albrecht, Riedweg 16, 079 640 73 87, [brecht@fischer-taeschler.ch](mailto:brecht@fischer-taeschler.ch). April bis Oktober jeweils am ersten So. des Monats, 10.30 – 12.00 Uhr, Stammtisch im Schlosscafé

### Gewerbeverein Seetal

Infos: Kessler Frank, Präsident, 5617 Tennwil, 078 657 92 82, [www.gv-seetal.com](http://www.gv-seetal.com)

### Jass-Verein «Jass-Events.ch»

Infos: [www.jass-events.ch](http://www.jass-events.ch) oder 076 723 00 06

### Jodlerchörl Seengen

Proben am Mi., 20 – 22 Uhr, Musikgrundschulzimmer, Haus 5. Infos: Fischer Ueli, 062 777 10 05, [u.fischer@bluewin.ch](mailto:u.fischer@bluewin.ch)

### Jugendarbeit Seengen

Infos: [www.jugendarbeit-seengen.ch](http://www.jugendarbeit-seengen.ch)

### Kleintierzüchterverein Seengen und Umgebung

Infos: Urech Martin, Präsident, Seefeldstrasse 28, 5616 Meisterschwanden, [martin-urech@bluewin.ch](mailto:martin-urech@bluewin.ch)

### Kirchenchor

Proben: Do., 20.00 – 21.45 Uhr im Kirchgemeindehaus. Während der Schulferien sind keine Proben. Infos: Peyer Christa, Chorleiterin, 062 842 13 65

### Krabbelgruppe Seengen

Di., 9 – 11 Uhr, Schulungsraum Alesa AG. Anmeldung erforderlich. Infos: Olita Monika, 079 771 28 67, [monika.olita12@outlook.com](mailto:monika.olita12@outlook.com), [www.elternkreis-seengen.ch](http://www.elternkreis-seengen.ch)

### Kynologischer Verein Seetal

Infos: Sager Bea, 076 522 76 43, [www.kv-seetal.ch](http://www.kv-seetal.ch)

### Landfrauenverein

Infos: Bruder Ursula, Egliswilerstrasse 36, 062 767 90 99, 079 441 24 21, [ursula-bruder@bluewin.ch](mailto:ursula-bruder@bluewin.ch)

### Männerturnverein Seengen

Training: Mi., 20 – 22 Uhr. Infos: Bühlmann Kilian, Präsident, [praesi@mtvseengen.ch](mailto:praesi@mtvseengen.ch), 078 710 44 26, [www.mtvseengen.ch](http://www.mtvseengen.ch)

### Musikgesellschaft

Gesamtproben: Do., 20.15 Uhr in der Aula in Seengen. Vor Konzerten und Auftritten auch Di., 20.15 Uhr. Infos: Hauser Daniel, 079 505 52 49, [www.mgseengen.ch](http://www.mgseengen.ch)

### Natur- und Vogelschutzverein Seengen

Erhalten und Pflegen von Lebensräumen für bedrohte Tiere und der Artenvielfalt einheimischer Pflanzen. Veranstaltungen zum Thema Natur. Möchten Sie die Aktivitäten des NVS Seengen aktiv oder passiv unterstützen? Infos: Präsident Siegrist Christian, 079 435 70 19, [siegristnaturnah@bluewin.ch](mailto:siegristnaturnah@bluewin.ch)

### Pfadi Hallwyl

Jeden zweiten Samstag spannende Aktivitäten für Kinder ab 4 Jahren bis Jugendliche. Infos: [www.pfadi-hallwyl.ch](http://www.pfadi-hallwyl.ch)

### Pro Senectute Aargau

Mittagstisch: Jeden 3. Fr. im Monat um 12.45 Uhr im Restaurant Rebstock. An- und Abmeldung: Bruder Ruth, 062 777 26 01. Beratungsstelle Bezirk Lenzburg, Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg, 062 891 77 66, [lenzburg@ag.prosenectute.ch](mailto:lenzburg@ag.prosenectute.ch), [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch). Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 8.00 – 11.30 und 14 – 16 Uhr; Ortsvertretung: Bruder Ruth, 062 777 26 01 und Kehl Isabelle, 062 777 22 38

### Samariterverein

Infos: Sandmeier Maja, Präsidentin, 079 657 45 77, [majasandmeier@bluewin.ch](mailto:majasandmeier@bluewin.ch), [www.samariter-seengen.ch](http://www.samariter-seengen.ch)

## Vereine – Fortsetzung

### Samariterjugendgruppe, Help Hallwilersee

Hast du Lust, dich einmal im Monat mit Kindern und Jugendlichen aus der Umgebung zu treffen, gemeinsam zu spielen, basteln und etwas über 1. Hilfe zu lernen? Übungen: Sa., 14 – 17 Uhr in der Regel in der Mehrzweckhalle Fahrwangen. Infos: Buri Franziska, 062 777 46 33, franziska.buri@bluewin.ch, www.help-hallwilersee.jimdo.com

### Seniorenturner 65+ Seengen

Training: Mi., 16.15 – 17.15 Uhr, Turnhalle 3. In den Turnstunden werden die etwas steif gewordenen Gelenke und Muskeln wieder gelockert und mit eingestreuten Spielen interessant gestaltet. Infos: Kronenberg Bruno, Altweg 6, 079 541 18 34, brunokronenberg@gmx.ch

### Seniorenturnerinnen 65+ Seengen

Turnzeiten: Mi., 15 – 16 Uhr, Turnhalle 3. Ganzheitliches, sanftes Training zur Erhaltung und Aktivierung von körperlicher und geistiger Mobilität. Unter dem Jahr pflegen wir das Kameradschaftliche mit verschiedenen Aktivitäten. Infos: Piller Romy, 079 776 83 81, romy.piller@bluewin.ch

### Spielgruppe Seengen

Mo. – Mi. und Fr., 8.30 – 11.00 Uhr. Infos: Olita Monika, 079 771 28 67, monika.olita12@outlook.com, www.elternkreisseengen.ch

### Sport Club Seengen

Infos: Roth Roman, spiko@scseengen.ch, 076 303 25 55. Kleiderbörse: Bruder Claudia, finanzen@scseengen.ch, 079 333 35 29 melden.

### Sportfischerverein Hallwilersee

Infos: Fischer Martin, 079 698 69 15 oder Fischer Patrick, 079 642 42 16, www.sfv-hallwilersee.ch

### Sportschützen Seengen

Luftgewehrtraining 10 m: Januar und Februar, donnerstags, 18 Uhr, Schulhaus Seengen. Infoabend für Jungschützenkurs: Mi., 26. Februar, 19 Uhr im Schützenhaus Roos, Seengen. Infos: www.sportschuetzen-seengen.ch

### TonArt

Gesangsprobe: Mi., 20 – 22 Uhr, Polifonia Schulanlage 6. Während der Schulferien finden keine Proben statt. Infos: Würmli Dave, 062 775 06 35, davewuermli@gmx.ch, www.tonart-seengen.ch

### Tennisclub Hallwilersee

Strandbadweg, 5617 Tennwil. Infos: Heusi Marina, 079 566 21 27, marina.heusi@magicseven.ch, www.tc-hallwilersee.ch

### Trachtengruppe Seengen

Tanzprobe: Mi., 20.15 – 22.00 Uhr, Bühne Mehrzweckhalle/Aula Schulhaus 4. Infos: Fischer Andrea, 062 777 10 05, au.fischer@bluewin.ch

### Turnverein

Training Damen: Do. Training Herren: Di. und Fr. Wir bieten wöchentlich KiTu (ab Kindergarten) und Jugi (ab 1. Klasse) an. Alle Turnzeiten und weitere Infos: www.tvseengen.ch. Präsident: Büchli Christian, praesi@tvseengen.ch

### Verein «Alte Schmitte»

Die Räumlichkeiten in der Alten Schmitte können

für Anlässe gemietet werden. Vermietung: Räber Denise, 062 777 25 72, 079 682 30 26, denise.raeber@gmail.com. Infos: Bruder-Berli Jörg, Präsident, 062 777 42 06, info@alteschmitteseengen.ch, www.alteschmitteseengen.ch

### Verein Erlebnis-Events.ch

Spannende Tagesausflüge mit dem Postauto. Infos: www.erlebnis-events.ch, 076 723 00 06

### Verein Hammerschmiede Seengen

Gruppenbesuche der restaurierten, historischen Schmiede mit dem grössten wassergetriebenen Hammerwerk der Schweiz können auf Voranmeldung gebucht werden. Infos: Leimgruber Jörg, Präsident, 062 777 25 68, www.hammerschmiede-seengen.ch

### Verein «Jass-Events.ch»

Infos: 076 723 00 06, www.jass-events.ch

### Volley Seetal

Ob jung oder alt, ob Crack oder Beginner – auf al-

len Altersstufen bieten wir Trainings und Meisterschaftsteilnahme in Seengen sowie Seon an: Kids, Juniorenbereich: U13 – U23; Damen: 2. – 4. Liga; Herren: 4. Liga und verschiedene Mixed-Gruppen. Infos: Kästli Janina, Präsidentin, praesidium@volleyseetal.ch, www.volleyseetal.ch

### VVS Verkehrsverein Seengen

Infos: www.verkehrsverein-seengen.ch

### Wald-/Naturspielgruppe Sarmenstorf und Umgebung

Mo. 13.30 – 16.30 Uhr; Mi., 8.45 – 11.45 Uhr im Rietenbergwald. Infos: Hächler Annette, 079 765 85 14, ahaechler@wald-spielgruppe.ch, www.wald-spielgruppe.ch

### Waldspielgruppe Seengen

Mo. und Di., 8.45 – 11.45 Uhr, bei der Schnitzelhütte Seengen. Infos: Olita Monika, 079 771 28 67, monika.olita12@outlook.com, www.elternkreisseengen.ch

## Kirchgemeinden

### Reformierte Kirchgemeinde

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf [www.kirche-seengen.ch](http://www.kirche-seengen.ch)

Reformierte  
Kirche Boniswil Egliswil  
Hallwil Seengen

### Röm.-kath. Pfarrei Bruder Klaus, Fahrwangen Meisterschwanden Seengen

Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie im Pfarrblatt «Horizonte» oder unter [www.pfarreibruderklaus.ch](http://www.pfarreibruderklaus.ch)

**DIENSTHABENDE APOTHEKE**

Ausserhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie die diensthabende Apotheke der Region unter **062 776 19 58**

**ÄRZTLICHE NOTFALLNUMMER**

Sie haben keinen Hausarzt oder erreichen ihn nicht? Für Soforthilfe wählen Sie die Notfall-Hotline **0800 401 501**

## Entsorgung

### Entsorgungsstation Gerbi

Montag, 9.30–11.30 Uhr; Mittwoch, 15.00–18.00 Uhr; Samstag, 9.00–12.00 Uhr, 13.00–15.00 Uhr

#### Altglas

Ausspülen, farbgetrennt einwerfen. Entsorgungsstation Gerbi.

#### Altkleider

Abgabe in der Entsorgungsstation Gerbi.

#### Altmetall

Brennbares Material entfernen. Entsorgungsstation Gerbi.

#### Altöl/Fett

Entsorgungsstation Gerbi. Nicht in die Kanalisation schütten!

#### Altpapier/Karton

Jeweils donnerstags: **24. April; 19. Juni; 18. September; 20. November.** Papier und Karton **separat** gebündelt (keine Tragtaschen) an den Kehrrichtsammelplätzen bereitstellen. Vor Nässe schützen. Abgabe auch in der Entsorgungsstation Gerbi.

#### Aluminium

Ausspülen, ohne Fremdmaterial. Alu ist nicht magnetisch (Alu-Signet beachten!) Abgabe in der Entsorgungsstation Gerbi.

#### Autobatterien, Pneus

Sind den Lieferanten zurückzugeben.

#### Batterien

Die Verkäufer von Batterien sind zur Rücknahme verpflichtet. Abgabe auch in der Entsorgungsstation Gerbi

#### Bauschutt

Entsorgungsstation Gerbi. Nur Kleinmengen bis 25 kg. Bei grösseren Mengen einen Muldenservice anfragen

#### Elektrogeräte

Rückgabe an Verkaufsstellen oder Entsorgungsstation Gerbi.

#### Gifte, Chemikalien, Medikamente

Rückgabe in Originalgebinde an den Lieferanten oder kleine Mengen an Apotheke Seengen. Auf keinen Fall in die Kanalisation schütten!

#### Grünabfuhr

Jeweils freitags: **10., 31. Januar; 14., 28. Februar; 14. März; 4., 11., 25. April; 2., 9., 16., 23., 30. Mai; 6., 13., 20., 27. Juni; 4., 18. Juli; 15., 29. August; 5., 12., 19., 26. September; 3., 10., 17., 24. Oktober; 7., 14. November.** Das Grüngut muss am Abfuhrtag um 7.00 Uhr am Abholort bereit stehen. Nur in Normcontainern oder in Bündeln von max. 200 cm Länge und einem Gewicht bis 30 kg mit einer offiziellen Grüngutvignette bzw. -marke bereitstellen.

#### Grünabfuhr-Jahresvignette:

bis 240 Liter CHF 130.00

bis 800 Liter CHF 380.00

#### Gebührenmarken:

Bündel (max. 200 cm Länge bis 30 kg) CHF 11.00

Grüncontainer (bis 240 Liter) CHF 11.00

Verkaufsstelle: Volg Seengen und VOI Migros

#### Grüngut

Im Hausgarten kompostieren oder bei grösseren Mengen Kompostieranlage Häfeli AG, Seonerstrasse 85, Lenzburg.

#### Grüngutanlieferung

Jeweils samstags: **1. Februar; 8., 22. März; 5., 19. April; 3., 17., 31. Mai; 14., 28. Juni; 12., 26. Juli; 9., 23. August; 6., 20. September; 4., 18. Oktober; 1., 15. November.** Beim Aufbereitungsplatz Wangenhölzli in Fahrwangen. Annahme von 16.00 bis 17.00 Uhr. Die Gebühren sind vor Ort zu begleichen. Ab Woche 50 sind Lieferungen nach telefonischer Vereinbarung (079 313 03 11) möglich.

#### Häckeldienst

Jeweils donnerstags: **6. März; 10. April; 11. September; 9. Oktober; 6. November.** Am Vorabend des Häckeltages geordnet und ungebündelt auf gut zugänglichem Vorplatz deponieren. Vor Nässe schützen. Sackgassen werden nur auf telefonische Voranmeldung bedient.

#### Kehrriichtabfuhr

Jeden Mittwoch. Ausgefallene Touren werden in der

Regel am Dienstag vorgeholt (siehe sep. Publikation im Lenzburger Bezirksanzeiger). Kehrrichtsäcke am Morgen der Sammelstage (NICHT am Vortag!) in den offiziellen Säcken der Gemeinde bereitstellen.

#### Grundgebühren:

Haushaltsgebühr jährlich CHF 25.00

#### Gebührenmarken:

Gebührenmarken rot bis 8 kg CHF 2.20

Verkaufsstellen: Volg Seengen, VOI Migros, Finanzverwaltung Seengen (nur für Grossabnehmer)

#### Offizielle Kehrrichtsäcke/Containerplombe:

17 Liter CHF 0.80

35 Liter CHF 1.40

60 Liter CHF 2.20

110 Liter CHF 3.90

Containerplombe bis 800 Liter CHF 31.00

Verkaufsstellen: Volg Seengen, VOI Migros, Finanzverwaltung Seengen (nur Plomben für Grossabnehmer).

#### Kerzenresten, Korkzapfen

Entsorgungsstation Gerbi

#### Leuchtstoffröhren, Sparlampen

Unzerbrochen an Verkaufsstellen oder Entsorgungsstation Gerbi.

**Unser neustes Projekt ist online:**

Wir wünschen **sv-media** viel Erfolg mit der neuen Website und bedanken uns herzlich für den schönen Auftrag.  
[www.sv-media.ch](http://www.sv-media.ch)

Mediarts – Ihr regionaler Partner für Webdesign, Grafikdesign, Fotografie/Luftaufnahmen

Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte!



Mediarts Webdesign & Grafik GmbH | Reto Fuchs | Webereistrasse 5 | 5727 Oberkulm  
079 432 74 23 | [info@mediarts.ch](mailto:info@mediarts.ch) | [www.mediarts.ch](http://www.mediarts.ch)

**NICK ALPIGER**  
Diplomierter Maurer  
Eidgenössischer Kranzschwinger

**SCHWUNG  
FÜR DEINE  
KARRIERE**

**LERNE MAURER/IN.  
WERDE BAUMEISTER/IN.**

**Soltermann**  
BAUNTERNEHMUNG [soltermann-ag.ch](http://soltermann-ag.ch)   [soltermannag](https://www.facebook.com/soltermannag)

**wirth+tankrevisionen**  
by voegtlin-meyer

**Voegtlin-Meyer**  
...mit Energie unterwegs

**FUX TANK ZUG**  
by voegtlin-meyer

**Tanktechnik**

- Tankrevisionen
- Tankabbrüche
- Leckwarngeräte
- Mängelbehebung

**Kanalservice**

- Unterhaltsspülungen
- Küchenabläufe
- Sickerleitungen
- Vieles mehr

Immer **TOP-Preise!**



**Heizöl - Benzin - Diesel**

**[vmag.ch](http://vmag.ch) | 056 460 05 05**

**Entsorgung – Fortsetzung****Mäuseschwänze**

Entsorgungsstation Gerbi. Nur Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr und Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr.

**Nespresso-Kapseln**

Entsorgungsstation Gerbi.

**PET**

Rückgabe an Verkaufsstellen oder Entsorgungsstation Gerbi.

**Polystyrol-Schaumstoffe**

Entsorgungsstation Gerbi.

**Schuhe**

In brauchbarem Zustand, Entsorgungsstation Gerbi.

**Sperrgut**

Abgabe in der Entsorgungsstation Gerbi.

**Stahlbüchsen**

Nur saubere Dosen ohne Etiketten, Entsorgungsstation Gerbi.

**Tierkadaver**

ARA Hallwilersee, 062 777 18 26. Montag von 13.15 bis 16.00 Uhr, Mittwoch von 7.15 bis 9.00 Uhr und Freitag von 13.15 bis 15.00 Uhr.

 **ELEKTRO  
HOLLIGER**  
ENERGIE + KOMMUNIKATION

Fabrikweg 11, 5707 Seengen  
062 777 07 07  
[info@elektro-holliger.ch](mailto:info@elektro-holliger.ch)  
[www.elektro-holliger.ch](http://www.elektro-holliger.ch)

Ladenöffnungszeiten  
Mo+Do 14.00–18.30 Uhr

Wir suchen per sofort oder nach Vereinbarung  
**Elektroinstallateur/-in EFZ**

 **ELITE**  
electro-partner.ch

 **KNX**  
PARTNER

**P. Blaser**  
Bedachungen und Fassaden **AG**

5707 Seengen Tel. 062 777 28 49

Jetzt isolieren und doppelt profitieren!  
Dächer und Fassaden / Kellerdecken und Estrich  
[www.blaser-bedachungen.ch](http://www.blaser-bedachungen.ch)

 **GEBÄUDEHÜLLE SCHWEIZ**  
ENVELOPPE DES EDIFICES SUISSE  
INVOLUCRO EDIFICIO SVIZZERA  
VERBAND SCHWEIZER GEBÄUDEHÜLLEN-INTERESSENTEN

## Schöner Weihnachtsbatzen für Seenger Brauchtum

(tmo.) – Grossartig, wenn Brauchtümer in der Gemeinde Seengen auf diese Weise finanziell unterstützt und indirekt für die Nachwelt weiter am Leben erhalten werden. Je einen Check in der Höhe von 500 Franken durften Anfang Dezember Markus Rohrer für die Silvesterglöggeler und Roger Fricker für die Chlauschlöpfler in Empfang nehmen. Ort des Geschehens war die Wirtschaft «Holliger Sämi» im Oberdorf. An jenem Ort, wo der schöne finanzielle Betrag generiert wurde. Im Rahmen des Frühlings- und Herbstmarktes hat eine Gruppe initiativer Seenger nämlich den «Holliger Sämi» dank dem Entgegenkommen der Besitzerfamilie Andreas Lüscher wieder zum Leben erweckt und die Gaststube zu jenem beliebten Markt-Treffpunkt wie zu guten alten Zeiten ge-



Markus Rohrer (links) und Roger Fricker durften je einen Check von Martin Bolliger in Empfang nehmen.

macht. Mit Bündner Gerstensuppe, Whiskyrauchwürstli, Speckplättli und einem überschaubaren Getränkeangebot konnte man sich in der altherwürdigen Gaststube stärken. Dass der Reinerlös vollumfänglich an dörfliche Traditionsgemeinschaften überwiesen wird, war von Anfang an klar.



## Aisha Ahmed ist seit 25 Jahren als Hausärztin in der Praxis Brestenberg tätig

Am 1. Januar ist es 25 Jahre her, seit Aisha Ahmed in Seengen ihre Berufung als Hausärztin gefunden hat. Zahlreiche Patienten durfte sie in dieser Zeit begleiten, sah Kinder aufwachsen und selber Familien gründen. «Für die optimale Betreuung ist es wichtig, das Umfeld, die Situation und die Geschichte der Patienten zu kennen», ist Aisha Ahmed dankbar für das langjährige Vertrauen.

(pte) – Aisha Ahmed ist in Luzern geboren und hat in Zürich Medizin studiert. Zu Beginn des Studiums sah sie sich als spätere Chirurgin. Das Spektrum des reinen Handelns war ihr dann zu eng und so führte sie ihr Weg zur Inneren Medizin, wo mehr detektivisches Gespür und das Zuhören gefragt sind. Am vielfältigsten, anspruchsvollsten und dadurch am interessantesten fand sie schliesslich die Tätigkeit als Hausärztin. «In die Hausarztpraxis kommen die Patienten mit ganz unterschiedlichen Symptomen und man sucht als Ärztin die Ursache», erklärt Aisha Ahmed ihre Freude am partnerschaftlichen, respektvollen Umgang. Sie betreut regelmässig Studierende der Medizin und versucht, sie für die Hausarztmedizin zu begeistern. Als Aisha Ahmed vor 25 Jahren in Seengen zu den beiden erfahrenen Hausärzten Brecht Fischer und Hugo Fischer stiess, bestand der Wunsch, dass sie auch gynäkologische Fragen abdecken sollte. «Dieses Gebiet hat

mich nicht spontan begeistert. Nachdem ich mich an der Frauenklinik im KSA in das Fachgebiet einarbeiten konnte, entdeckte ich, dass es sehr spannend ist, Frauen in diversen Lebensphasen zu beraten bei der Verhütung, der Sexualität, während der Schwangerschaft, in den Wechseljahren und beim Älterwerden», stellt Aisha Ahmed fest. Ebenfalls eine Herzensaufgabe ist ihre Tätigkeit als Schulärztin, sie betreut sehr gerne Kinder und Jugendliche. Aisha Ahmed schätzt die vielen Kontakte und man merkt ihr sofort an, dass sie die ideale Berufung gefunden hat. Zu denken gibt ihr einzig der administrative Aufwand. «Dass man nach der Sprechstunde noch stundenlang administrativ tätig sein und sich oft bei den Versicherungen für die Patienten wehren muss, ist sehr mühsam.» Sie möchte ihre Diagnosen und Behandlungen besser respektiert wissen. Aisha Ahmed lebt mit ihrem Ehemann und den drei erwachsenen Kindern in Seengen.

Das nächste Dorfheftli erscheint am

**Mittwoch  
5. Februar**

**Redaktionsschluss**

**Freitag, 31. Januar, 10.00 Uhr**

Tagesaktuell finden Sie uns unter:



**Zeitung war gestern –  
heute ist Dorfheftli.**

**Die Zeitung  
mit Mehrwert**

**Die besten Jobs  
der Region auf einen Blick:**

**jobs.dorfheftli.ch**

**ihre garten welt**

Instagram, TikTok, Facebook icons

ihregartenwelt.ch

**Kreative Gartenplanung**



# Die Csárdásfürstin

Operette von Emmerich Kálmán

18. Januar - 9. März 2025  
Löwensaal Beinwil am See

THEATER GEMEINSCHAFT  
BEINWIL AM SEE

SWISSLOS  
Kanton Aargau

www.operette-beinwil.ch



**Wir sind in Ihrer Nähe.  
Gerade, wenn mal etwas schief geht.**

Stefan Studer, Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 062 767 90 09, stefan.studer1@mobiliar.ch

Agentur Seengen  
Poststrasse 1, 5707 Seengen  
mobiliar.ch T 062 767 90 00, seengen@mobiliar.ch

die Mobiliar

102X200

## IHR KOMPETENTER PARTNER FÜR:

- Beckenboden
- Rücken
- Gleichgewicht
- Muskelaufbau
- Ernährung
- Mental Coaching

Unser Gesundheitsteam ist jederzeit gerne für Sie da!



056 667 04 40  
info@mttz.ch  
Hauptstrasse 17  
5616 Meisterschwanden



www.mttz.ch



## Rainer Maria Salzgeber brachte die Walliser Raclettekultur sympathisch in den Märliwald Seengen

Nach original Walliser Art strich SRF-Moderator Rainer Maria Salzgeber am Freitag, 13. Dezember, das Raclette im Seenger Märliwald ab. Der prominente Besuch kam durch Peter «Busi» Sandmeier zustande und die gesamte Märliwald-Crew war für das Rahmenprogramm und die zum Raclette passenden Getränke im Einsatz.

(pte) – Schon vor der «Donnschtig-Jass»-Sendung in Seengen pflegte Peter «Busi» Sandmeier Kontakt zum SRF-Moderator. «Der Busi hat mir immer wieder vom Seenger Märliwald vorgeschwärmt, dass ich nun einfach mal vorbeikommen musste», war Rainer Maria Salzgeber gespannt und brachte gleich noch feinen Raclettekäse aus Turtmann im Wallis mit. Das Märliwald-Team und der Moderator hatten am 13. Dezember alle Hände voll zu tun. Zahlreiche hungrige Gäste wollten ihr Raclette von «Salzi» abgestrichen erhalten und den Moderator mal abseits der Fernsehkameras erleben. «Nicht zu viel Gewürz auf den Käse, wegen des Magenbrennens», gab der Walliser Tipps aus erster Hand und setzte sich dafür ein, dass der geschmolzene Käse rasch konsumiert wurde – «noch so lange der Käse schön hell ist». Rund 550 Portionen Raclet-

te und über 35 kg Kartoffeln wurden zubereitet. «Er ist wohl der einzige Aargauer, der das Walliser Raclette im Griff hat», meinte Rainer Maria Salzgeber augenzwinkernd in Richtung seines Assistenten aus dem Märliwald-Team am Racletteofen. So war der Racletteplausch ein rundum gelungener Abend mit musikalischer Unterhaltung eines Schwyzerörgeli-Trios und der Erkenntnis, dass sich ein Besuch im Märliwald in Seengen auf jeden Fall lohnt – mit oder ohne Raclette.



## SCHMERZFREI UND BEWEGLICH

Die sanfte EMMETT-Technique löst Verspannungen, steigert die Beweglichkeit und lindert Ihre Schmerzen. Meine Behandlungen gehen gezielt auf Ihre Beschwerden ein, während in EMMETT-Workshops einfache Griffe vermittelt werden, um das Wohlbefinden zu fördern.

[www.therapie-bouquet.ch](http://www.therapie-bouquet.ch)



Denise Schanz, Boniswil, Tel. 079 264 08 48



## minOptiker

Brillen - Kontaktlinsen - Optometrie

Hauptstrasse 28  
5734 Reinach

062 771 18 16 [hoi@minoptiker.ch](mailto:hoi@minoptiker.ch)



## Wasser

Die Quelle unseres Lebens

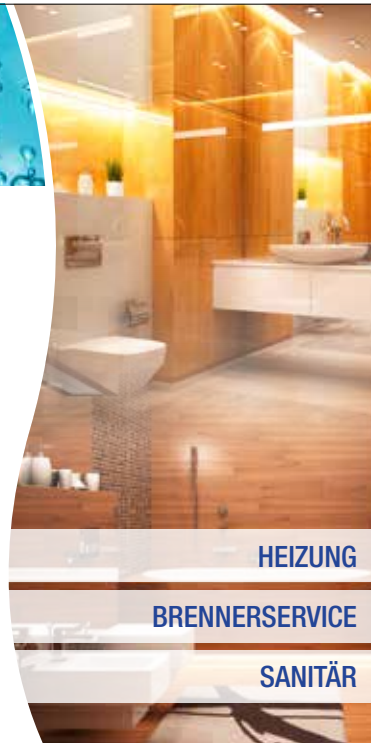
### Wir empfehlen uns für:

- Um- und Neubauten
- Sämtliche sanitäre Arbeiten
- Reparaturservice
- Boilerentkalkungen
- Solarwasserwärmer
- Enthärtungsanlagen

## Bereuter Haustechnik AG

Boniswilerstrasse 10  
5707 Seengen  
Tel. 062 777 18 13

[info@bereuter-haustechnik.ch](mailto:info@bereuter-haustechnik.ch)  
[www.bereuter-haustechnik.ch](http://www.bereuter-haustechnik.ch)



HEIZUNG

BRENNERSERVICE

SANITÄR

## Zu spät und doch erwartet



(Eing.) – Zum 1. Advent führten die Kolibri-Kinder in der Kirche Seengen unter der Leitung von Pfarrerin Susanne Meier-Bopp mit Hilfe eines grossen Teams und mit Chorleiter Matthias Hofmann ihr traditionelles Adventstheater mit Liedern auf. Die Kinder erzählten die Geschichte des Engels Zaela, der stets zu spät zur Probe kam, mit verdrecktem Engelskleid. Und das ausgerechnet auch jetzt, wo der Engelschor abreiste zum Jubilieren im Stall von Bethlehem. So verpasste Zaela auch diesen Einsatz und eilte alleine zur Erde – einmal mehr war sie die Letzte. Auf der Suche nach dem Engelschor auf der Erde traf sie auf weitere «Letzten» – auf Menschen, die niemand beachtete. Als dann alle gemeinsam an die Krippe traten, wurde klar, dass die Weihnachtsbotschaft für alle gilt, auch für die sogenannten «Letzten».

Die Gottesdienstgemeinde dankte die fröhlichen Lieder und die Geschichte der Kinder mit einem warmen Applaus.





Der Seenger Christkindlimärt war auch in diesem Jahr wieder gutbesucht. Unter anderem auch von einer Samichlausgruppe.

## Zauberhafter Christkindlimärt voller Überraschungen

Er stand unter dem Motto Weihnachts-Traditionen und darf sich selber zum Kreis der langen Traditionen zählen. Der Seenger Christkindlimärt wurde als Start in die Adventszeit bereits zum 28. Mal ausgetragen und hielt wieder viele Überraschungen bereit.

(tmo.) – Am 7. Dezember 1996 war die Premiere des Seenger Christkindlimärts und damit der Start eines weihnächtlichen Erfolgsanlasses, welcher nicht mehr aus dem Dorfe wegzudenken ist. Der Charme,

das Ambiente, das Angebot und das Rahmenprogramm gaben immer den Ausschlag dafür, dass die Besucherinnen und Besucher in den vergangenen Jahren jeweils aus nah und fern in Scharen nach Seengen kamen. Das war auch bei der jüngsten Ausgabe der Fall. Selbstverständlich steht und fällt der Erfolg des Christkindlimärts mit den Ausstellerinnen und Ausstellern, welche immer wieder mit einem vielfältigen Angebot an Kunsthandwerk, traditionellen Handarbeiten, Weihnachtsdekorationen, Produkten vom Bauernhof, kulinarischen Köstlichkeiten und Genüssen aufwarten. Da ist wirklich für jeden Geschmack etwas dabei. Wobei



sich auch die kulinarische Seite des Christkindlimärts immer sehen lassen kann. Raclettebrot, Bratwurst, Chnoblöbrot, Crêpes, Magenbrot, Waffeln, Lebkuchen, Glühwein, Glühmost und Jodlerkafi gehören Jahr für Jahr zu den grossen Rennern. Einen Besuch wert ist jeweils auch das Märtsbeizli in der Mehrzweckhalle. Dort schwingen bereits seit einigen Jahren die Fussballerinnen und Fussballer des SC Seengen das Zepter und verwöhnen die Märtsbesucher kulinarisch mit Speis und Trank. Sportlich war auch ein weiterer Höhepunkt im Rahmenprogramm. Der Turnverein Seengen rührte mit ihren Jugendriegelabteilungen die Werbetrommel für das Turnen und die tolle Nachwuchsarbeit ganz allgemein. Und wenn wir schon in der sportlichen Ecke sind, gehört in diesem Jahr auch der Samichlaus dazu. Alleine kam er aber nicht. Dreizehn weitere Kollegen und den Schmutzli hatte er im Schlepptau. Und alle fuhren sie mit alten Militärvelos im Seenger Weihnachtsmarktparadies ein.



Sportliches Engagement: Der SC Seengen war wieder für das Märtsbeizli verantwortlich (oben). Der Turnverein rührte die Werbetrommel und lud zum Showturnen in die Doppelturnhalle.

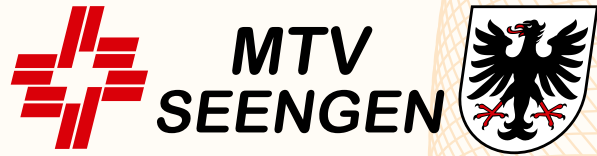


## OK-Präsident Dieter Gugelmann gibt das Zepter ab

(tmo.) – Seit 2011 stand Dieter Gugelmann dem Organisationskomitee mit Freude und grossem Engagement als Präsident vor. «Nun ist es an der Zeit, jüngeren Kräften Platz zu machen», wie er sagte. Die Geschicke des Traditionsmarktes werden in Zukunft vom Ur-Seenger Pascal Bruder geleitet. Dieter Gugelmann (Bild, links) und Pascal Bruder nahmen die Gelegenheit wahr, sich bei den Ausstellern zu bedanken, zu verabschieden und sich vorzustellen.



# FIT INS JAHR 2025 MIT DEM



*Nach den genussvollen Festtagen gute Vorsätze gemacht? Vor den Sportferien die Wadenmuskulatur aufbauen? Oder einfach nach einem harten Arbeitstag «lüften»?*

**Wir haben da etwas unverbindliches, kostenloses für Männer Ü30 im Angebot:**

- Fitness
- Gelenkigkeit
- Muskelaufbau
- Koordination
- Spiel
- Spass

**Schnuppertrainings:** 15. | 22. Januar 2025

**Zeit:** 19:30 Uhr vor der Mehrzweckhalle Seengen

**Veranstalter:** MTV Seengen

weitere Infos unter  
**mtvseengen.ch**

**Kontaktperson bei Fragen:  
Präsident Kilian Bühlmann  
Tel: 078 710 44 26**

## Fit ins Jahr 2025 mit dem MTV Seengen

(Eing.) – Der MTV Seengen bietet zum Start ins Jahr 2025 wiederum Schnupperlektionen an, sozusagen «Mittwochabende der offenen Tür». Am 15. und 22. Januar heisst es deshalb «Herzlich willkommen in der Turnhalle». Spannende und interessante sportliche Begegnungen warten auf die Teilnehmer. «Feel free» – einfach



Franz Meier, Alter: 68

**Weshalb hast du die Schnupperstunde besucht?**

Ein Inserat im Dorfheftli machte mich auf den MTV aufmerksam und weckte meine Neugierde. Und dann ging ich einfach mal hin – und blieb.

**Welches ist für dich persönlich der grösste Gewinn, mit dabei zu sein?**

Die Aktivitäten des MTV beziehen sich nicht nur auf vielseitige Turnstunden, sondern es wird auch ein spannend-aktives Nebenprogramm geboten. Zusammengefasst ist der grösste Gewinn für mich die Kombination aus sportlicher Betätigung, geselligem Beisammensein und der Möglichkeit, Teil einer lebendigen Gemeinschaft zu sein.

**Würdest du den Seenger Männern (Dorfbevölkerung) das Turnen empfehlen? Wenn ja, warum?**

Der Spruch «Wer rastet, der rostet» gilt nicht nur für den Körper, sondern auch für den Geist. Die Mischung aus sportlichen Aktivitäten und geselligen Zusammenkünften, integriert im Seenger Dorfleben, schafft eine einzigartige Gemeinschaft, in der man sich gegenseitig unterstützt und gemeinsam Spass hat.

vorbeikommen und geniessen, Treffpunkt jeweils um 19.30 Uhr vor der Mehrzweckhalle Seengen.

Vor einem Jahr führte der MTV Seengen erstmals Schnupperlektionen durch. Zwei der neu aufgenommenen Turnkollegen stellen sich den Fragen des Präsidenten Kilian Bühlmann.



Philipp Ulmi, Alter: 42

**Wie zufrieden bist du mit der Durchführung der Turnstunden und der Leitung des Vereins?** Der Verein ist top organisiert und die

Turnstunden werden immer abwechslungsreich und polysportiv gestaltet.

**Was schätzt du am meisten im Verein oder in den Turnstunden?**

Die ungezwungene Atmosphäre – man kann vielfältig mitmachen und helfen, muss aber nicht, falls es mal nicht passt.

**Was war der Grund, warum du dem MTV beigetreten bist?**

Ich wollte mich körperlich betätigen, also meinen Fitnessstand auf Vordermann bringen und gleichzeitig neue Leute kennenlernen.

**Hat sich dein Wohlbefinden, deine Fitness positiv verändert?**

Ja, mein Wohlbefinden und die Fitness haben sich verbessert.

Gluschtig gemacht? Alle Informationen findest du unter [www.mtvseengen.ch](http://www.mtvseengen.ch). Bei Fragen gibt unser Präsident Kilian Bühlmann gerne Auskunft: [praesi@mtvseengen.ch](mailto:praesi@mtvseengen.ch) oder 078 710 44 26.



Wir freuen uns über kompetente und sympathische Verstärkung unseres ärztlichen Teams:



Dr. med. Björn Thewes



Dr. med. Isabel Palma

Herr Dr. Björn Thewes, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH, wird ab Februar 2025 langfristig als Hausarzt in unserer Praxis tätig sein.

Frau Dr. med. Isabel Palma, Fachärztin für Allgemeine Medizin D, unterstützt uns neu als regelmässige Stellvertreterin, vor allem während der Schulferien.

Weiterhin sind für Sie da:



Dr. med. Aisha Ahmed



Dr. med. Michael Läriz



Dr. med. Roland Fischer



Dr. med. Jessica Fischer

Termine nach telefonischer Vereinbarung:

Praxis Brestenberg, Brestenbergstrasse 21, 5707 Seengen  
062 767 80 80, praxis.brestenberg@hin.ch, www.praxis-brestenberg.ch

## Erneute Stabsübergabe beim Regionalen Führungsorgan Lenzburg-Seetal

Der Kanton Aargau wird aktuell in 13 Bevölkerungsschutzregionen aufgeteilt. Bei Katastrophen, Notlagen und schweren Mangellagen in der Region übernimmt das jeweilige RFO im Auftrag der Gemeinden oder des Kantonalen Führungsstabs (KFS) die Koordination der Massnahmen.

(Eing.) – Der Chef der Region Lenzburg–Seetal, Rolf Bohler, welcher dieses Amt als Übergangslösung im vergangenen September von Jürg Link übernommen hatte, gibt sein Amt bereits Ende 2024 wieder weiter. Seine Nachfolge wird Fritz Ganath aus Meisterschwanden antreten. Er ist ehemaliger Feuerwehrkommandant und hat die Fusion der Feuerwehren Fahrwangen, Meisterschwanden und Bettwil zur Feuerwehr Oberes Seetal mitverantwortet. Zudem war er Mitglied beim ehemaligen RFO Seetal, bevor dieses dann mit dem RFO Lenzburg zum RFO Lenzburg–Seetal fusionierte. Er bringt also einen reichen Erfahrungsschatz für die Übernahme dieser Führungsfunktion mit. Differenzen mit Vertretern der Gemeinden haben zu mehreren Abgängen geführt. So haben neben Rolf Bohler weitere Stabsmitglieder ihren Rücktritt auf Ende Jahr eingereicht. Für den neuen Chef RFO ergibt sich daraus eine erste Aufgabe, denn es gilt diverse Funktionen neu zu besetzen und neue Mitglieder für den Stab zu rekrutieren. Bei Interesse darf man sich gerne mit Fritz Ganath ([fritz.ganath@rfolenzburgseetal.ch](mailto:fritz.ganath@rfolenzburgseetal.ch)) in Verbindung setzen.



Rolf Bohler (rechts) übergibt sein Amt an Fritz Ganath (links).

Als Zeichen für den Wechsel an der Spitze des Regionalen Führungsorgans reichte Rolf Bohler seinem Nachfolger Fritz Ganath die Notfalllampe weiter, welche er im letzten Sommer von seinem Vorgänger, Jürg Link, erhalten hatte. Diese kann man mit Kurbeln und Muskelkraft, auch bei Stromausfall, zum Leuchten bringen. Selbst das Natel kann damit wieder aufgeladen werden. Symbolisch soll damit auch in jeder Notlage ein Licht da sein und helfen, die anstehenden Probleme zu lösen.

Die EWS Energie AG ist der regionale Dienstleister für Strom, Wasser, TV- und Internet-Signale in der Region aargauSüd und beschäftigt derzeit über 45 kompetente und engagierte Mitarbeitende. Das Unternehmen erbringt über die Grundversorgung der Gemeinden im Einzugsgebiet hinaus massgeschneiderte Lösungen im Bereich der Verrechnung für Entsorgung und andere öffentliche Dienstleistungen.

Für die operative Leitung und Weiterentwicklung der EWS Energie AG suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine unternehmerisch denkende, kommunikative Persönlichkeit als

## GESCHÄFTSFÜHRER:IN 80 – 100 %

### IHRE VERANTWORTUNG

- Sie übernehmen die organisatorische, finanzielle sowie personelle Leitung der EWS Energie AG.
- In Ihrer Verantwortung liegen die Energiebeschaffung sowie die Preiskalkulation. Sie evaluieren Chancen und Ideen für innovative Projekte und realisieren diese nach Absprache mit dem Verwaltungsrat.
- Gemeinsam mit dem Verwaltungsrat erarbeiten Sie aktiv die strategische Ausrichtung des Unternehmens und setzen diese in Zusammenarbeit mit Ihrem Führungsgremium erfolgreich um.
- Sie nehmen Einsitz als Verwaltungsrats:rätin der Firma Wyna Energie AG und vertreten das Unternehmen als Partnerverantwortliche:r bei der Quickline AG.
- Sie repräsentieren die EWS Energie AG nach innen und aussen, pflegen einen aktiven Austausch mit den relevanten Anspruchsgruppen und gewinnen diese für die Anliegen der EWS Energie AG.
- Durch Ihr vorbildliches Verhalten fördern Sie eine menschenorientierte, innovative und vorausschauende Kultur innerhalb der EWS Energie AG.

### IHR PROFIL

- Sie verfügen über ausgeprägte Führungserfahrungen sowie eine abgeschlossene Ausbildung als Elektroingenieur:in oder Elektrotechniker:in FH/HF, ergänzt durch eine betriebswirtschaftliche Weiterbildung (CAS/MAS oder vergleichbar).
- Durch Ihre ausgewiesenen Erfahrungen in der betriebswirtschaftlichen Unternehmensführung gewährleisten Sie den reibungslosen Betriebsablauf und eine kontinuierliche Weiterentwicklung der EWS Energie AG.
- Mit Ihrem unternehmerischen Blick steuern Sie die EWS Energie AG zielgerichtet in die Zukunft und sehen das Spannungsfeld zwischen öffentlichem Leistungsanspruch und konkurrenzfähigem, wirtschaftlichem Unternehmen als Herausforderung an.
- Durch Ihre integrierende Persönlichkeit verbinden Sie die verschiedenen Abteilungen und stärken die Zusammenarbeit im Team. Sie kommunizieren stufengerecht, wertschätzend und schaffen ein vertrauensvolles Betriebsklima für Ihre Mitarbeitenden.
- Dank Ihrer aufgeschlossenen Art fällt es Ihnen leicht, sich mit den verschiedensten Anspruchsgruppen in der Region zu vernetzen. Sie sind bereits in der Region aargauSüd verankert oder haben einen persönlichen Bezug zu der Region.

### IHRE CHANCE

Es erwartet Sie ein vielfältiges Aufgabengebiet in einem Unternehmen mit Zukunftspotential und einem engagierten Team. Mit Ihrer betriebswirtschaftlichen Kompetenz und Ihrem hohen Engagement leisten Sie einen entscheidenden Beitrag für den zukünftigen Erfolg und die Weiterentwicklung der EWS Energie AG.

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen Urs Schleuniger und Madeleine Aebi gerne zur Verfügung. Ihre vollständigen Unterlagen senden Sie uns bitte per E-Mail an [level@levelconsulting.ch](mailto:level@levelconsulting.ch) mit Angabe der Medienquelle und Vermerk 15170002.



# BROCKENSTUBE CHROSIHUS BEINWIL AM SEE



Die Brockenstube ist jeweils am 2. Freitag im Monat von 17.30 – 20.00 Uhr, sowie am letzten Samstag im Monat von 09.00 – 12.00 Uhr geöffnet.

## No guet zom bruuche, wertvoll, alt – mach ede Brocki z' Böju halt

Fr. 10. Januar	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 08. August	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 25. Januar	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 30. August	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 14. Februar	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 12. September	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 22. Februar	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 27. September	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 14. März	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 10. Oktober	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 29. März	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 25. Oktober	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 11. April	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 14. November	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 26. April	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 29. November	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 09. Mai	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 12. Dezember	geschlossen
Sa. 31. Mai	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 13. Dezember	Brocki Chrosihus
Fr. 13. Juni	17.30 – 20.00 Uhr		15.00 – 20.30 Uhr
Sa. 28. Juni	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 13. Dezember	Christchindlimärt
Fr. 11. Juli	17.30 – 20.00 Uhr		15.00 – 20.30 Uhr
Sa. 26. Juli	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 27. Dezember	09.00 – 12.00 Uhr

Warenannahme während den Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung.  
062 771 62 26 oder <https://chrosihus.jimdofree.com>



## Nichts Besseres zu tun ...?

Das Bild der Polizei am Strassenrand bei einer Verkehrskontrolle kommt nicht immer gut an. Warum macht die Polizei eigentlich solche Kontrollen? Darauf gehen wir ein.



Egal zu welcher Tages- oder Nachtzeit, die Polizei macht mehrfach Verkehrskontrollen. Sei es eine Grosskontrolle auf der Autobahn oder im Dorfzentrum, wir sind überall präsent. Aber was ist jeweils der Grund für eine solche Kontrolle?

Unser Hauptaugenmerk legen wir – vor allem zu dieser Jahreszeit – auf die Kriminaltouristen, welche sich in den Dörfern und Wohnquartieren bewegen. Bei der Anhaltung eines Fahrzeuges wissen wir nie, was und wie viele Personen sich im Fahrzeug befinden. Aus diesem Grund werden die Personalien genaustens überprüft. Sollte sich etwas Verdächtiges herausstellen, wird auch das Fahrzeug genauer unter die Lupe genommen und nach verdächtigen oder verbotenen Gegenständen gesucht. Zudem wird überprüft, ob die fahr-

zeuglenkende Person über eine Fahrberechtigung verfügt und sie sich in einem fahrfähigen Zustand befindet. Sollte sich der Verdacht erhärten, wird mit der angehaltenen Person zum Polizeiposten verschoben, um noch genauere Abklärungen zu tätigen. Natürlich steht auch die Fahrfähigkeit der Fahrzeuglenkenden im Fokus für die Sicherheit der anderen Verkehrsteilnehmer. Zusätzlich zu den Personen wird die Betriebssicherheit des Fahrzeugs, die Ladungssicherung, das Gesamtgewicht bei Lieferwagen und noch viel mehr kontrolliert.

Fazit: Wir machen die Verkehrskontrollen nicht, um Sie zu schikanieren, sondern um die Sicherheit auf und neben den Strassen stets hoch zu halten.

Haben Sie Fragen oder Anregungen zum Thema, dann melden Sie sich bei Ihrem nächsten Polizeiposten.

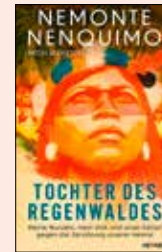
Wir hoffen, Sie hatten eine gemütliche und besinnliche Weihnachtszeit im Kreise Ihrer Liebsten. Einen erfolgreichen und sicheren Start ins 2025 wünscht Ihnen

Ihre Regionalpolizei Aargau Süd und Lenzburg.

Bildquelle: TechLine auf Pixabay

## Lesestoff für Leseratten

In Zusammenarbeit mit den regionalen Bibliotheken stellen wir Ihnen an dieser Stelle monatlich eines oder mehrere Bücher etwas näher vor. Fragen Sie in Ihrer Bibliothek nach diesen oder anderen Büchern.



### Tochter des Regenwaldes

Nemonte Nenquimo  
Heyne Verlag, 2024

#### Beschreibung

Eindrucksvoll erzählt die indigene Aktivistin Nemonte Nenquimo ihre Geschichte. Von ihrem Aufwachsen im Amazonas-Regenwald zwischen alten Traditionen und christlichen Missionaren, von den mächtigen Ölkonzernen, die rücksichtslos immer weiter in den Urwald eindringen, und von ihrem Kampf für den Erhalt ihrer Heimat. Es ist die Geschichte einer uralten Kultur in einer atemberaubenden Landschaft und ein eindringlicher Appell gegen die Zerstörung unseres Planeten – denn die indigenen Völker im Regenwald bewahren einen unglaublichen Schatz, den wir alle zum Leben auf dieser Erde brauchen.

#### Tipp von Monika Egli

«Tochter des Regenwaldes» ist ein fesselndes Buch, das die Leser in die faszinierende Welt des Amazonas-Regenwaldes entführt. Die Autorin schafft es, die Schönheit und die Vielfalt der Natur eindrucksvoll, lebendig und bildhaft darzustellen, während sie gleichzeitig auf die grossen Bedrohungen dieser einzigartigen Natur hinweist. Die Autorin/Hauptfigur ist eine stolze Persönlichkeit, die sich sehr stark mit der Tradition ihrer Vorfahren auseinandersetzt. Sie bringt die Leser dazu, über die Verbindung zwischen Mensch und Natur in unserer Welt nachzudenken.



### Der Steg

Petra Johann  
Ruetten und Loening GmbH,  
2024

#### Beschreibung

Verhängnisvoller Besuch: Bis vor einer halben Stunde dachte Priska, ihr Leben sei perfekt. Toller Job, toller Ehemann, tolles Haus am Plöner See, Vorfreude auf ein langes Wochenende mit ihrem Halbbruder Moritz und dessen neuer Freundin Anna. Doch jetzt steht Priska auf dem Bootssteg, der zu ihrem Haus gehört, und blickt ins klare Wasser. Auf dem Seegrund liegt ein Mann, er ist tot, und es ist ihre Schuld. Im selben Moment klingeln die Gäste und Priska trifft eine fatale Entscheidung ... Ein tiefgründiger, virtuoso komponierter Psychothriller über eine Frau, die mit allen Mitteln ein Geheimnis zu bewahren sucht.

#### Tipp von Yvonne Strobel

Eine typisch nordische, ins Detail ausgeschmückte, fesselnde Geschichte einer deutschen Autorin – nur schon daher ein Grund, sie zu lesen. Ein Thriller, der sich dank vieler Nebengeschichten sehr flüssig lesen lässt und dann kurz vor Schluss eine überraschende Wendung nimmt. Für graue, lange Winterabende sehr geeignet.

## Heisse Köpfe an kalten Tagen



Hat unser Kind Fieber, wissen wir, es ist krank. Doch was ist Fieber eigentlich? Fieber ist ein Teil unseres natürlichen Abwehrmechanismus. Ein Infekt beginnt häufig mit Schüttelfrost. Dabei versucht der Körper durch Muskelzittern die Körpertemperatur zu erhöhen, um das Immunsystem anzukurbeln. Arme und Beine werden kalt, während sich die Körpermitte aufheizt. Steigt die Temperatur jedoch zu stark an, versucht der Körper durch Schwitzen die Hitze wieder loszuwerden. So gewinnen wir den Eindruck, gleichzeitig zu frieren und zu schwitzen – die Regulation der Körpertemperatur scheint ausser Rand und Band.

Von Fieber, ausgelöst in der Regel durch eine virale oder bakterielle Infektion, spricht man ab einer Körpertemperatur von mehr als 38 °C. Gemessen wird Fieber mit normalen Fieberthermometern im Mund oder im Rektum oder auch unter den Ach-

seln (doch Achtung: hier dauert die Messung etwa sieben Minuten, auch wenn das Thermometer vorher piepst). Mit modernen Messgeräten mit einer Infrarot-Technologie kann Fieber zuverlässig auch auf der Stirne oder im Ohr gemessen werden. Dies ist besonders bei schlafenden Kindern praktisch. Fragen Sie bei Fieber über 38,5 °C in Ihrer *kinderapotheke* nach, ob eine Fiebersenkung sinnvoll ist. Geht es dem Kind trotz Fieber gut oder schläft es ruhig, so kann auf eine Fiebersenkung meistens verzichtet werden. Steigt das Fieber jedoch weiter an oder bleibt über mehr als zwei bis drei Tage bestehen, sollte das Kind abgeklärt werden. Falls es nur noch schlecht ansprechbar oder apathisch ist, Atembeschwerden oder eine gräuliche Hautfarbe hat, praktisch nichts mehr trinkt und nicht mehr Wasserlassen muss, muss unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.

Neben den gut wirksamen Hausmittelchen, wie den Essigwickeln, kommen zur Fiebersenkung bei Kindern vor allem die gut verträglichen Medikamente mit Paracetamol oder Ibuprofen zum Einsatz. Die Dosierung der Medikamente richtet sich nach dem Gewicht der kleinen Patienten. Gerne beraten wir Sie in der *kinderapotheke* umfassend zum Thema Fieber, erklären Ihnen gerne den korrekten Einsatz von Medikamenten bei Ihren Kindern und zeigen auf, welche Produkte aus der Natur wirksam unterstützen können.

Barbara Kursawe, Apothekerin  
 TopPharm Homberg Apotheke, Beinwil am See  
 Bildnachweis: Vika\_Glitter auf Pixabay

## Bänderriss / Bänderdehnung am Sprunggelenk

Eine sogenannte Sprunggelenksdistorsion, im normalen Sprachgebrauch häufig als Verstauchung bezeichnet, ist eine der häufigsten Verletzungen überhaupt. Etwa ein Viertel aller Sportverletzungen lassen sich darunter zusammenfassen. Meist knickt der Fuss nach innen um, was eine Verletzung der äusseren drei Sprunggelenksbänder zur Folge haben kann. Das vordere dieser drei Bänder (verbindet das Wadenbein mit dem Sprungbein) reisst zuerst, danach folgt das untere, welches das Wadenbein mit dem Fersenbein verbindet. In seltenen Fällen (ca. 3%) reisst zusätzlich das hintere (sogenannte 3-Band-Verletzung).

Folgen sind teilweise auch höhergradige Schwellungen unter dem Aussenknöchel. Stabilitätsprüfungen sind anfänglich meist aufgrund der Schmerzen nicht möglich, können dann aber nach wenigen Tagen nach Schmerzabnahme gut vom Hausarzt durchgeführt werden.

Initial wird routinemässig eine Röntgenaufnahme durchgeführt, falls der Patient / die Patientin in die Notaufnahme kommt. Dies, um knöcherne Bandausrisse oder einen Bruch des äusseren Sprungbeinfortsatzes (snowboarder's ankle) auszuschliessen. Diese Aufnahmen kann man jedoch auch in den ersten Tagen nachholen.

Die Therapie ist in den allermeisten Fällen konservativ, d.h. nicht operativ. Kompression (je früher, desto besser), Kühlung und Hochlagerung lassen das Sprunggelenk innerhalb weniger Tage abschwellen. Teilbelastung an Gehstücken sowie später das Tra-

gen von Bandagen oder Orthesen dienen dazu, den Bandstrukturen Zeit zu geben, um zu heilen. Physiotherapie kann dazu beitragen, die dem Umknicken entgegenwirkende Muskulatur zu stärken und später die sogenannte Propriozeption (reflexartige Eigenstabilisierung) zu üben.

Sollten jedoch massive Schmerzen, Schwellung, Instabilitätsgefühl länger als etwa 6 bis 7 Tage unvermindert anhalten, empfiehlt sich die Durchführung eines MRT.

Hier können dann höhergradige Verletzungen, so z.B. eine 3-Band-Verletzung, eine Verletzung des Syndesmosenbands oder auch zusätzliche Läsionen von Innenband oder Fusswurzelbändern, knöchernen Verletzungen in diesem Bereich und Knorpelverletzungen erkannt und gegebenenfalls gesondert therapiert werden. Die meisten, aber eben nicht alle, dieser Verletzungen heilen ohne Änderung des konservativen Therapieschemas ab.

Sollte eine Operation notwendig sein, so z.B. meist bei einer kompletten Syndesmoseverletzung oder auch bei der Entwicklung einer chronischen Instabilität, sind die Ergebnisse hier ebenfalls meist gut und für den Patienten / die Patientin zufriedenstellend.

Dr. med. Michael Kettenring



## Eine Weihnachtsgeschichte



«Es war einmal ...» So beginnen Märchen oder auch Weihnachtsgeschichten. Diese Geschichte handelt zwar nicht direkt von Weihnachten, passt aber sehr gut in die Adventszeit und ist auch wirklich wahr und so geschehen:

Auf einem Landwirtschaftsbetrieb im Michelsamt waren wieder einmal Golden-Retriever-Welpen zur Welt gekommen. Ein aufgewecktes, lustiges Rudel erwärmte die Herzen aller Besucher. Eine Dame, die an einem vierbeinigen Kameraden interessiert war, hatte sich ganz besonders in einen der kleinen wuscheligen Welpen verliebt. Sie besuchte regelmässig und häufig ihre zukünftige Hündin oder den Rüden. Ich weiss nicht mehr, ob Bube oder Mädchen, ist aber auch nicht von Bedeutung, nennen wir ihn einfach mal «Bailey» (falls Sie den Film kennen?). Wenige Tage vor dem Übergabetermin rief sie aber dann bei der Bauernfamilie an und berichtete traurig, dass sie ihren Hund nicht aufnehmen könne, weil bei ihr eben gerade eine Tumorerkrankung festgestellt wurde und sie nun einige Untersuchungen und Behandlungen über sich ergehen lassen müsse. Die Zeit, um einen Welpen zu begleiten und zu erziehen, fehle ihr leider und ihre gesundheitliche Zukunft sei ungewiss. Sie würde sich später vielleicht dann wieder

melden und wünsche Bailey alles Gute. Schliesslich kam Bailey zu einer Familie, wo die Frau einen Hund für ihren Mann wollte, damit er öfter rausgehe, sich bewege und damit etwas für seine Gesundheit täte. Es vergingen Monate, bis sich die krebserkrankte Frau wieder meldete und gute Nachricht zu verkünden hatte. Sie habe eine gute Prognose erhalten, sehe positiv in die Zukunft und würde sich nun gerne auf eine Warteliste setzen lassen, um den Traum ihres eigenen Hundes doch noch wahr werden zu lassen. Die Bauernfamilie traute ihren Ohren nicht, denn vor wenigen Tagen war Bailey wieder zurückgegeben worden! Die Familie mit dem Bewegungsmuffel meinte, es gehe nicht mit dem Hund, er mache rein und sowieso sei er viel zu wild und unruhig. «Sie glauben es nicht, aber Ihr damals ausgesuchter Hund ist wieder bei uns, Sie dürfen ihn gleich abholen», hörte die Frau als Antwort. Wenn Sie sich die Träne aus den Augen gewischt haben, kommt Ihnen sicher auch eine ähnliche Geschichte in den Sinn, wo wir realisieren, dass die Tiere mehr fühlen, als wir eigentlich denken. Hat sich Bailey absichtlich unangemessen verhalten? Tiere scheinen eben ein ganz besonderes Gespür dafür zu haben, wie es uns geht und dann sind sie auch immer für uns da. So hoffe ich, dass auch Sie, liebe Leserin oder lieber Leser, Ihren guten Freund oder Ihre gute Freundin haben, egal ob vier- oder zweibeinig, und wünsche Ihnen ein gutes neues Jahr.

Autor: Dr. med. vet. Patrick Curschellas  
Kleintierpraxis Dr. S. Küng AG, 6215 Beromünster,  
www.kleintierpraxiskueng.ch  
Bildnachweis: Birgit auf Pixabay

## Die Welt im Finger – ein komplexes System



Natürliche Systeme sind etwas höchst Lebendiges, Komplexes, die etwas Dynamisches, niemals Abgeschlossenes sind. Sie existieren nie für sich allein, sondern sind vernetzt. Sie sind mit Unter- und Obersystemen zu einem Wirkungsgefüge verflochten, dessen intelligente Organisation das eigentlich Geheimnisvolle ist. Am Beispiel eines menschlichen Fingers erfährt man, wie eine Fülle eng miteinander verschachtelter Systeme wirksam ist. Der Finger ist eines der feinfühligsten Bewegungsorgane. Er führt nicht nur ein Eigenleben, sondern ist auch in der Lage, innerhalb von Millisekunden auf die Bedürfnisse des ganzen Organismus Mensch zu reagieren. Ja, er kann sich bei Verletzung durch Wundheilung selber verarzten und regenerieren. Aufgrund der ineinander vernetzten Einzelsysteme können wir unserem Finger befehlen zu winken, auf etwas zu zeigen oder auf einer Gitarre ein virtuos Stück zu spielen. Der Finger ist ein hochkomplexes System, das mit unzähligen Elementen wie Muskeln, Sehnen, Knochen, Rezeptoren für Temperatur, Druck, Berührung und Schmerz, Schweiß- und Talgdrüsen, Nerven, Blut- und Lymphgefässen und Zellen rund um die Uhr zusammenarbeitet. Dabei werden einzelne Bewegungsabläufe, Sinneswahrnehmungen und Tausende chemische Reaktionen ermöglicht. Nur der winzigste Teil seiner Tätigkeit ist uns dabei bewusst. Das komplexeste aller Untersysteme des Fingers sind die Zellen. Insgesamt gibt es in einem Finger mehr als eine Milliarde Zellen in über hundert verschiedenen Typen wie Nerven-, Blut-, Muskel-, Drüsenzellen etc. Dabei enthält jede Zelle das komplette genetische Programm eines Menschen in den Chromosomen. Sie sind Steuerzentrale für alles Geschehen mit einer Bibliothek von Tausenden Informationen (Gene). Schon ein simpler Finger ist also bereits ein hochkomplexes System mit vielen Mikrosystemen.

Alle Untersysteme des Fingers sind wie auch der Finger ein Untersystem der Hand, diese des Menschen, dieser einer Familie, diese einer Gesellschaft und diese wieder ein Subsystem der ganzen Biosphäre. Trotz des komplizierten Bauplans verstehen wir mit dem Finger erfolgreich umzugehen: Wenn er zeigt oder winkt, wenn er schreibt oder malt oder wenn er Gitarre spielt.

Im alltäglichen Sprachgebrauch nutzen wir häufig die Adjektive «kompliziert» oder «komplex», um ein Problem oder eine Situation zu beschreiben, welche wir nicht genau verstehen. Doch kompliziert und komplex bedeutet nicht dasselbe.

Technische Probleme sind häufig komplizierte Probleme. Mit entsprechendem Wissen und ausreichender Erfahrung kann man die kompliziertesten Probleme verstehen. Eine charakteristische Eigenschaft von komplizierten Problemen ist, dass Ursache und Wirkung in direktem Zusammenhang stehen, sodass Experten wie ein Uhrmacher bei einer defekten Uhr relativ rasch die genaue Ursache bestimmen und das Problem beheben kann.

Bei komplexen Systemen kommen anstelle einer Ursache mehrere verschiedene Ursachen zusammen, können sich gegenseitig beeinflussen und stehen in Wechselwirkung zueinander. Selbst für Experten ist nicht eindeutig und abschliessend ermittelbar, welche Ursache welche Wirkung erzeugt. So ist beispielsweise das Wetter, trotz aller Forschung und leistungsstarken Supercomputern, nicht abschliessend vorhersehbar. Ändert sich nur eine einzige Anfangsbedingung, so könnte sich auch das gesamte Wetter ändern. Als sogenannter «Schmetterlingseffekt» bezeichnet man eine Kettenreaktion, die sich so weit aufschaukeln kann, dass der anfänglich kleine und harmlose Flügelschlag des Schmetterlings, als Tornado auf der anderen Seite der Welt endet.



## Weihermattpark Haus W4, W5, W6

Alle Wohnungen mit Wintergarten und Balkon

- 3.5 Zr. Wohnungen**, 81 m<sup>2</sup>  
ab CHF 505'000.-
- 4.5 Zr. Wohnungen**, 117-123 m<sup>2</sup>  
ab CHF 819'000.-
- 4.5 Zr. Wohnungen**, 152 m<sup>2</sup>  
ab CHF 925'000.-
- 5.5 Zr. Wohnungen**, 159 m<sup>2</sup>  
ab CHF 935'000.-



**Beratung und Verkauf**  
Maya Lanz  
[www.ml-immobilien.ch](http://www.ml-immobilien.ch)  
[info@ml-immobilien.ch](mailto:info@ml-immobilien.ch)  
Tel +41 78 406 79 94

*ML* IMMOBILIEN



Reinach AG

# weihermattpark.ch

**Baustart Frühling 2025**

## Weihermattpark Haus S3

- 1.5 Zr. Studio**, 41 m<sup>2</sup>  
ab CHF 280'000.-
- 2.5 Zr. Wohnungen**, 63 m<sup>2</sup>  
ab CHF 395'000.-
- 3.5 Zr. Wohnungen**, 96 - 109 m<sup>2</sup>  
ab CHF 595'000.-
- 4.5 Zr. Wohnungen**, 110 - 128 m<sup>2</sup>  
ab CHF 750'000.-
- 5.5 Zr. Wohnungen**, 144 m<sup>2</sup>  
ab CHF 880'000.-



## Beratung und Verkauf

Daniela Schmid  
bfi ag - büro für immobilien  
[info@bfiag.ch](mailto:info@bfiag.ch) | [www.bfiag.ch](http://www.bfiag.ch)  
Tel 041 210 37 70



**bfi**  
büro  
für  
immobilien

## Ein gutes, lehrreiches neues Jahr wünscht Ihnen die VHS-Wynental

(Eing.) – Wir starten mit einem spannenden Programm ins Jahr 2025. Der Besuch der Tonhalle verspricht ein Highlight für alle Musikbegeisterten zu werden. Weiter beschäftigen wir uns mit der Suche nach unseren Vorfahren. Ein Leckerbissen bietet unser Lese-Dinner nicht nur in kulinarischer Hinsicht. Lassen Sie sich inspirieren.

### Tonhalle Zürich – Führung und kleines Konzert

Donnerstag, 30. Januar 2025, 15.30 Uhr. Treffpunkt Bahnhof Menziken, Kosten: 145.- (inkl. Carfahrt). Anmeldung bis 13. Januar 2025

### Ahnenforschung / Familienstammbaum

Mittwoch, 12. Februar 2025, 19.00 – 20.30 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 30.-



### Pascal Weber – Wie weiter nach den Wahlen

Mittwoch, 26. Februar 2025, 19 Uhr. **Achtung neu:** Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 20.-



### Dinner mit Lesung – Claudia Dahinden

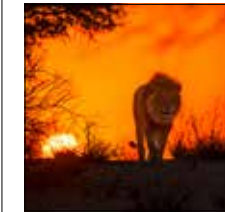
Samstag, 1. März 2025, 18 Uhr. Restaurant Geisshof Gontenschwil, Kosten: 95.- (inkl. 3-Gang-Menü)

### Nahost-Konflikt – Narrative und Lösungsvorschläge

Donnerstag, 6. März 2025, 19.30 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 20.-

### Erste Hilfe

Dienstag, 18. März 2025, 19 – 22 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 65.-



### Tierisch nah dran – Geschichten und Bilder aus Afrika

Freitag, 21. März 2025, 19.30 Uhr. Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 25.-

### Wir suchen dich!

Du bist begeistert von unserem Programm und möchtest dich selbst an der Gestaltung der Kurse beteiligen, dann melde dich bei uns. Unter 062 771 66 77 erhältst du weitere Informationen. Wir freuen uns auf deine Kontaktnahme.

### Informationen, Auskünfte und weitere Kurse finden Sie unter:

Website: [vhsag.ch/wynental](http://vhsag.ch/wynental)  
E-Mail: [wynental@vhsag.ch](mailto:wynental@vhsag.ch)



**Neu:  
Webshop für Haushaltgeräte  
shop.elektro-hauri.ch**

**Elektro  
H. Hauri AG**  
Elektro - Telecom - Planung

www.elektro-hauri.ch  
info@elektro-hauri.ch

5707 Seengen, Poststrasse 2  
062 777 19 19

**FRANZ WIDMER**

**DÄCHER  
FASSADEN  
SPENGLEREI**

SEENGEN UND FAHRWANGEN

TELEFON 062 777 66 88

WIDMERDACH.CH

**WÄMMER  
WETTE?**

Turnerabende Leutwil

17. / 18. Januar 2025

Abendkasse 18.30 Uhr / Vorstellung 20.15 Uhr

Nachmittagsvorstellung am 18. Januar, 13.30 Uhr

Bar, Tombola, Heigotaxi

Vorverkauf ab sofort unter:

[www.tv-leutwil.ch](http://www.tv-leutwil.ch)



Sylvia Bugmann wehrt eine Kundin in die vielfältigen Fähigkeiten von PelviPower ein. Von einer gestärkten Beckenbodenmuskulatur profitieren auch Männer.


## Ein Sessel, der für mehr Lebensqualität sorgen kann


Geht es um Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität, spielt die Physiotherapie mit dem medizinischen Trainings- und Therapiezentrum von Sylvia Bugmann in der alten Turnhalle in Meisterschwanden eine der ersten Geigen. Know-how und eine topmoderne Einrichtung sorgen für erfolgreiche Behandlungen und damit auch für eine hohe Kundenzufriedenheit.


(tmo.) – Egal ob bei den breitgefächerten Fachbereichen in der Physiotherapie wie etwa der Neurologie, der Lymphologie, dem Kraftaufbau, dem Gleichgewichtstraining etc.: Sylvia Bugmann und ihr Team legen grossen Wert auf eine individuelle Betreuung. Jeder Patient erhält einen massgeschneiderten Behandlungsplan, der auf seine spezifischen Bedürfnisse abgestimmt ist. Die Prophylaxe und entsprechende Testgeräte gehören zu einer von vielen Trümpfen, die bei Sylvia Bugmann ausgespielt werden können. Und wenn wir bei der Einrichtung sind, fällt auf, dass man sich auch hier absolut auf dem neuesten Stand und damit auf einem hohen Level befindet. Die Konzeptreinheit besticht und bietet beste Voraussetzungen für ein erfolgreiches Training. Ein Training, welches auf den fünf Hauptgebieten wie Rückenbeschwerden, Kraftaufbau, Ernährung, Gleichgewicht und Be-

ckenboden beruht. Wobei zum Beispiel der Kraftaufbau und die Bildung von Muskelmasse essenziell für den Stoffwechsel sind. Nicht weniger wichtig ist, was aus der Mitte des menschlichen Körpers, dem Beckenboden, kommt. Eine einzigartige Möglichkeit, diesen gezielt und effektiv zu trainieren, bietet die neueste Errungenschaft. Es handelt sich um den PelviPower, der speziell zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur und damit zur Unterstützung der Blasenkontrolle oder der Rückenmuskulatur entwickelt wurde. Für Frauen und für Männer. Dabei ist kein schweisstreibendes Training nötig. In normaler Alltagskleidung kann man es sich auf dem «magischen Sessel» bequem machen, den Rest besorgt PelviPower mit der innovativen Magnetstimulation. Erste Erfolge sind bereits nach 5 bis 10 Anwendungen (2 Anwendungen pro Woche) spürbar. Ausprobieren lohnt sich auf jeden Fall.



**INNENPLATTEN** 

**GARTEN- UND TERRASSENPLATTEN** 

**BADAUSSTATTUNGEN** 

**JOHO**  
Baukeramik+Bäder AG  
Oberebenestrasse 40  
5620 Bremgarten  
joho-baukeramik.ch

**JEDER 4x4 ZÄHLT.** 



Ob Verbrenner, Hybrid, Plug-in Hybrid oder Electric. Wir haben sie alle mit 4x4-Antrieb und tollen Aktionen. Jetzt Probe fahren.

Service-aktivierte 10-Jahres-Garantie und Assistance oder 185'000 km ab 1. Immatriculation für alle Toyota Fahrzeuge (es gilt das zuerst Erreichte). Detaillierte Informationen finden Sie in den Garantiebestimmungen auf [toyota.ch](http://toyota.ch).

**10 JAHRE GARANTIE & ASSISTANCE**

**Jetzt alle Modelle bei uns in Seengen testen**

[www.schlossgarage-seengen.ch](http://www.schlossgarage-seengen.ch) | Boniswilerstrasse 33, 5707 Seengen




Kurt Meier jun. bei der Schnellladestation vor seiner Firma, die mit ihren Fachkräften eine perfekte Partnerin für Solaranlagen ist.



## Photovoltaik: meierelektro ag macht's einfach perfekt

*Komplettlösungen im Bereich nachhaltiger Sonnenenergie sind genau das Ding der meierelektro ag in Bettwil. Ein innovatives Unternehmen, welches jüngst sein 45-Jahr-Jubiläum feiern konnte und Arbeitgeber für 90 Fachkräfte ist. Mit beeindruckenden Lösungen und Zahlen kann Geschäftsführer Kurt Meier jun. bei Solar- und Photovoltaik-Anlagen aufwarten.*

(tmo.) – Der Zähler auf der Website der Bettwiler Firma läuft ungebremst: 312 Solaranlagen wurden bisher montiert, 14322 Solarpanels verbaut und 142 Batteriespeicher konzipiert und installiert. Neben den üblichen Elektroinstallationen, IP-Telefonie, Smart-Home-Lösungen etc. hat sich die meierelektro ag auch als führender Anbieter von Komplettlösungen im Bereich der Sonnenenergie etabliert. Dass die Sonnenenergie Zukunft hat, steht für Kurt Meier jun. ausser Frage. Das beweist er nicht nur mit der Firmenflotte, welche aktuell aus 42 Fahrzeugen besteht und vom eigenen Stromkraftwerk gespeist wird. Die Tage der wenigen Verbrenner-Motorfahrzeuge, welche noch im Einsatz stehen, sind gezählt. Wenn massgeschneiderte Lösungen benötigt werden, sind Privatkunden, Gewerbe und Industrie hier an der richtigen Adresse. Speziell auch dann, wenn das Energie-Management im Vordergrund steht. Die Rückspeisung ins Stromnetz sei rückläufig,

wie Meier sagt. Der Fokus für überschüssigen Strom liegt auf internen Speichermöglichkeiten wie dem Boiler, der Heizung oder dem Auto. Für eine Eigenverbrauch-Optimierung bei Eigenheim und Überbauungen läuft ohne seriöse Beratung, Planung und Installation natürlich gar nichts. Dank Weiterbildung und interner Schulung ist die meierelektro ag mit entsprechenden Fachkräften ein optimaler Partner – einer, der auch mit Innovationen immer wieder für positive Schlagzeilen sorgt, zum Beispiel mit den Second-Life-Batterien. Dabei handelt es sich um alte Batterien aus Elektrofahrzeugen (etwa aus alten Postfahrzeugen), welche zum Entsorgen zu schade sind und von einer Spezialfirma zu neuwertigen Energiespeichern aufbereitet werden. Ein stattliches «Kraftwerk» dieser Art wurde bei der meierelektro ag erfolgreich installiert und in Betrieb genommen. Ganz nach dem Firmenslogan «wir machen's einfach».



Vorverkauf:

- ★ www.saalbau-reinach.ch
- ★ Peter's Gwürzsack  
Hauptstrasse 22, 5734 Reinach  
Telefon 062 772 06 06

Starbuds Comedy  
«SHOWTIME!»

Samstag, 11. Januar | 20.00 Uhr



Alpin Drums  
Alpenglöhén

Samstag, 18. Januar | 20.00 Uhr



Bänz Friedli  
Bänz Friedli räumt auf

Sonntag, 16. Februar | 11.00 Uhr



Marco Rima  
«DON'T WORRY BE HAPPY»

Samstag, 1. März | 20.00 Uhr



Saalbaustadt  
Paldauer | Stefan Roos

Samstag, 15. März | 20.00 Uhr



Mit freundlicher  
Unterstützung von:



Verkauf Service Vermietung Reparatur

## Haushaltsgeräte

Verkauf und Reparatur von  
Geräten aller Marken  
inklusive Einbau vor Ort und  
Entsorgung des Altgerätes.

24-Stunden-  
Servicenummer:  
**056 463 64 10**



Küchenbau: Ein Ansprechpartner von  
Planung bis Ausführung!



Das Auge isst mit: Phattana «Aonn» Saengracha (links) und Ratchanee «Tao» Stutz zaubern leckere Gerichte auf die Teller.

## Neu: Spitzen Thai-Küche im Restaurant auf der Wandfluh

Die Vorfreude ist gross: Endlich kommt wieder Leben in das Restaurant Wandfluh in Leutwil. Und was für welches. Serge Derouck und seine Partnerin Phattana «Aonn» Saengracha übernehmen das Restaurant und verwöhnen ab 1. Februar die Gäste mit traditioneller und authentischer Thaiküche.

(tmo.) – Das hohe Niveau, auf welchem die Thaiküche im «Wan di» zelebriert wird, spricht nicht nur für Leidenschaft und Herzblut, welches die beiden in die Gastronomie stecken. Grosser Wert wird auch auf die Zutaten gelegt, welche Phattana «Aonn» Saengracha und Ratchanee «Tao» Stutz in der Küche zu leckeren Thaigerichten verarbeiten. «Bei uns wird alles frisch zubereitet. Zudem werden asiatische Zutaten zweimal die Woche direkt in die Schweiz geliefert», sagt Serge Derouck, der seit über 40 Jahren als gelernter Koch und als Hotelier ein Gastgeber ist, der sein Metier beherrscht, seinen Job liebt und auch entsprechend lebt. Das war auch im «Wan di» in Villmergen so, das er mit seiner Partnerin seit Oktober 2023 führte. Ein Blick in die Kundenbewertungen widerspiegelt die Begeisterung für die Gerichte und die Gastfreundschaft eindrücklich. «Hervorragendes thailändisches Essen in

Top-Qualität und sehr schön angerichtet. Auch der Service war ein echtes Erlebnis, äusserst freundlich und sehr aufmerksam. Wir kommen wieder», so der Tenor in den Kommentaren. Dass viele der Stammgäste den beiden Gastgebern auch nach Leutwil folgen werden, ist deshalb die logische Folge. Der Empfang wird auch hier von einer typisch thailändischen Freundlichkeit geprägt sein. Und weil das Essen in Thailand Kultur ist und entsprechend zelebriert wird, muss neben Qualität und Frische der Gerichte auch das Ambiente stimmen. Ab 1. Februar kann man sich auf der Wandfluh von Donnerstag bis Montag kulinarisch verwöhnen lassen. Am Sonntag wartet von 11.30 bis 15.00 Uhr zudem ein umfangreiches Thai-Buffet auf die Gäste. Und noch etwas: Für die Liebhaber der Thaiküche stehen die von Aonn und ihrem Team produzierten Currys, Gewürzmischungen etc. zum Kauf bereit.

REGION



**Umbauberatung**  
**Bauplanung**  
**Zimmerei**  
**Schreinerei**

**Baumann Holzbau-Innenausbau AG**  
Beinwil am See | 062 771 08 47 | www.holz-baumann.ch

**BAUMANN**  
Holzbau-Innenausbau AG

Projektinfo

**R. STEINER AG**

Kundenmaurer, Gipser, Plattenleger und Holzbauer

Gontenschwilerstrasse 3  
5727 Oberkulm  
Telefon 062 776 32 37  
info@r-steiner-oberkulm.ch

## Immer «einen Schritt» voraus!

### FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

Behandlung Fr. 100.-

Verbessern Sie Ihre Schlafqualität, lösen Sie Verspannungen, bekämpfen Sie Kopfschmerzen oder Migräne, Menstruationsbeschwerden, Antriebs- und Kraftlosigkeit.

### 10ER-ABO FUSSPFLEGE

Jede 10. Behandlung gratis

**FUSSPFLEGE PRAXIS SEETAL**

WWW.FUSSPFLEGE-SEETAL.CH • 062 775 25 15

Kathrin Gloor  
Unterdorfstrasse 3  
5703 Seon**haechler**  
SEIT 1875

BÄCKEREI KONDITOREI

5707 Seengen | 5722 Gränichen  
[www.beck-haechler.ch](http://www.beck-haechler.ch)Musikgesellschaft  
Seengen[www.mgseengen.ch](http://www.mgseengen.ch)

Freitag, 17. Januar

Konzert mit Selbstbedienung

ab 19.30 Uhr, Konzert 20.15 Uhr

## Jahreskonzerte 2025

In der Mehrzweckhalle Seengen

Samstag, 18. Januar

Konzert mit Bewirtschaftung

ab 18.00 Uhr, Konzert 20.15 Uhr



Wohltuende Fussbehandlung in der modernen Praxis.



Fusspflegerin Kathrin Gloor kümmert sich mit Leidenschaft um Füsse.

## Fusspflegepraxis Seetal: Wohlbefinden für Füsse

Seit dem 20. September sorgt Kathrin Gloor an der Unterdorfstrasse 3 in Seon für gesunde und gepflegte Füsse. Mit professioneller Fusspflege, wohltuenden Reflexzonen-Massagen und einem kundenfreundlichen Angebot bietet die Praxis alles, was Füssen gut tut.

(dah) – Die Fusspflegepraxis Seetal hat am 20. September ihren neuen Standort an der Unterdorfstrasse 3 in Seon bezogen. In der modern eingerichteten Praxis kümmert sich die erfahrene Fusspflegerin Kathrin Gloor mit viel Hingabe um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Füsse. Ob rissige Fersen, eingewachsene Nägel oder lästige Hornhaut – bevor solche Probleme überhandnehmen, sorgt Kathrin Gloor für professionelle und einfühlsame Hilfe. Ein besonderes Highlight ist die Fussreflexzonen-Massage. Diese nicht nur entspannende, sondern auch gesundheitlich fördernde Anwendung kann die Schlafqualität verbessern, Verspannungen lösen und Beschwerden wie Kopfschmerzen, Migräne oder stressbedingte Anspannungen lindern. Auch bei Menstruationsbeschwerden, Antriebslosigkeit oder allgemeiner Kraftlosigkeit kann die Massage eine wohltuende Wirkung entfalten. Regelmässige Behandlungen sorgen somit für langanhaltendes Wohlbefinden. Die Fusspflege selbst ist nicht nur eine Wohltat für strapazierte Füsse, sondern verleiht ihnen ein gepflegtes Aussehen – sei es, um im Sommer mit perfekten Füssen zu glänzen oder für den

Winterurlaub am Strand gewappnet zu sein. Für Stammkunden oder auch Neukunden bietet die Praxis attraktive Abos: Mit dem 4½-Abo kostet jede fünfte Behandlung nur 50 Franken und mit dem 10er-Abo ist jede zehnte Behandlung gratis. Neukunden profitieren von einem ausführlichen Erstgespräch, bei dem individuelle Bedürfnisse und mögliche Risiken geklärt werden. Die Lage der Praxis ist ideal. Direkt vor dem Eingang stehen Parkplätze zur Verfügung und eine Rampe erleichtert den Zugang. Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist die Praxis bequem erreichbar – die nahe gelegene Bushaltestelle und der Bahnhof bieten kurze Wege. Nach der Behandlung lädt die angrenzende Ladenstrasse zu einem entspannten Einkaufsbummel ein. Terminanfragen sind unkompliziert über die Website möglich und die Praxis bietet auch Randzeiten an – etwa Termine um 7 Uhr morgens, damit der Tag entspannt beginnen kann. Die Fusspflegepraxis Seetal vereint Professionalität, Komfort und Wohlbefinden und sorgt dafür, dass Füsse die Pflege erhalten, die sie verdienen.



## Willkommen in unserem neuen Zuhause in Leutwil!

Wir freuen uns, Sie ab dem 1. Februar  
2025 in Leutwil zu begrüßen.

Entdecken Sie authentische  
thailändische Küche, frisch zubereitet,  
mit hochwertigen Zutaten.

### Ein Fest für die Sinne!

Wan Di · Wandfluh 12 · 5725 Leutwil  
wan-di@yumest.ch · 056 610 46 68

### GUTSCHEINE

Einen Kaffee nach  
dem Mittagessen

Eine fruchtige  
Erfrischung vor dem  
Abendessen



ihrezaunwelt.ch

## Ihr Spezialist für Zäune, Tore und Sichtschutz.



BALDINGER & BALDINGER

## Sie wollen umbauen oder renovieren? Anruf genügt 079 485 02 87.

Grundmann Bau AG

Poststrasse 10, 5707 Seengen und Wynenfeld 10, 5034 Suhr  
062 855 23 23, [www.grundmann.ch](http://www.grundmann.ch)

# Grundmann

Die Baumeister